

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. K yaitu asuhan selama kehamilan trimester ke III, melahirkan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta dengan melakukan asuhan komplementer dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama hamil Ny. K sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 9 kali dan selanjutnya asuhan kehamilan pada Ny. K diberikan sebanyak 3 kali yaitu mulai usia kandungan 34 minggu, 36 minggu, dan 37 minggu sehingga total pemeriksaan kehamilan yang dilakukan oleh Ny. K sebanyak 12 kali. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. K tidak mengalami keluhan. Asuhan komplementer yaitu senam hamil yang bertujuan untuk membantu memperkuat dan juga mempertahankan kelenturan dari dinding perut, otot-otot dasar panggul yang nantinya akan mempermudah proses persalinan. Saat awal kehamilan ibu mengalami KEK dengan Lila 23 cm. Namun hal tersebut bisa diatasi setelah terjadi peningkatan BB ibu selama hamil yaitu sebanyak 10 Kg. Asuhan selama kehamilan sudah memenuhi kriteria kunjungan menurut WHO yaitu 3 kali pada trimester 1, 3 kali di trimester 2, dan 3 kali di trimester 3.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. K dengan usia kehamilan 39 minggu. Kala I berlangsung 11 jam, Kala II selama 58 menit, Kala III selama 12 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. K dilakukan sesuai dengan

Asuhan Persalinan Normal (APN). Selama proses persalinan dilakukan asuhan komplementer aromaterapi lavender dan relaksasi pernafasan yang bertujuan untuk membantu ibu agar relaks, tenang, dan tidak panik menghadapi persalinan.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. K sebanyak 4 kali, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 21 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Asuhan komplementer pada masa nifas yaitu bendungan ASI dan diberikan asuhan komplementer breastcare juga kompres dingin dan masalah pun teratasi dengan baik. Kontrasepsi yang digunakan yaitu IUD pasca salin. Asuhan yang diberikan pada Ny. K sudah dilaksanakan sesuai dengan anjuran Kemenkes.

5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. K mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 21 hari dan kunjungan ke berikutnya pada 30 hari pasca lahir untuk diberikan imunisasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien dan Masyarakat

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.3 Bagi Tempat Praktik

Sebagai bahan koreksi dalam memberikan asuhan yang diberikan dari kehamilan persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Diharapkan selalu dapat meberikan pelayanan terapi komplementer dalam setiap asuhan berdasarkan evidenbased.