

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB N
CIBATU GARUT JAWA BARAT
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH :
RIA FITRI YANI
245491557047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB N
CIBATU GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Nasional Jakarta



OLEH :

RIA FITRI YANI

245491557047

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2025

***A CONTINUITY OF CARE FOR Mrs. D AT
TPMB N CIBATU GARUT WEST***

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife Faculty of Health Sciences
National University*



By:

RIA FITRI YANI

245491557047

**MIDWIVE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB N
Cibatu Garut Jawa Barat
NAMA LENGKAP : Ria Fitri Yani
NPM : 245491557047



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB N
Cibatu Garut Jawa Barat
Nama Lengkap : Ria Fitri Yani
NPM : 245491557047

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji III : Bdn. Noli Rofyati., S.Tr.Keb



()

()

()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB N
CIBATU KABUPATEN GARUT JAWA BARAT TAHUN 2024

Oleh :

RIA FITRI YANI

245491557047

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 18 Januari 2025

Pembimbing I


Pembimbing II


Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,
M.Kes


Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ria Fitri Yani
NPM : 245491557047
Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB N Cibatu
Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR


Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L di TPMB N Cibatu Garut Jawa Barat Tahun 2024”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Hj. Noli Rofyati, S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. D dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya ;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus;
7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini.

Akhirnya penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB ini. Harapan penulis semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 18 Januari 2025



(Ria Fitri Yani)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RIA FITRIYANI
245491557047**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, OKTOBER 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB Bdn. NOLI
ROFYATI, S.Tr.Keb DESA CIBUNAR KECAMATAN CIBATU KABUPATEN
GARUT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan nifas sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB Bdn. Noli rofyati STr.Keb Desa Cibunar Kecamatan cibatu Kabupaten Garut Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa senam kegel, Pelvic rocking with birth ball, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ANC ke V ibu mengeluhkan pada saat persalinan nanti tidak mau ada robekan pada jalan lahirnya, karena trauma pada persalinan sebelumnya tidak nyaman pada masa nifas karena luka jalan lahir, kemudian di beri dan diajarkan asuhan komplementer pijat perineum dilakukan sesering mungkin. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 29 Oktober 2024. Untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan pelvic rocking dengan cara penggunaan birth ball, tidak ditemukan penyulit persalinan, dan tidak terdapat robekan jalan lahir, lama waktu persalinan 3 jam 30 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Noli Rofyati, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat perineum, pijat oksitosin, pijat bayi, Pelvic rocking with birth ball

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RIA FITRIYANI
245491557047**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, OCTOBER 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" DI TPMB Bdn. NOLI
ROFYATI, S.Tr.Keb CIBUNAR VILLAGE, CIBATU DISTRICT, GARUT
REGENCY**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish partnerships between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth and postpartum until the first 6 weeks postpartum. The purpose of this COC is to carry out continuous care management for Mrs. D at TPMB Bdn. Noli rofyati STr.Keb, Cibunar Village, Cibatu District, Garut Regency in 2024. This care uses case studies given to Mrs. D since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of kegel gymnastics, pelvic rocking with birth ball, oxytocin massage and baby massage. The results were obtained that Mrs. D during pregnancy went well, but at the ANC visit to V the mother complained that at the time of delivery later she did not want there to be a tear in her birth canal, because the trauma in the previous delivery was uncomfortable during the postpartum period due to birth canal injuries, then given and taught complementary care perineal massage was carried out as often as possible. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal aterm gestational on October 29, 2024. To accelerate the lowering of the head and reduce pain, the mother was taught pelvic rocking by using a birth ball, no complications were found, and there was no tear in the birth canal, the duration of delivery was 3 hours and 30 minutes. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days, the involutio process is going well. On the first day, breastfeeding was not smooth, so oxytocin massage was performed. BBL crying strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, has been IMD for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out for growth stimulation.

It can be concluded that NY. D during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal proceeded normally and no complications were found but complementary care was given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Noli Rofyati, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: continuous care, perineal massage, oxytocin massage, baby massage, Pelvic rocking with birth ball

DAFTAR ISI

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI TPMB N CIBATU GARUT JAWA BARAT TAHUN 2024	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
RANGKUMAN KASUS	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan KIAB	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat KIAB	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Aplikatif	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dasar Hamil	11
2.2 Persalinan	25
2.3 Nifas	43
2.4 Bayi Baru Lahir	52
2.5 Dokumentasi Kebidanan	57
2.6 Peta Konsep	58
BAB III TINJAUAN KASUS	59

3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	59
3.2	Catatan Perkembangan Kehamilan	69
3.3	Catatan Perkembangan Persalinan	71
3.4	Catatan Perkembangan Masa Nifas	76
3.5	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	81
BAB IV	PEMBAHASAN	90
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	98
5.1	Simpulan	98
5.2	Saran	100
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN		104



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Tinggi Fundus Uteri	15
Tabel 2.2	Kunjungan Masa Nifas	47
Tabel 3.1	Catatan Perkembangan Kehamilan	68
Tabel 3.2	Catatan Perkembangan Pada Persalinan	70
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan Masa Nifas	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Teknik Pijat Perineum	22
Gambar 2. 2	Penurunan Kepala Janin	29
Gambar 2. 3	Duduk di atas bola	41
Gambar 2. 4	Berlutut dan bersandar di atas bola	42
Gambar 2. 5	Bersandar di atas bola	42
Gambar 2. 6	Duduk di atas bola	43
Gambar 2. 7	Jongkok dan bersandar pada bola	43
Gambar 2. 8	Pijat leher dan bahu	50
Gambar 2. 9	Pijat punggung	50
Gambar 2. 10	Pijat kepala dan wajah	51
Gambar 2. 11	Pijat kaki dan telapak kaki	51
Gambar 2. 12	Langkah – langkah Cara pijat bayi	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien	105
Lampiran 2	Surat balasan dari tempat pengambilan klien.....	106
Lampiran 3	Informed Consent.....	107
Lampiran 4	Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K	108
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan dan partograf.....	111
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Nifas.....	119
Lampiran 7	Catatan Perkembangan BBL dan cap kaki bayi	125
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB	140
Lampiran 9	Dokumentasi setiap pemberian manajemen asuhan kebidanan	144
Lampiran 10	Biodata Penulis	148



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleksi gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration (pernapasan)
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4 Kemenkes : Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

