

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. F DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH
KABUPATEN GARUT TAHUN 2024



Disusun Oleh :

RINI ANDRIANI
NPM : 24591557066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2025

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. F DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH
KABUPATEN GARUT TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi
Bidan Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Disusun Oleh :

RINI ANDRIANI
NPM : 24591557066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2025

*CONTINUOUS MIDWIFERY CARE MANAGEMENT
ON Mrs. F DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH
KABUPATEN GARUT TAHUN 2024*

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIFES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife, Faculty Of Health Sciences, Nasional University*



MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
2025

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.F di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten
Garut Tahun 2024

Nama Lengkap : Rini Andriani

NPM : 24591557066



Pembimbing 1

Dr. Rini Kundaryanti,SKM.,STr.Keb.,Bd.,M.Kes

Pembimbing 2

Hj.Husnul Hotimah, S.ST.,Bdn

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.F di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten Garut Tahun 2024

Nama Lengkap : Rini Andriani

NPM : 24591557066



Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, SKM., STr.Keb., Bd., M.Kes

Penguji III : Hj. Husnul Khotimah, S.ST, Bdn

()
()
()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. F DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH
KABUPATEN GARUT

Oleh:

RINI ANDRIANI

NPM : 24591557066

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 18 Januari 2025

Pembimbing I

Dr. Rini Kundryanti, SKM., STr.Keb., Bd., M.Kes

Pembimbing II

Bdn. Hj. Husnul Khotimah



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rini Andriani

NPM : 24591557066

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.
F di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten
Garut Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta , 18 Januari 2025



(Rini Andriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB Hj Husnul Khotimah Kabupaten Garut Tahun 2024". KIAB ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, KIAB ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
4. Dr. Rini Kundaryanti, SKM., S.Tr.Keb., Bd., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dorongan kepada saya selama proses penyusunan KIAB ini.
5. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB ini.
6. Klien Ny.F, yang bersedia menjadi klien COC saya.
7. Bapak/Ibu dosen, serta seluruh staf akademik dan non-akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama saya menempuh pendidikan.
8. Orang tua, Suami, anak-anak dan keluarga, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada saya.
9. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan KIAB ini.

Saya menyadari bahwa KIAB ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Demikian kata pengantar ini disampaikan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, Januari 2025



Rini Andriani

Rangkuman Kasus

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL

RINI ANDRIANI
24591557066

KARYA AKHIR ILMIAH BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
G1P0A0 DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH KABUPATEN
GARUT TAHUN 2024

Rangkuman Kasus

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. F di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Garut Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Gym Ball, masase punggung, pijat oksitosin dan pijat bayi.

Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga diajarkan Gym ball. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 08 November 2024. Untuk mengurangi kecemasan Ny. F diberikan aroma terapi lavender, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 3 jam 10 menit. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

Daftar Pustaka : 59 (2014 – 2023).

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY
OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RINI ANDRIANI
24591557066**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" G1P0A0 AT
TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH GARUT REGENCY IN 2024**



CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish partnerships between midwives and clients so that midwives can partner continuously until the productive age and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth, and childbirth up to the first 6 weeks postpartum. The purpose of this COC is to carry out continuous care management for Mrs. F at TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Garut in 2024. This care uses case studies given to Mrs. F since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of Gym Ball, back massage, oxytocin massage and baby massage. The results were obtained that Mrs. F during the pregnancy went well, but on the 2nd visit she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain so she was taught gym ball. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal term gestational on November 8, 2024. To reduce anxiety, Mrs. F was given lavender aroma therapy, no complications were found, the duration of delivery was 3 hours and 10 minutes. BBL crying strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, has been IMD for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out for growth stimulation. It can be concluded that NY. F during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal proceeded normally and no complications were found but complementary care was given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: Continuous care, childbirth, postpartum, newborn.

Bibliography : 59 (2014 – 2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Rangkuman Kasus	ix
Case Summary	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KIAB	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.2 Bagi TPMB	8
1.4.3 Bagi Penulis.....	8
1.4.4 Bagi Pasien.....	8
1.4.5 Bagi Masyarakat Umum	8
1.4.6 Bagi Peneliti Berikutnya	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9

2.1.2	Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III...	10
2.1.3	Pelayanan Standar Antenatal Care (ANC)	13
2.1.4	Ketidaknyamanan pada Trimester III	13
2.1.5	Asuhan Komplementer Gym Ball	16
2.2	Asuhan Persalinan	20
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	20
2.2.2	Tujuan Asuhan Persalinan.....	21
2.2.3	Bentuk Persalinan	21
2.2.4	Tanda-tanda Persalinan	22
2.2.5	Tahapan Persalinan	23
2.2.6	Partograf.....	30
2.2.7	Asuhan Komplementer Massase Punggung.....	31
2.3	Asuhan Masa Nifas.....	33
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	33
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	33
2.3.3	Periode Masa Nifas.....	36
2.3.4	Tahapan Masa Nifas.....	36
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	37
2.3.6	Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin.....	41
2.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	44
2.4.1	Definisi BBL dan Neonatus	44
2.4.2	Ciri-ciri bayi baru lahir	44
2.4.3	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	45
2.4.4	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir.....	46
2.4.5	Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	46
2.4.6	Asuhan Komplementer Pijat Bayi	47
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	68
2.5.1	Pengertian <i>continuity of care</i>	68
2.5.2	Pengertian Manajemen Kebidanan.....	68
2.5.3	Peran Bidan dalam Asuhan Kebidanan.....	68
2.5.4	Langkah-langkah Manajemen Kebidanan	69
2.5.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif	73
BAB III.....		76
TINJAUAN KASUS.....		76

3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	76
3.2	Catatan Perkembangan Kehamilan.....	84
3.3	Catatan Perkembangan Pada Masa Persalinan.....	86
3.4	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	89
3.5	Manajemen Asuhan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	92
3.6	Catatan Perkembangan Pada Masa Neonatus.....	98
BAB IV.....		110
PEMBAHASAN.....		110
BAB V.....		125
SIMPULAN DAN SARAN.....		125
a.	Simpulan.....	125
b.	Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....		128
LAMPIRAN.....		132



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	95
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Ibu Jongkok diatas Gym Ball.....	18
Gambar 2. 2 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Ibu Bersandar diatas bola	19
Gambar 2. 3 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Ibu Bersandar diatas bola.....	19
Gambar 2. 4 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Duduk mengangkang diatas bola.....	19
Gambar 2. 5 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Memeluk bola	19
Gambar 2. 6 Peta Konsep Asuhan Komplementer Gym Ball	20
Gambar 2. 7 Teknik Massase punggung	32
Gambar 2. 8 Peta Konsep Asuhan Komplementer Massase Punggung.....	33
Gambar 2. 9 Teknik Pijat Oksitosin.....	43
Gambar 2. 10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin.....	43
Gambar 2. 11 Perahan cara India.....	50
Gambar 2. 12 Peras dan putar.....	50
Gambar 2. 13 Telapak kaki.....	50
Gambar 2. 14 Tarikan lembut jari.....	51
Gambar 2. 15 Gerakan peregangan.....	51
Gambar 2. 16 Titik tekan.....	52
Gambar 2. 17 Punggung kaki.....	52
Gambar 2. 18 Peras dan putar pergelangan kaki	52
Gambar 2. 19 Perahan cara Swedia	53
Gambar 2. 20 Gerakan menggulung	53
Gambar 2. 21 Gerakan akhir	54
Gambar 2. 22 Mengayuh sepeda	54
Gambar 2. 23 Gerakan sepeda kaki diangkat	54
Gambar 2. 24 Bulan Matahari	55
Gambar 2. 25 Gerakan I Love U	56
Gambar 2. 26 Gelembung	56
Gambar 2. 27 Jantung besar	57
Gambar 2. 28 Gerakan Kupu-kupu.....	57
Gambar 2. 29 Memijat ketiak.....	58
Gambar 2. 30 Perahan cara India.....	58
Gambar 2. 31 Peras dan putar.....	59
Gambar 2. 32 Membuka tangan	59
Gambar 2. 33 Putar jari–jari.....	60
Gambar 2. 34 Punggung tangan	60
Gambar 2. 35 Peras dan putar pergelangan tangan.....	60
Gambar 2. 36 Perahan cara Swedia	61
Gambar 2. 37 Gerakan menggulung	61

Gambar 2. 38 Menyetrika dahi.....	62
Gambar 2. 39 Menyetrika alis	62
Gambar 2. 40 Senyum I	63
Gambar 2. 41 Senyum II	63
Gambar 2. 42 Senyum III.....	64
Gambar 2. 43 Lingkaran kecil di rahang.....	64
Gambar 2. 44 Belakang telinga	65
Gambar 2. 45 Gerakan maju mundur.....	65
Gambar 2. 46 Gerakan menyetrika	66
Gambar 2. 47 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	66
Gambar 2. 48 Gerakan melingkar.....	67
Gambar 2. 49 Gerakan menggaruk.....	67
Gambar 2. 50 Langkah-langkah dalam manajemen kebidanan.....	72
Gambar 2. 51 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan	75



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-bangsa
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
BBL	: Berat Badan Lahir



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan , Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan ,Patograf
- Lampiran 6 Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 8 Dokumentasi Foto
- Lampiran 9 Biodata Mahasiswa

