

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

5.1.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. J G₁P₀A₀ Usia 37 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 10 kali kunjungan yaitu TM I 2 kali, TM II 3 kali dan TM III 5 kali. Pada masa kehamilan Ny. J mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan ibu mengalami kecemasan menghadapi persalinan dan rasa takut robekan pada jalan lahir, diberikan edukasi, motivasi dan pemberian afirmasi positif agar ibu merasa tenang menghadapi persalinan. Diberikan asuhan komplementer pijat perineum untuk mengurangi kejadian robekan perineum.

5.1.2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. J berlangsung selama 10 jam, Kala II berlangsung selama 40 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. J dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. J, sehingga diterapkan teknik relaksasi napas dalam yang bertujuan untuk mengurangi nyeri persalinan dan agar Ny. J rileks pada saat proses persalinan.

5.1.3. Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. J telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 35 hari postpartum. Masa nifas Ny. J terjadi masalah pengeluaran ASI tidak lancar dan dilakukan manajemen komplementer pijat oksitosin dan masalahpun teratasi dengan baik.

5.1.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny L mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 14 hari. Tidak di temukan adanya masalah.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu afirmasi positif dan pijat perineum, teknik relaksasi napas dalam saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat oksitosin pada saat masa nifas dan perawatan bayi baru lahir. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

5.2.2. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

5.2.3. Bagi TPMB N

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*” dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

