

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

5.1.1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Ny. D G3P2A0 Usia 39-40 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 13 kali kunjungan yaitu TM I 4 kali, TM II 3 kali dan TM III 6 kali. Pada masa kehamilan Ny. D mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan ditemukan masalah dan keluhan untuk mengatasi supaya persalinan nanti tidak terjadi robekan pada jalan lahir, dilakukan asuhan komplementer senam kegel pada ibu bisa dilakukan dirumah sesering mungkin, perineum pun menjadi elastis, masalah teratasi.

5.1.2. Asuhan kebidanan persalinan

Kala I persalinan berlangsung selama 3 jam 30 menit, Kala II berlangsung selama 40 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. D dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. D, sehingga diterapkan asuhan komplementer pelvic rocking dengan birthing ball yang bertujuan untuk mengurangi nyeri persalinan dan agar Ny. D rileks pada saat proses persalinan.

5.1.3. Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. D telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Masa nifas Ny. D terjadi masalah pengeluaran ASI tidak lancar dan dilakukan manajemen komplementer pijat oksitosin dan masalahpun teratasi dengan baik.

5.1.4. Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 14 hari. di temukan adanya masalah pada hari ke 14 bayi Ny. D rewel sudah 4 hari yang lalu, dan dilakukan asuhan komplementer massage bayi pada bayi Ny. D dan masalahpun teratasi..

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan pada ibu hamil dengan senam kegel, asuhan komplementer pelvic rocking dengan birthing ball saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat oksitosin pada saat masa nifas

dan perawatan bayi baru lahir disertai baby message. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

5.2.2. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

5.2.3. Bagi TPMB N

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*“ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.