

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY R
DI TPMB Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr.Keb KECAMATAN
CILODONG KOTA DEPOK
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**NECIA STEPHANI ROBERT
235491517100**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY R
DI TPMB Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr.Keb KECAMATAN
CILODONG KOTA DEPOK
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**NECIA STEPHANI ROBERT
235491517100**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R Di
TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb Kecamatan Cilodong
Kota Depok Jawa Barat

Nama Lengkap : Necia Stephani Robert

NPM : 235491517100



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R Di
TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb Kecamatan Cilodong
Kota Depok Jawa Barat



Nama Lengkap : Necia Stephani Robert

NPM : 235491517100

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr, Keb, Bdn.,SKM., M.kes

Penguji III : Bdn. Novia Herlina, S.Tr. Keb

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI TPMB
Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr.Keb KECAMATAN CILODONG KOTA DEPOK
JAWA BARAT

Oleh:

Necia Stephani Robert

235491517100

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing I

Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn.,SKM.,M.Kes

Pembimbing II

Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Necia Stephani Robert

NPM : 235491517100

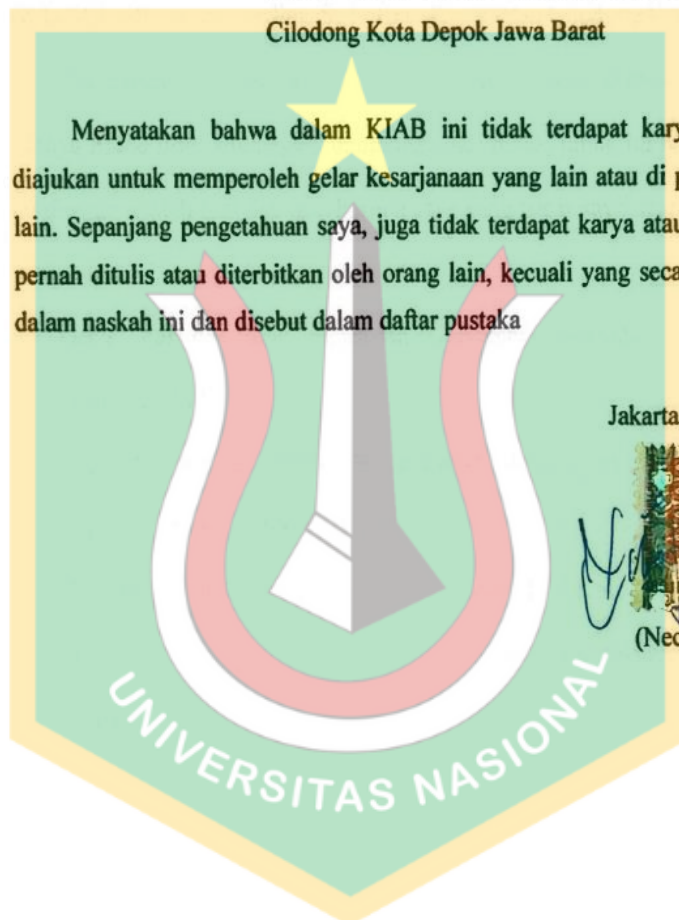
Judul Penelitian : Asuhan kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R Di
TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb Kecamatan
Cilodong Kota Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 14 Januari 2025



(Necia Stephani R)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di TPMB Bdn. Novia Herlina, S. Tr.Keb. Kecamatan Cilodong Kota Depok Jawa”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb.,Bdn.,SKM.,M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Novia Herlina, S. Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. R dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Terimakasih kepada orang tua saya yang selalu mendoakan disetiap hela nafas dan sujudnya.
7. Terimakasih kepada suamiku dan anak-anakku tersayang yang selalu mendukungku selama ini baik baik secara material dan kasih sayangnya hingga

selesainya profesi ini.

8. Terimakasih kepada teman- teman seperjuangan profesi ku euis, syifa, ghita, agustin, anita yang selalu saling mendukung satu sama lain.
9. Seluruh Pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas semua bantuan moril selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya.

Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat/

Jakarta, 14 Januari 2025



(Necia Stephani R)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

NAMA : Necia Stephani Robert

NPM : 235491517100

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI TPMB
Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr. Keb KECAMATAN CILODONG KOTA
DEPOK JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan nifas sampai 6 minggu pertama post partum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di TPMB Bdn. Novia Herlina S.Tr.Keb Kecamatan Cilodong Kota Depok Jawa Barat 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. R sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa afirmasi positif, birth ball, pijat laktasi dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. R selama kehamilan berlangsung dengan baik, pada kunjungan ANC ke 2 ibu merasa cemas menjelang menghadapi persalinan dan ibu diberikan terapi komplementer afirmasi positif. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 30 Oktober 2024. Untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan cara penggunaan birth ball, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 3 jam 25 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi uteri berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 ASI masih belum terlalu lancar sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. R selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Bdn. Novia, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Pijat laktasi, Pijat Bayi, Afirmasi Positif, Birth Ball

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NECIA STEPHANI ROBERT
235491517100**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS R AT TPMB MIDWIFE NOVIA
HERLINA, S.Tr. Keb, CILODONG DISTRICT, DEPOK CITY, WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at establishing a partnership between midwives and clients, allowing midwives to provide consistent care throughout the client's reproductive years. This approach focuses on the early prevention of risks that may occur during pregnancy, childbirth, and postpartum care, including the first six weeks postpartum. The objective of this COC was to implement continuous midwifery care management for Mrs. R at TPMB Midwife Novia Herlina, S.Tr.Keb, Cilodong District, Depok City, West Java. This care followed a case study approach, beginning from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, and the application of complementary therapies such as positive affirmations, birth ball usage, lactation massage, and baby massage. During pregnancy, Mrs. R's condition progressed well. However, during her second antenatal care (ANC) visit, she expressed anxiety about her upcoming delivery and was provided with complementary therapy in the form of positive affirmations. Childbirth occurred spontaneously at term via vaginal delivery on October 30, 2024. To facilitate head descent and reduce pain, Mrs. R was taught how to use a birth ball. No complications were observed, and the labor lasted 3 hours and 25 minutes. Postpartum monitoring was conducted for 42 days, and uterine involution progressed normally. On the 7th day, Mrs. R experienced delayed milk production, which was addressed with lactation massage. The newborn (BBL) cried strongly, had active muscle tone, reddish skin, and was female. Early Initiation of Breastfeeding (EIB) was carried out for 1 hour. During the neonatal period, the baby was monitored and received baby massage to stimulate growth and development. It can be concluded that Mrs. R's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods proceeded normally without complications. Complementary care was provided to meet the needs of both mother and baby. The application of continuous and complementary midwifery care is expected to be implemented for all mothers seeking pregnancy care at TPMB Midwife Novia Herlina, ensuring improved health and safety for both mothers and babies.

Keywords: Continuous care, lactation massage, baby massage, positive affirmations, birth ball.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Kiab.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Kiab.....	iv
Karya Ilmiah Akhir Bidan	v
Pernyataan	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Mahasiswi.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Instansi	5
1.4.3 Manfaat bagi Pasien	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada kehamilan Trisemester III.....	6
2.1.3 Ketidaknyamanan Pada Trisemester III.....	7
2.1.4Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.5 Standar pelayanan Antenatal Care.....	7

2.1.6 Asuhan Komplementer dalam Kehamilan.....	9
2.2 PERSALINAN	10
2.2.1 Pengertian Persalinan	10
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	10
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan	10
2.2.4 Tahapan Persalinan	11
2.2.5 Asuhan Komplementer Dalam Persalinan.....	14
2.3 NIFAS.....	16
2.3.1 Pengertian Masa Nifas (Post Partum)	16
2.3.2 Tahapan Masa Nifas (Post Partum)	16
2.3.3 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum).....	16
2.3.4 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	17
2.3.5 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post artum)	18
2.3.6 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	19
2.3.7 Tanda- Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum)	19
2.3.8 Kunjungan Masa Nifas.....	19
2.3.9 Terapi Komplementer Pijat Laktasi.....	21
2.4 Keluarga Berencana.....	22
2.4.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	22
2.4.2 Tujuan KB.....	23
2.4.3 Jenis-Jenis KB.....	23
2.5 BAYI BARU LAHIR	24
2.5.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	24
2.5.2 CIRI-CIRI BAYI BARU LAHIR.....	24
2.5.3 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	25
2.5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 2 Jam Pertama.....	25
2.5.5 Kunjungan Neonatal.....	27
2.5.6 Tanda -Tanda Bahaya BBL.....	28
2.5.7 Terapi Komplementer Pada Bayi Baru Lahir.....	28
2.5.8 Skrining Hipotiroid Kongeinital (SHK)	29
PETA KONSEP	31
BAB III	32
TINJAUAN KASUS.....	32
3.1 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL.....	32
3.2 CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN	46

3.3 CATATAN PERKEMBANGAN PERSALINAN.....	50
3.4 CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS	56
3.5 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDAMAN PADA BAYI BARU LAHIR...	64
3.6 CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS.....	75
BAB IV PEMBAHASAN	91
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	104
5.1 SIMPULAN.....	104
5.2 SARAN	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	111



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Involusi uterus.....	17
2.2	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	20
2.3	Nilai APGAR Bayi Baru Lahir.....	26
2.4	Kunjungan Neonatus.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver.....	8
2.2	Mekanisme Persalinan Normal.....	13
2.5	Gerakan duduk di atas bola	16
2.6	Pijat Laktasi	22
2.7	Gerakan Teknik Pijat Bayi.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	117
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	118
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	119
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan,P4K.....	120
Lampiran 5	Catan Perkembangan Persalinan, partograf	121
Lampiran 6	Lembar Konsul.....	124
Lampiran 7	Dokumentasi.....	127
Lampiran 8	Biodata Mahasiswa.....	129



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
INC	: Intranatal Care
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir AKI
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: Continuity Of Care
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
TB	: Tinggi Badan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BAK	: Buang air Keci
UUK	: Ubun Ubun Kecil
UUB	: Ubun Ubun Besar
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
INC	: Intaranatal Care
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
MOP	: Medis Operasi Pri

