

BAB V

SIMPULAN & SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

1.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. S G3P1A1 Usia 37 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 9 kali kunjungan yaitu TM I 2 kali, TM II 2 kali dan TM III 5 kali. Pada masa kehamilan Ny. S mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. S memiliki kecemasan menghadapi persalinan dan sering merasakan his palsu yang kemudian diberikan asuhan komplementer afirmasi positif yang bertujuan untuk mengatasi kecemasan, menghalau energi - energi negative, membebaskan rasa takut, serta menciptakan harmoni berupa pikiran dan perasaan yang positif. Juga akan membantu bayi lahir dalam suasana yang tenang dan nyaman.

1.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. S berlangsung selama 7 jam, Kala II berlangsung selama 20 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. S dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. S, sehingga diterapkan asuhan komplementer akupresure yang bertujuan untuk mengurangi nyeri dan agar Ny. S rileks pada saat proses persalinan.

1.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. S telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 12 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Masa nifas Ny. S terjadi masalah pengeluaran ASI tidak lancar dan dilakukan manajemen komplementer pijat laktasi dan masalahpun teratasi dengan baik.

1.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny S mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 12 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 14 hari. Tidak di temukan adanya masalah.

6.2. Saran

1.2.1 Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu afirmasi positif, akupresure saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat laktasi pada saat masa nifas dan perawatan bayi baru lahir. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

1.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang profesional sesuai kompetensinya.

1.2.3 Bagi TPMB N

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*“ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

1.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesejahteraan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

