

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMH, S.ST.,Bdn.  
KABUPATEN GARUT JAWA BARAT**



**Disusun Oleh :**

**Rubianti Dewi Tresnasari**

**NPM : 245491557045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N  
DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn.  
KABUPATEN GARUT JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi  
Bidan Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Disusun Oleh :**

**Rubianti Dewi Tresnasari**

**NPM : 245491557045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2025**

***A CONTINUITY OF CARE FOR Mrs. YAT  
DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., Bdn  
GARUT WEST JAVA***

***FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES***

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional  
Education Midwife Faculty of Health Sciences  
National University*



**MIDWIVE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB

: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.N di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten Garut Jawa Barat

Nama Lengkap  
NPM

: Rubianti Dewi Tresnasari  
: 245491557045

Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb Bd Hj.Husnul Hotimah, S.ST



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB

: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada  
Ny.N di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten  
Garut Jawa Barat  
: Rubianti Dewi Tresnasari  
: 245491557045

Nama Lengkap  
NPM

Pengaji I

: Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb

(



Pengaji II

: Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

(



Pengaji III

: Hj Husnul Khotimah, SST., Bdn

(



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N**  
**USIA 29 TAHUN DI TPMB HJ HUSNUL KHOTIMAH**  
**KABUPATEN GARUT JAWA BARAT**

Oleh:

Rubianti Dewi Tresnasari

NPM : 245491557045

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 18 Januari 2025

Pembimbing I

Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb

Pembimbing II

Bdn. Hj.Husnul Khotimah

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

## **PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rubianti Dewi Tresnasari  
NPM : 245491557045  
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di TPMB Hj. Husnul Khotimah Kabupaten Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Garut, 27 Desember 2024



(Rubianti Dewi Tresnasari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Usia 29 Tahun di TPMB Hj Husnul Khotimah Kabupaten Garut Jawa Barat ". KIAB ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, KIAB ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dorongan kepada saya selama proses penyusunan KIAB ini.
4. Bdn. Hj. Husnul, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB ini.
5. Klien Ny.N, yang bersedia menjadi klien COC saya.
6. Bapak/Ibu dosen, serta seluruh staf akademik dan non-akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama saya menempuh pendidikan.
7. Suami, anak-anak dan Orang tua, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan KIAB ini.

Saya menyadari bahwa KIAB ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Demikian kata pengantar ini disampaikan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Garut, 27 Desember 2024

Rubianti Dewi Tresnasari

## Rangkuman Kasus

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL  
RUBIANTI DEWI TRESNASARI  
245491557045**

**KARYA AKHIR ILMIAH BIDAN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB HJ. HUSNUL  
KHOTIMAH KABUPATEN GARUT JAWA BARAT**

### **RANGKUMAN KASUS**

Upaya yang dilakukan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity Of Care*. Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* merupakan sebuah asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai sejak saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dengan memanfaatkan komplementer pada Ny. N di TPMB Bidan Hj Husnul Khotimah Kabupaten Garut tahun 2024.

Asuhan yang sudah diberikan kepada Ny. N yaitu *Antenatal Care* (ANC), Persalinan, Kunjungan Nifas (KF), Kunjungan Neonatal (KN). Kemudian diberikan asuhan komplementer seperti birthing ball pada asuhan kehamilan, massage punggung pada asuhan persalinan, pijat oksitosin pada masa nifas dan pijat bayi pada bayi baru lahir. Ny. N melahirkan di TPMB Hj Husnul Khotimah dengan lahir spontan *pervaginam* pada tanggal 11 November 2024 Pukul 04.00 WIB, bayi lahir menangis kuat, jenis kelamin laki-laki, keadaan bayi normal. Tidak ada masalah pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif yaitu dilakukan ANC sebanyak 10 kali selama kehamilan, Persalinan dilakukan secara APN, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada TPMB dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan mempertahankan asuhan komplementer.

**Kata Kunci :** Asuhan berkesinambungan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

**Daftar Pustaka :** 56 (2014 – 2023)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**RUBIANTI DEWI TRESNASARI**

**245491557045**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "N" AT  
TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn GARUT  
REGENCY, WEST JAVA**

**Case Summary**

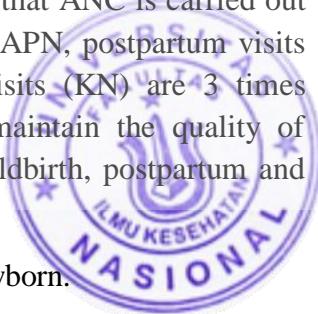
One of the efforts made to reduce the Maternal Mortality Rate (AKI) and Infant Mortality Rate (AKB) is by conducting continuous midwifery care or Continuity Of Care. *Continuity Of Care* midwifery care is an obstetric care that is provided continuously to mothers and babies starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, and family planning. The purpose of this CoC is to provide continuous midwifery care by utilizing complementary to Mrs. N at TPMB Midwife Hj Husnul Khotimah Garut Regency in 2024.

The care that has been given to Mrs. N is *Antenal Care* (ANC), Childbirth, Postpartum Visit (KF), Neonatal Visit (KN). Then complementary care is given such as birthing ball in pregnancy care, back massage in childbirth care, oxytocin massage in the postpartum period and baby massage in newborns. Mrs. N gave birth at TPMB Hj Husnul Khotimah with a spontaneous vaginal birth on November 11, 2024 at 04.00 WIB, the baby was born crying strongly, male gender, normal baby condition. There are no problems with pregnancy, childbirth, postpartum and newborn.

The conclusion of comprehensive obstetric care is that ANC is carried out 10 times during pregnancy, childbirth is carried out by APN, postpartum visits (KF) are 4 times without complications, Neonatal Visits (KN) are 3 times without complications. It is suggested to TPMB to maintain the quality of services both in obstetric care for pregnant women, childbirth, postpartum and newborns and maintain complementary care.

**Keywords:** Continuous care, childbirth, postpartum, newborn.

**Bibliography :** 56 (2014 – 2023)



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	v
PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Rangkuman Kasus.....	viii
Case Summary .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.2 Bagi TPMB .....	7
1.4.3 Bagi Penulis .....	7
1.4.4 Bagi Pasien.....	8
1.4.5 Bagi Masyarakat Umum .....	8
1.4.6 Bagi Peneliti Berikutnya .....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	9
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III ..	10

2.1.3	Proses Kehamilan.....	13
2.1.4	Perubahan Berat Badan pada Ibu Hamil .....	14
2.1.5	Pelayanan Asuhan Kehamilan.....	15
2.1.6	Pelayanan Standar Antenatal Care (ANC) .....	16
2.1.7	Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	23
2.1.8	Jadwal Kunjungan ANC.....	26
2.1.9	Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trisemester III .....	26
2.1.10	Asuhan Komplementer Gym Ball .....	29
2.2	<b>Asuhan Persalinan.....</b>	33
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	33
2.2.2	Tujuan Asuhan Persalinan.....	34
2.2.3	Jenis Persalinan .....	34
2.2.4	Tanda-tanda Persalinan .....	35
2.2.5	Penyebab Persalinan.....	37
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi persalinan.....	39
2.2.7	Tahapan Persalinan.....	40
2.2.8	Partografi.....	47
2.2.9	Asuhan Komplementer Massase Punggung.....	49
2.3	<b>Asuhan Masa Nifas .....</b>	51
2.3.1	Pengertian Masa Nifas .....	51
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	52
2.3.3	Periode Masa Nifas .....	54
2.3.4	Tahapan Masa Nifas.....	54
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	55
2.3.6	Hal-hal yang diperlukan seorang Ibu pada Masa Nifas .....	61
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	62
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas.....	62
2.3.9	Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin.....	64
2.4	<b>Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....</b>	66
2.4.1	Definisi BBL dan Neonatus .....	66
2.4.2	Periode Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.3	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus.....	68
2.4.4	Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	69
2.4.5	Ciri-ciri bayi baru lahir.....	70

2.4.6	Klasifikasi Bayi Baru Lahir .....	71
2.4.7	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	72
2.4.8	Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	72
2.4.9	Asuhan Komplementer Pijat Bayi.....	73
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	94
2.5.1	Pengertian <i>continuity of care</i> .....	94
2.5.2	Tujuan <i>continuity of care</i> .....	95
2.5.3	Pengertian Manajemen Kebidanan .....	96
2.5.4	<b>Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan .....</b>	96
2.5.5	Langkah-langkah Manajemen Kebidanan.....	97
2.5.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	100
BAB III.....		104
TINJAUAN KASUS.....		104
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	104
3.2	Catatan Perkembangan Kehamilan .....	109
3.3	Catatan Perkembangan Pada Masa Persalinan.....	112
3.4	Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	115
3.5	Manajemen Asuhan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	127
3.6	Catatan Perkembangan Pada Masa Neonatus .....	133
BAB IV .....		133
PEMBAHASAN .....		144
BAB V		V
SIMPULAN DAN SARAN .....		151
1.1	Simpulan .....	151
1.1.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	151
1.1.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	151
1.1.3	Asuhan Kebidanan Nifas.....	151
1.1.4	Asuhan Kebidanan BBL .....	152
1.2	Saran.....	152
1.2.1	Bagi Klien dan Masyarakat.....	152
1.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	153
1.2.3	Bagi Tempat Praktik.....	153
DAFTAR PUSTAKA .....		154
LAMPIRAN .....		158

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kenaikan BB Berdasarkan IMT .....	18
Tabel 2. 2 TFU menurut penambahan pert tiga jari .....	19
Tabel 2. 3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV .....	20
Tabel 2. 4 Imunisasi TT.....	21
Tabel 2. 5 Tinggi fundus uteri dan berat uterus.....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver .....	19
Gambar 2. 2 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Ibu Jongkok diatas Gym Ball .....	31
Gambar 2. 3 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Ibu Bersandar diatas bola .....	31
Gambar 2. 4 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Ibu Bersandar diatas bola .....	31
Gambar 2. 5 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Duduk mengangkang diatas bola.....	32
Gambar 2. 6 Penerapan Teknik Gym Ball dengan Posisi Memeluk bola .....	32
Gambar 2. 7 Peta Konsep Asuhan Komplementer Gym Ball .....	33
Gambar 2. 8 Partografi .....	48
Gambar 2. 9 Teknik Massase punggung .....	50
Gambar 2. 10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Massase Punggung .....	51
Gambar 2. 11 Involusio Uteri.....	56
Gambar 2. 12 Teknik Pijat Oksitosin .....	65
Gambar 2. 13 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin .....	66
Gambar 2. 14 Perahan cara India .....	76
Gambar 2. 15 Peras dan putar .....	76
Gambar 2. 16 Telapak kaki .....	77
Gambar 2. 17 Tarikan lembut jari .....	77
Gambar 2. 18 Gerakan peregangan .....	78
Gambar 2. 19 Titik tekan.....	78
Gambar 2. 20 Punggung kaki.....	78
Gambar 2. 21 Peras dan putar pergelangan kaki .....	79
Gambar 2. 22 Perahan cara Swedia.....	79
Gambar 2. 23 Gerakan menggulung .....	80
Gambar 2. 24 Gerakan akhir .....	80
Gambar 2. 25 Mengayuh sepeda .....	81
Gambar 2. 26 Gerakan sepeda kaki diangkat.....	81
Gambar 2. 27 Bulan Matahari.....	82
Gambar 2. 28 Gerakan I Love U .....	82
Gambar 2. 29 Gelembung .....	83
Gambar 2. 30 Jantung besar.....	83
Gambar 2. 31 Gerakan Kupu-kupu .....	84
Gambar 2. 32 Memijat ketiak.....	84
Gambar 2. 33 Perahan cara India .....	85
Gambar 2. 34 Peras dan putar .....	85
Gambar 2. 35 Membuka tangan .....	86
Gambar 2. 36 Putar jari-jari.....	86

Gambar 2. 37 Punggung tangan .....	87
Gambar 2. 38 Peras dan putar pergelangan tangan .....	87
Gambar 2. 39 Perahan cara Swedia.....	88
Gambar 2. 40 Gerakan menggulung .....	88
Gambar 2. 41 Menyetrika dahi.....	89
Gambar 2. 42 Menyetrika alis.....	89
Gambar 2. 43 Senyum I .....	90
Gambar 2. 44 Senyum II .....	90
Gambar 2. 45 Senyum III.....	91
Gambar 2. 46 Lingkaran kecil di rahang.....	91
Gambar 2. 47 Belakang telinga .....	92
Gambar 2. 48 Gerakan maju mundur.....	92
Gambar 2. 49 Gerakan menyetrika .....	93
Gambar 2. 50 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki .....	93
Gambar 2. 51 Gerakan melingkar .....	94
Gambar 2. 52 Gerakan menggaruk .....	94
Gambar 2. 53 Langkah-langkah dalam manajemen kebidanan .....	100
Gambar 2. 54 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	103



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: <i>World Health Organisasion</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
KB	: Keluarga Berencana
BBL	: Berat Badan Lahir



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan , Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan ,Patograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas
- Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa

