

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
DI TPMB Bdn. NOLI RFYATI, S.Tr.Keb  
CIBATU GARUT JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH:  
SITI SUCI RAHAYU**

**245491557133**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
DI TPMB Bdn. NOLI ROFYATI, S.Tr.Keb  
CIBATU GARUT JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



**OLEH:**

**SITI SUCI RAHAYU**

**245491557133**

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
TAHUN 2025**

***CONTINUITY OF CARE AT Mrs.S IN TPMB MIDWIFERY NOLI  
ROFYATI CIBATU GARUTDISTRICT, WEST JAVA***

***FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES***

*Submitted as One of the Requirements Complete Midwifery Professional Educaiyon*

*Faculty of Health Science, National University*



**FACULTY OF HEALTH SCIENCES PROFESSIONAL EDUCATION  
PROGRAM STUDY PROGRAM OF MIDWIFE  
NATIONAL UNIVERSITY  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB

Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb Cibatu Garut Jawa

NAMA LENGKAP : Siti Suci Rahayu

NPM :245491557133



Bdn. Yenny Aulya, S.ST, M.Keb

Bdn. Noli Rofyati S.Tr.Keb

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB

Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb Cibatu Garut Jawa

Barat Tahun 2024

NAMA LENGKAP : Siti Suci Rahayu

NPM : 245491557133

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani SST., Bdn.,M.Kes (  )

Penguji II : Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M.Keb (  )

Penguji III : Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb (  )



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb CIBATU GARUT JAWA BARAT TAHUN 2024

Oleh :

SITI SUCI RAHAYU

245491557133



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini:

Nama : Siti Suci Rahayu

NPM 245491557133

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Bdn.  
Noli Rofyati, S.Tr. Keb Cibatu Garut Jawa Barat2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Garut, Oktober 2024



(Siti Suci Rahayu)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Bdn.Noli Rofyati, S.Tr.Keb Cibatu Garut Jawa Barat Tahun 2024”

Sebagai penyusun, saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa penyampaian dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini. Oleh karena itu, sayadengan rendah hati menerimasaran dan kritik dari pembaca agar saya dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini.

Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah turut memberikan kontribusi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini, tentunya tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb;
3. Bdn. Yenny Aulya, S.ST, M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Dr. Triana Indriyani, SST., Bd., M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas;
5. Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;



6. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Bidan jaga di TPMB Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb dalam membantu proses keberlangsungan kegiatan CoC;
8. Seluruh dosen dan staf karyawan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah membantu segala proses administrasi KIAB ini;
9. Terkhusus suami dan anak yang telah memberikan bantuan dukungan secara spiritual, material, emosioonal, sosial dan moral;

Saya berharap semoga Karya Ilmiah Akhir (KIAB) yang saya susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi bagi pembaca.



Garut, 18 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Suci Rahayu', is written over the bottom right corner of the Universitas Nasional logo.

Siti Suci Rahayu

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**SITI SUCI RAHAYU  
245491557133**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB Bdn.  
NOLI ROFYATI, S.Tr.Keb CIBATU GARUT JAWA BARAT**

**RINGKASAN KASUS**

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan secara CoC merupakan salah satu upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Tujuan penelitian yang dilakukan ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan *Continuity of Care* (CoC) pada Ny. S dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menurunkan AKI dan AKB. Asuhan yang diberikan kepada Ny. S di TPMB Bdn. Noli Rofyati, S.Tr. Keb Cibatu Garut Jawa Barat Tahun 2024 ini berupa pemeriksaan dari mulai ANC dengan menerapkan standar pemeriksaan kehamilan 10T, pada trimester III ibu mengalami ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri punggung, lalu diberikan asuhan berupa beberapa Gerakan prenatal yoga untuk mengurangi ketidaknyamanan yang dialami. Memberikan asuhan pertolongan persalinan sesuai APN, selama proses persalinan kala I ibu melakukan Gerakan pelvic rocking untuk membantu mempercepat penurunan kepala sehingga mempercepat proses persalinan, masa nifas ibu mengeluh nyeri luka jahitan dan memberikan penkes mengenai cara perawatan luka jahitan dan senam kegel, melakukan kunjungan selama masa nifas (KF), pada BBL tidak ditemukan adanya masalah.

Dapat disimpulkan bahwa Ny. S selama masa kehamilan, persalinan, nifas BBL berlangsung secara normal. tidak ditemukan adanya masalah atau penyulit yang ditemukan baik pada ibu maupun pada bayi.

Kata Kunci : asuhan kebidanan berkesinambungan, pelvic rocking, prenatal yoga, pijat perineum.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**SITI SUCI RAHAYU  
245491557133**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB BDN.  
NOLI ROFYATI, S.TR.KEB CIBATU, GARUT, WEST JAVA**

**CASE SUMMARY**

*Continuity of Care (CoC)* is continuous midwifery care provided to mothers and babies starting during pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and family planning. Midwifery care in CoC is one of the efforts to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). The purpose of this research is to provide continuous midwifery care *Continuity of Care (CoC)* on Mrs S from pregnancy, childbirth, postpartum and newborn so as to reduce MMR and IMR. Care given to Mrs S at TPMB Bdn. Noli Rofyati, S.Tr. Keb Cibatu Garut West Java Year 2024 is in the form of an examination from the start of ANC by applying the 10T pregnancy examination standard, in the third trimester the mother experiences discomfort in the third trimester namely back pain, then given care in the form of several prenatal yoga movements to reduce the discomfort experienced. Providing care for childbirth according to APN, during the first stage of labour the mother did pelvic rocking movements to help accelerate the decline of the head so as to accelerate the process of childbirth, the postpartum period the mother complained of suture wound pain and provided health care on how to care for suture wounds and Kegel exercises, conducting visits during the postpartum period (KF), the LBW did not find any problems.

It can be concluded that Ny. S during pregnancy, childbirth, postpartum LBW took place normally. no problems or complications were found both in the mother and the baby.

**Keywords:** continuous obstetric care, pelvic rocking, prenatal yoga, perineal massage.

# DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Maju KIAB .....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Pernyataan Orisinilitas .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Rangkuman Kasus .....	.ix
Daftar isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan .....	xix
BAB I Pendahuluan .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat .....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.2 Bagi Lahan Praktik .....	5
1.4.3 Bagi Penulis .....	5
1.4.4 Bagi Klien .....	5

BAB II Tinjauan Pustaka.....	7
2.1    Konsep Dasar Pelayanan Kebidanan.....	7
2.1.1 Manejemen Pelayanan Kebidanan.....	7
2.1.2 Kewenangan Bidan.....	9
2.2    Konsep Dasar Kehamilan .....	11
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	11
2.2.2 Tanda dan Gejala Kehamilan .....	11
2.2.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan .....	14
2.2.4 Kebutuhan Ibu Hamil .....	16
2.2.5 Standar Pelayanan Antenatal.....	19
2.2.6 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III .....	28
2.3    Konsep Dasar Persalinan .....	30
2.3.1 Pengertian Persalinan.....	30
2.3.2 Tanda dan Gejala Persalinan.....	30
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	31
2.3.4 Kebutuhan Ibu Bersalin.....	34
2.3.5 Fisiologi Persalinan.....	36
2.3.6 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal (APN).....	37
2.4    Konsep Dasar Masa Nifas.....	45
2.4.1 Definisi Nifas.....	45
2.4.2 Tahapan Masa Nifas.....	45
2.4.3 Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	46
2.4.4 Kebutuhan Masa Nifas .....	47
2.4.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	49
2.4.6 Kunjungan Masa Nifas.....	51
2.4.7 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	52
2.5    Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	56
2.5.1 Definisi Bayi Baru Lahir.....	56
2.5.2 Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	57

2.5.3 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	58
2.5.4 Pelayanan Kesehatan Neonatus.....	63
2.5.6 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir Normal.....	64
2.5.7 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	64
2.6 Teori Pelvic Rocking.....	65
2.6.1 Definisi Pelvic Rocking .....	65
2.6.2 Tujuan Pelvic Rocking .....	66
2.6.3 Waktu Pelaksanaan Pelvic Rocking .....	66
2.6.4 Penelitian Terdahulu.....	66
2.7 Teori Prenatal Yoga.....	67
2.7.1 Definisi Prenatal Yoga .....	67
2.7.2 Manfaat Prenatal Yoga.....	68
2.7.3 Gerakan Prenatal Yoga.....	68
BAB III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	72
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	86
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	22
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	92
BAB IV Pembahasan.....	111
BAB V Simpulan & Saran	
5.1 Simpulan.....	119
5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	119
5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	199
5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	120
5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	120
5.2 Saran.....	120
5.2.1 Bagi Penulis .....	120
5.2.2 Bagi Klien.....	120
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	121
5.2.4 Bagi Lahan Praktik.....	121

Daftar Pustaka..... 122  
Lampiran..... 124



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.2 Ukuran TFU Kehamilan.....	21
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	22
Tabel 2.4 TFU Masa Nifas .....	46
Tabel 2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	58
Tabel 3.1 Catatan Perkembangan Kebidanan Kehamilan .....	76
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Kebidanan Persalinan .....	82
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Kebidanan Masa Nifas.....	87
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Kebidanan BBL.....	10





## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Gerakan Pelvic Rocking .....74



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien .....	125
Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien .....	126
Lampiran 3 Informed Consent .....	127
Lampiran 4 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	128
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan dan Partograf .....	141
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Nifas .....	150
Lampiran 7 Catatan Perkembangan BBL dan cap kaki bayi .....	157
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB .....	188
Lampiran 9 Dokumentasi pada setiap pemberian manajemen Asuhan kebidanan .....	193
Lampiran 10 Biodata Penulis .....	195



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Apperance</i> (warna Kulit), <i>Pulse</i> (denyut jantung), <i>Grimace</i> (reflex gerak), <i>Activity</i> (aktivitas otot), dan <i>Respiration</i> (pernafasan)
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: <i>Compos Mentis</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Injeksi Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1



K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hydragyrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PD	: Pemeriksaan Dalam
SDKI	: Survey Kesehatan Demografi Indonesia
SGDs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBBJ	: Taksirat Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid



TTV : Tanda – Tanda Vital

TP : Taksiran Persalinan

WHO : *World Health Organization*

