

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan *Continuity of Care* (CoC) pada Ny. SP, dapat disimpulkan:

5.1.1. *Continuity of Care* (CoC) telah dilakukan secara menyeluruh, mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, hingga masa nifas di RSUD Pasar Rebo.

5.1.2. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. SP G2P1A0 usia kehamilan 33-34 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 7 kali kunjungan yaitu TM I 0 kali, TM II 0 kali dan TM III 7 kali dengan rincian 1 kali di Klinik, 2 kali di Puskesmas, dan 4 kali di RS. Pada masa kehamilan Ny. SP mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan masalah anemia sedang dengan Hb 7,8 gr/dL sehingga diberikan transfusi darah PRC 750cc atau 3 kantong. Evaluasi hasil Hb sebesar 10,4 gr/dL dan diperbolehkan pulang oleh DPJP, kunjungan ulang satu minggu kemudian dan dilakukan evaluasi pemeriksaan Hb pada tiap kunjungan kehamilan, diberikan KIE gizi untuk mencegah anemia dan memperbaiki Hb dengan buah naga.

5.1.3. Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan berlangsung selama 6 jam, Kala II berlangsung selama 10

menit, Kala III selama 15 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. SP dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri pada bagian pinggang yang dialami Ny. SP, sehingga diterapkan asuhan komplementer *counter pressure* yang bertujuan untuk mengurangi nyeri pinggang dan agar Ny. SP lebih nyaman pada saat proses persalinan.

5.1.4. Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. SP telah melakukan kunjungan nifas hingga 4 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 7 hari postpartum, kunjungan III pada 21 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 2+ hari postpartum. Masa nifas Ny. SP dapat dilalui tanpa penyulit dan komplikasi.

5.1.5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. SP mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir dan kunjungan neonatus III pada 12 hari. Pada KN II ditemukan penurunan saturasi oksigen dan Bayi Ny. SP memuntahkan mekonium dari saluran pernafasannya. Bayi Ny. SP mengalami mekonium aspirasi sindrom (MAS) yang menyebabkan Bayi Ny. SP perlu dilakukan perawatan di NICU selama 7 hari.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi RSUD Pasar Rebo

Diharapkan bidan sebagai pemberi pelayanan utama dapat terus meningkatkan mutu pelayanan kebidanan sesuai dengan standar yang berlaku, dengan mengoptimalkan peran dan kewenangannya untuk mendukung keberhasilan Continuity of Care (CoC).

5.2.2. Bagi Institusi

Tulisan ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan untuk memberikan panduan asuhan kebidanan yang tepat pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

5.2.3. Bagi Klien/Masyarakat

Klien dan keluarga diharapkan semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan secara berkala. Pemeriksaan rutin selama masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas sangat penting untuk memastikan ibu dan bayi mendapatkan asuhan yang berkesinambungan sehingga tercapai derajat kesehatan yang optimal.

5.2.4. Bagi Profesi Bidan

Bidan diharapkan terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan untuk memberikan asuhan Continuity of Care (CoC) yang berkualitas, termasuk mengintegrasikan terapi komplementer agar pasien merasa didukung sepenuhnya oleh bidan sebagai pemberi asuhan.