

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K  
DI TPMB BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH  
GARUT JAWA BARAT**



**Nama : Utari Kusuma Wardani**

**NPM : 245491557100**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K  
DI TPMB BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH  
GARUT JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Utari Kusuma Wardani**

**NPM : 245491557100**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

***A CONTINUITY OF CARE FOR Mrs. “K”  
AT TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMA, S.ST.,Bdn  
GARUT JAWA BARAT***

***FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES***

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional  
Education Midwife Faculty of Health Sciences  
National University*



**MIDWIVE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di TPMB  
Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Utari Kusuma Wardani

NPM. : 245491557100

Pembimbing I,



**Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd**

Pembimbing II,



**Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn**



**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di TPMB

Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Utari Kusuma Wardani

NPM. : 245491557100



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

*[Handwritten signature]*  
.....

Penguji II : Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

*[Handwritten signature]*  
.....

Penguji III: Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

*[Handwritten signature]*  
.....

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

### ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K DI TPMB BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH GARUT JAWA BARAT

Oleh:  
UTARI KUSUMA WARDANI  
245491557100

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 18 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II,



(Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd)



(Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Utari Kusuma Wardani

NPM : 245491557100

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di TPMB

Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Januari 2025



Utari Kusuma Wardani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Stase Continuity of Care (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahillobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.
3. Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
4. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.



6. Ny. K dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB penulis.
7. Teristimewa suami dan anak-anaku yang selalu mensupport dalam setiap waktunya
8. Kedua Orangtuaku yang selalu mendoakan anaknya dalam setiap sujudnya

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIAB ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Jakarta, 18 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Utari Kusuma Wardani', is placed above the printed name.

Utari Kusuma Wardani

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**UTARI KUSUMA WARDANI  
245491517100**

**KARYA IMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K DI TPMB  
HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn GARUT JAWA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

Target penurunan AKI tahun 2024 sebesar 183 per 100.000 Kelahiran Hidup, sedangkan target penurunan AKB sebesar 16 per 1000 Kelahiran Hidup. Upaya percepatan penurunan AKI di Indonesia dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan. *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan asuhan pada ibu hamil dilakukan secara *Continuity of Care* yang bertujuan untuk memberikan serangkaian perawatan secara individual pada wanita yang dilakukan oleh bidan.

Tujuan CoC adalah melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, BBL dan nifas serta menerapkan asuhan komplementer pada Ny. K di Tempat Praktik Mandiri Bidan Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat. Metode dalam pengkajian ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. K sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi barulahir dan penggunaan kontrasepsi serta penerapan asuhan komplementer Prenatal Yoga, Pemberian aroma terapi lavender dan akupresure saat persalinan.

Hasil asuhan yang diberikan yaitu pada kehamian ibu tidak ada keluhan dinjurkan untuk mengikuti senam hamil untuk persiapan persalinan. Ny K mengikuti senam hamil sebanyak 5 kali pada Trimster 3. Pada masa persalinan ibu lebih tenang selama proses kala I ibu diberikan aroma terapi lavender dan akupresure untuk mengurangi nyeri persalinan. Asuhan nifas dilakukan *brethcare* pada ibu untuk mengatasi bendungn ASI. Asuhan pada neonatus dilakukan penatalaksanaan asuhan bayi muda dengan menggunakan MTBM.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah telah terlaksananya asuhan secara berkesinambungan pada NY. K dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan kontrasepsi serta penanganan komplementer sesuai dengan keluhan ibu. Saran bagi TPMB NY H adalah diharapkan dapat menerapkan layanan komplementer dalam setiap asuhan kebidanan untuk memberikan rasa nyaman bagi ibu dan bayi selama melewati proses daur kehidupan.

**Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, Yoga, Aroma terapi lavender, akupresure**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**UTARI KUSUMA WARDANI  
245491517100**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "K" AT TPMB Hj.  
HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn GARUT REGENCY, WEST JAVA  
JAWABARAT**

**CASE SUMMARY**

The target for reducing AKI in 2024 is 183 per 100,000 live births, while the target for reducing AKI is 16 per 1000 live births. Efforts to accelerate the reduction of maternal health in Indonesia are carried out by ensuring that every mother is able to access quality maternal health services such as health services for pregnant women, childbirth assistance by trained health workers at health care facilities, postpartum care for mothers and babies, special care and referrals in case of complications, and family planning services including postpartum family planning. *The World Health Organization* (WHO) recommends that care for pregnant women be carried out in a *Continuity of Care* manner which aims to provide a series of individualized care for women carried out by midwives.

The purpose of the CoC is to carry out continuous midwifery care for pregnant women, childbirth, BBL and postpartum as well as to implement complementary care for Mrs. K at the Independent Practice of Midwives Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut, West Java. The method in this assessment uses case studies given to Mrs. K since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and contraceptive use as well as the application of complementary care Prenatal Yoga, the provision of lavender aroma therapy and acupressure during childbirth.

The result of the care provided is that in the understanding of the mother, there are no complaints that are encouraged to take part in pregnancy gymnastics in preparation for childbirth. Mrs. K participated in pregnancy exercises 5 times on Trimster 3. During childbirth, the mother is calmer during the first period, the mother is given lavender aroma therapy and acupressure to reduce labor pain. Postpartum care is carried out by *breastcare* for mothers to overcome breast milk dams. Care in neonates is acknowledged to be the management of young infant care using MTBM.

The conclusion of this upbringing is that continuous upbringing has been carried out in NY. K starts during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and contraceptive services and complementary treatment according to the mother's complaints. The suggestion for TPMB NY H is that it is expected to be able to implement complementary services in every midwifery care to provide a sense of comfort for mothers and babies during the life cycle process.

Keywords: Continuous care, Yoga, Lavender aromatherapy, acupressure

## DAFTAR ISI

### Contents

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
RANGKUMAN KASUS.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penyusunan COC .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat COC .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Bagi Tempat Praktik di TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah. ....	5
1.4.3 Bagi Klien.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Kehamilan .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	7
2.1.2 Standar Pelayanan Pada Kehamilan/ANC.....	7
2.1.3 Perubahan Anatomi Fisiologi Kehamilan.....	10
2.1.4 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III .....	12
2.1.5 Kebutuhan Pada Kehamilan Trimester III.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III .....	21
2.1.7 Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Kehamilan Trimester III..	24

<b>2.2</b>	<b>Persalinan.....</b>	<b>41</b>
2.2.1	Definisi Persalinan .....	41
2.2.2	Klasifikasi Persalinan.....	41
2.2.3	Tanda Gejala Persalinan.....	42
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan .....	46
2.2.5	Kala Dalam Persalinan .....	48
2.2.6	Mekanisme Persalinan .....	50
2.2.7	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	53
2.2.8	Asuhan Sayang Ibu .....	58
2.2.9	Partograf .....	62
2.2.10	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Persalinan .....	64
<b>2.3</b>	<b>Nifas .....</b>	<b>68</b>
2.3.1	Definisi Masa Nifas .....	68
2.3.2	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas .....	69
2.3.3	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas .....	77
2.3.4	Kebutuhan Pada Masa Nifas .....	78
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas.....	81
2.3.6	Kebijakan Nasional Masa Nifas .....	82
2.3.7	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Masa Nifas.....	83
<b>2.4</b>	<b>BBL/Neonatus.....</b>	<b>86</b>
2.4.1	Definisi BBL/Neonatus.....	86
2.4.2	Ciri-Ciri BBL.....	87
2.4.3	Pemeriksaan Fisik Pada BBL.....	88
2.4.4	Perawatan Pada BBL .....	90
2.4.5	Pelayanan Kunjungan BBL.....	100
2.4.6	Tanda Bahaya Pada BBL .....	101
<b>2.5</b>	<b>Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....</b>	<b>102</b>
2.5.1	Manajemen Kebidanan .....	102
2.5.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	105
<b>BAB III</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>111</b>
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan .....	111
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	127
3.3.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	133
3.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	138

<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>153</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>159</b>
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>159</b>
5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	159
5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	159
5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	160
5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL .....	160
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>161</b>
5.2.1 Bagi Klien dan Masyarakat.....	161
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	161
5.2.3 Bagi Tempat Praktik.....	161
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>162</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>168</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Gerakan Kaki Senam Hamil.....</b>	<b>34</b>
<b>Gambar 2.2 Latihan Otot Panggul.....</b>	<b>36</b>
<b>Gambar 2.3 Latihan otot betis .....</b>	<b>36</b>
<b>Gambar 2.4 Latihan otot pantat .....</b>	<b>37</b>
<b>Gambar 2.5 Latihan anti sungsang .....</b>	<b>38</b>
<b>Gambar 2.6 Cat and Cow Pose .....</b>	<b>40</b>
<b>Gambar 2.7 Child Pose .....</b>	<b>41</b>
<b>Gambar 2.8 Respecfull Midwifery Care .....</b>	<b>109</b>
<b>Gambar 2.9 Peta Konsep.....</b>	<b>109</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Table 2.1 Asuhan Masa Nifas.....</b>	<b>82</b>
<b>Table 2.2 Pemeriksaan fisik BBL/Neonatus .....</b>	<b>88</b>





## DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APTT	: <i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BT	: <i>Bleeding Time</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HAP	: <i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	: Hemoglobin

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Injeksi Intramuskular
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: International Units
IV	: Intravena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
K6	: Kunjungan Keenam
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m <sup>2</sup>	: meter persegi
mg	: Milligram
ml	: Milliliter
mm	: Millimeter

mm <sup>3</sup>	: milimeter kubik
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	: Natrium Klorida
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PaCO <sub>2</sub>	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO <sub>2</sub>	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PATKKI	: Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer Komprehensif Indonesia
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus Xifoideus
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: Tetanus diphtheria
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan



USG : Ultrasonografi  
UUK : Ubun-Ubun Kecil  
VT : *Vaginal Toucher*  
WB : *Whole Blood*

