

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### a. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. F usia 21 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

##### 1. Asuhan Kehamilan

Selama kehamilan Ny F sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 10 kali yaitu 3 kali pada trimester I, 2 kali pada trimester II dan 5 kali pada trimester III. Kenaikan Berat badan selama kehamilan yaitu 8kg. Pada kehamilan ini Ny. F mengalami keluhan nyeri panggul, asuhan komplementer yang diberikan yaitu menggunakan gym ball yang bertujuan untuk mengurangi keluhan nyeri panggul dan dapat memperkuat otot perut dan panggul.

##### 2. Asuhan Persalinan

Proses persalinan dimulai pada kala I Kamis 7 November 2024 Pukul : 23.05 WIB pembukaan 6 dan pembukaan lengkap pada Hari Jumat 8 November pukul 02.45 WIB, bayi lahir spontan pukul 03.15 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. F berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit. Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. F, sehingga diterapkan asuhan komplementer masase punggung untuk mengurangi nyeri persalinan.

### 3. Asuhan Masa Nifas

Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. F pada kunjungan ke 1 Ibu mengatakan bahwa dirinya masih merasa lelah dan perut masih terasa mules disertai keluar darah saat bergerak, selain itu ASI yang keluar masih sedikit. Sedangkan pada kunjungan ke 2 sampai ke 4 kondisinya sudah membaik dan tidak mengalami keluhan. Tindakan komplementer yang diberikan kepada Ny.F yaitu memberikan terapi pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

### 4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. F dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 8 November 2024 pukul 03.15 WIB dengan bayi lahir spontan. kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3100 gram, panjang badan 49 cm, suhu 37°C, RR 45 X/menit. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Asuhan yang diberikan pada bayi Ny.F pada 10 jam pertama, hari ke 3, dan hari ke 28. Pada hari ke 28 bayi Ibu mengatakan bahwa bayinya mengalami kesulitan ketika tidur. Maka dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. F dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus.

## b. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

### 2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Serta tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

### 3. Bagi Klien dan Masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

### 4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.