

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. N yaitu asuhan selama kehamilan trimester ke III, melahirkan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta dengan melakukan asuhan komplementer dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

1.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama hamil Ny. N sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 6 kali dan selanjutnya asuhan kehamilan pada Ny. N diberikan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. N memiliki keluhan nyeri punggung, asuhan komplementer yang diberikan yaitu menggunakan Brithing ball.

1.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. N dengan usia kehamilan 40 minggu. Bayi lahir spontan pada Hari Senin tanggal 11 November 2024 pukul 04.30 WIB. Selama proses persalinan dilakukan asuhan komplementer massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan, setelah massage nyeri yang dialami ibu berkurang.

1.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. N sebanyak 4 kali, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 12 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 4 hari postpartum,

kunjungan III pada 28 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 41 hari postpartum. Asuhan komplementer pada masa nifas diberikan terapi pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

1.1.4 Asuhan Kebidanan BBL

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. N mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 12 jam hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 4 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 28 hari. Komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Klien dan Masyarakat

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

1.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

1.2.3 Bagi Tempat Praktik

Sebagai bahan koreksi dalam memberikan asuhan yang diberikan dari kehamilan persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menurunkan angka resiko kejadian yang tidak di inginkan.

