

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R
DI TPMB Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr, Keb KECAMATAN
CILODONG KOTA DEPOK JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**ANITA NURHAYATI
235491517145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R
DI TPMB Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr, Keb KECAMATAN
CILODONG KOTA DEPOK JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**ANITA NURHAYATI
235491517145**

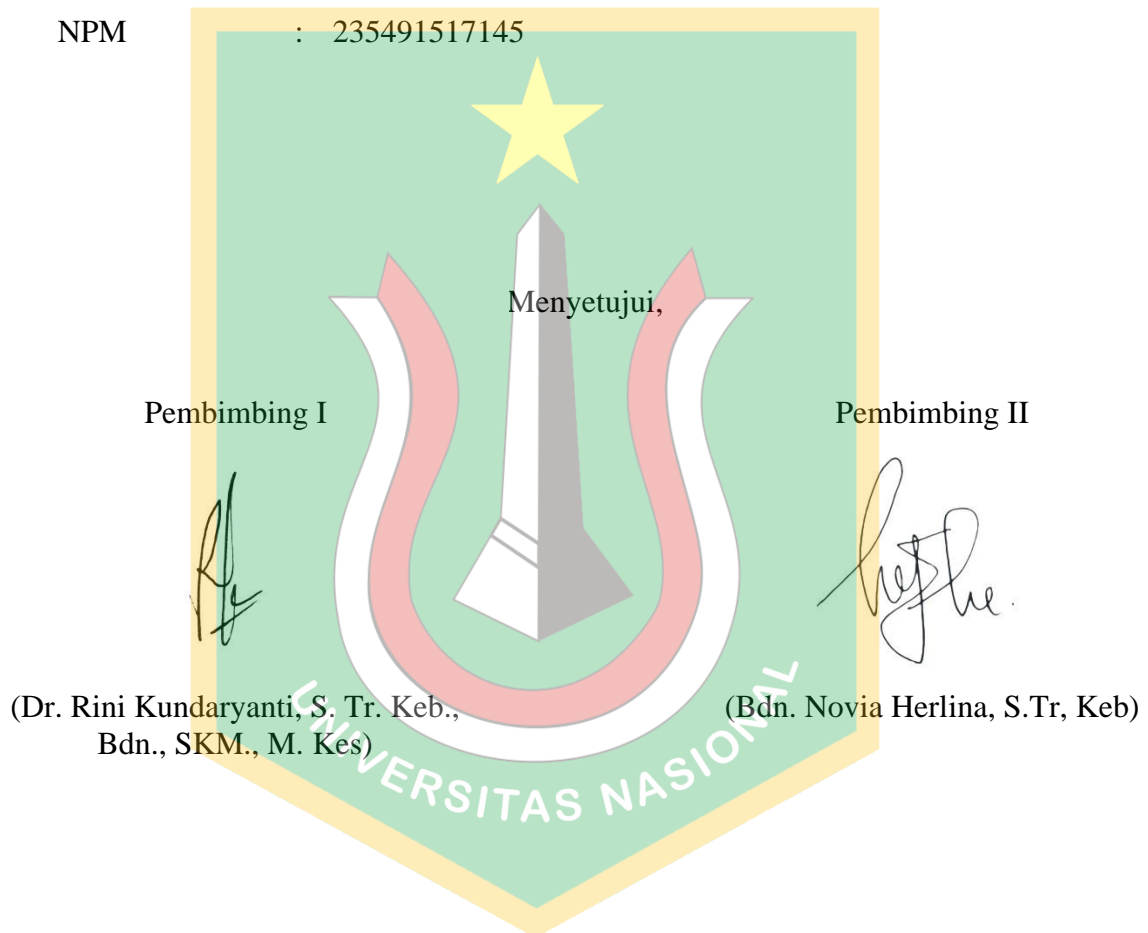
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di
TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb Kecamatan Cilodong
Kota Depok Jawa Barat.

Nama Lengkap : Anita Nurhayati

NPM : 235491517145



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di
TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb Kecamatan Cilodong
Kota Depok Jawa Barat.

Nama Lengkap : Anita Nurhayati

NPM : 235491517145

Menyetujui,

Penguji I : Bdn., Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S. Tr. Keb., Bdn., ()
SKM., M. Kes

Penguji III : Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI TPMB
Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr, Keb KECAMATAN CILODONG KOTA
DEPOK JAWA BARAT

Oleh:

Anita Nurhayati

235491517145



Dr. Rini Kundaryanti, S. Tr. Keb., Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb
Bdn., SKM., M. Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

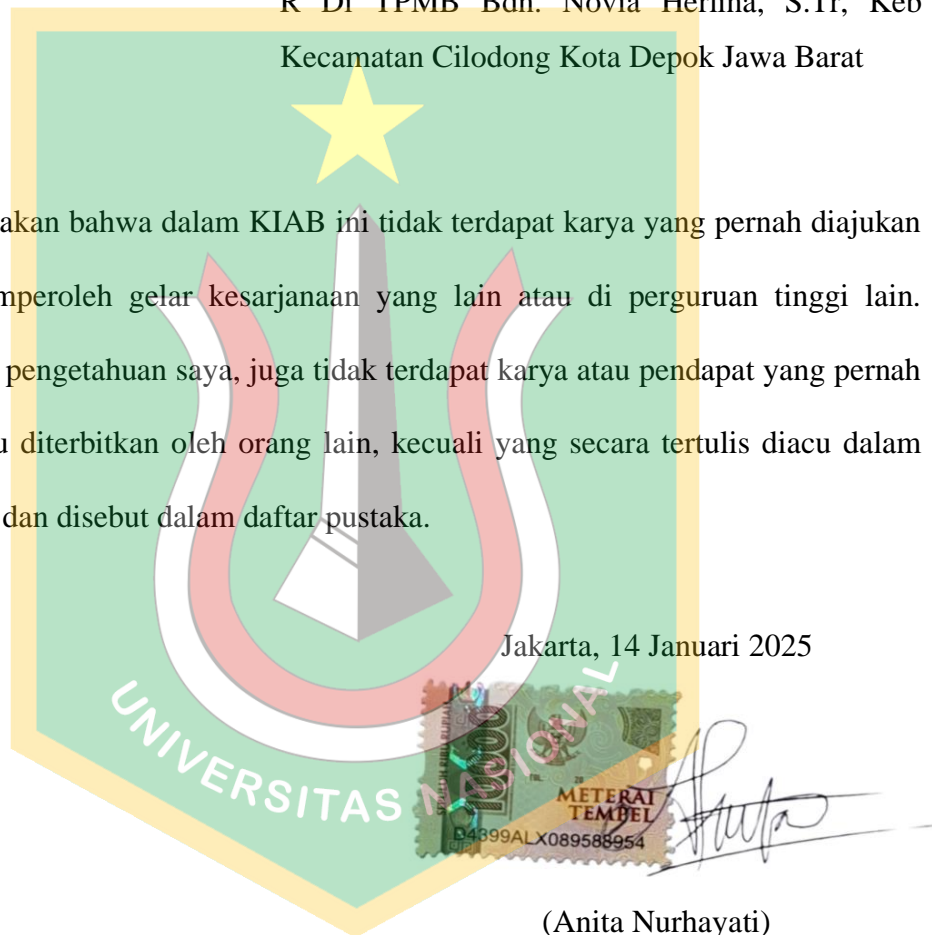
PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anita Nurhayati
NPM : 235491517145
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.
R Di TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb
Kecamatan Cilodong Kota Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Januari 2025



(Anita Nurhayati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb Kecamatan Cilodong Kota Depok Jawa Barat”.

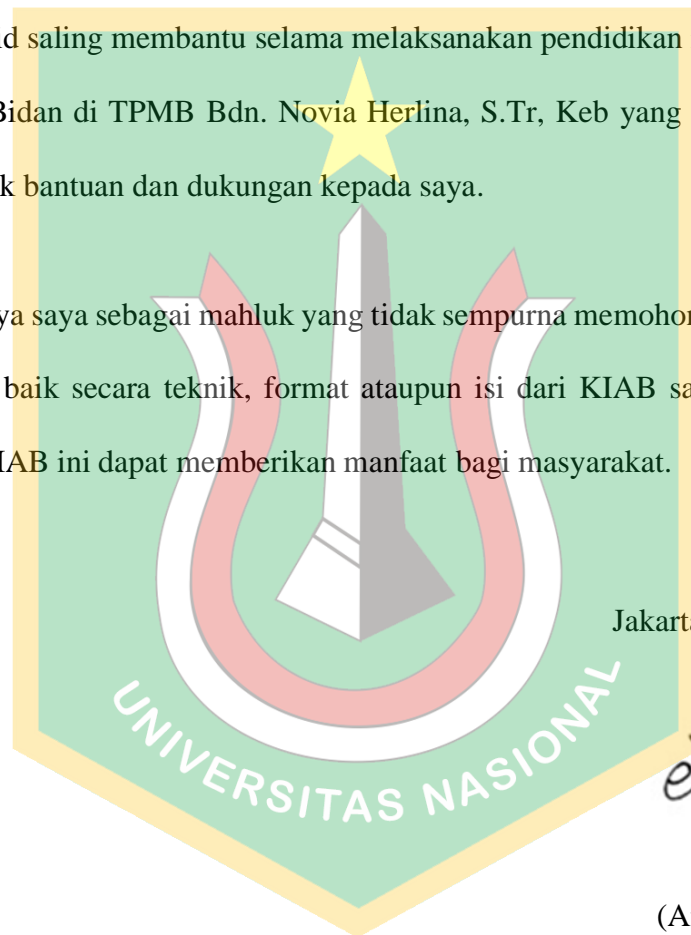
Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundaryanti, S. Tr. Keb., Bdn., SKM., M. Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb sebagai tempat lahan praktik;
6. Klien Ny. R dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

8. Terutama saya ucapkan banyak terima kasih kepada Ibu dan kakak saya tercinta, suami, dan anak-anak yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal moril maupun materil, memberi motivasi dan senantiasa mendoakan saya.
9. Teman-teman seperjuangan saya Necia, Syifa, Euis, Agustin dan Gita yang tersolid saling membantu selama melaksanakan pendidikan ini.
10. Tim Bidan di TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr, Keb yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan kepada saya.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 14 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Anita Nurhayati", written over a horizontal line.

(Anita Nurhayati)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ANITA NURHAYATI
235491517145**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI TPMB
Bdn. NOVIA HERLINA, S.Tr, Keb KECAMATAN CILODONG KOTA
DEPOK JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of care adalah pemeriksaan yang dilakukan secara rinci, menyeluruh, dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang diharapkan dapat mengurangi kematian maternal yang menjadi salah satu permasalahan terbesar di dunia saat ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny. R secara *continuity of care* di TPMB Bdn. Novia Herlina S.Tr, Keb. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. R sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, *Gym ball*, pijat laktasi dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. R selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri daerah punggung sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 5 hari secara spontan pervaginam pada tanggal 07 November 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan dan mempercepat pembukaan, Ny. R diberikan *Gym ball*, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 7 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 40 hari, proses involusi uterus berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI sedikit sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi mengatasi keluhan tidur tidak nyenyak dan stimulasi pertumbuhan. Kesimpulan pada asuhan kebidanan *continuity of care* yaitu dilakukan ANC sebanyak 3 kali, Persalinan dilakukan secara APN, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada TPMB dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan mempertahankan asuhan komplementer.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

NASIONAL UNIVERSITY

ANITANURHAYATI

235491517145

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS R AT TPMB
MIDWIFE NOVIA HERLINA, S.TR.KEB, CILODONG DISTRICT,
DEPOK CITY, WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) refers to detailed, comprehensive, and continuous care for pregnant women, childbirth, postpartum, and newborns. This approach aims to reduce maternal mortality, one of the most significant global health challenges. The objective of this study was to implement midwifery care for Mrs. R using the continuity of care approach at TPMB Midwife Novia Herlina, S.Tr.Keb. This care was carried out as a case study for Mrs. R from pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal phases, incorporating complementary therapies such as prenatal yoga, gym ball exercises, lactation massage, and baby massage. The findings showed that Mrs. R's pregnancy progressed well overall. However, during the second antenatal visit, she experienced back pain and was taught prenatal yoga to alleviate discomfort. Childbirth occurred at 38 weeks and 5 days of gestation via spontaneous vaginal delivery on November 7, 2024. A gym ball was used during labor to reduce pain and expedite cervical dilation. The labor lasted 7 hours without complications. Postpartum monitoring continued for 40 days, with uterine involution progressing normally. On the sixth day, Mrs. R reported insufficient breast milk production, which was addressed with lactation massage. The newborn cried strongly, had active muscle tone, reddish skin, and was male. Early Initiation of Breastfeeding (EIB) was performed for 1 hour. During the neonatal period, baby massage was provided to address sleep disturbances and stimulate growth. The continuity of midwifery care provided to Mrs. R included three antenatal care visits, childbirth conducted following APN (Asuhan Persalinan Normal) standards, four postpartum visits, and three neonatal visits, all without complications. It is recommended that TPMB maintain the quality of care in midwifery services for pregnant women, childbirth, postpartum, and newborns, while continuing to incorporate complementary therapies.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penulisan Penyusunan KIAB	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat COC.....	8
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2. Bagi Bagi Pemilik lahan	8
1.4.3. Bagi Penulis	9
1.1.4. Bagi Klien.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Asuhan Kehamilan	10
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	10
2.1.2. Pelayanan Standar Antenatal	10
2.1.3. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III	14
2.1.5. Asuhan Komplementer Yoga Hamil.....	16
2.2. Asuhan Persalinan	16
2.2.1. Pengertian Persalinan.....	16
2.2.2. Tanda-tanda Persalinan.....	17
2.2.3. Tahapan Persalinan	18
2.2.4. Partograf.....	20
2.2.6. Asuhan Komplementer menggunakan <i>Gym Ball</i>	22
2.3. Asuhan Masa Nifas.....	23
2.3.1. Definisi Nifas.....	23

2.3.2. Asuhan Masa Nifas.....	23
2.3.3. Kunjungan Masa Nifas	26
2.3.4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	28
2.2.5. Tanda Bahaya Nifas.....	30
2.2.6. Asuhan Komplementer Pijat Laktasi	31
2.4. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	33
2.4.1. Definisi Bayi Baru Lahir.....	33
2.4.2. Karakteristik Bayi Baru Lahir.....	33
2.4.3. Karakteristik Perilaku	35
2.4.4. Asuhan dan Penanganan Segera Bayi Baru Lahir	36
2.4.5. Pemeriksaan Fisik	37
2.4.6. Skrining Hipotiroid Kongenital	39
2.4.7. Asuhan Komplementer Pijat Bayi	40
2.5. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	41
2.5.1. Manajemen Kebidanan	41
2.5.2. Dokumentasi SOAP.....	43
2.5.3. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif	44
BAB III TINJAUAN KASUS.....	48
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	48
3.2. Catatan Perkembangan Pada Kehamilan	62
3.3. Catatan Perkembangan Pada Persalinan.....	64
3.4. Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	68
3.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	72
3.6. Catatan Perkembangan Neonatus	80
3.6.1. KN 1 (Kunjungan Neonatus)	80
3.6.2. Kunjungan Neonatus 2.....	83
3.6.3. Kunjungan Neonatus 3.....	86
BAB IV PEMBAHASAN.....	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	99
5.1. Simpulan.....	99
5.2. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	xvii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Rekomendasi Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	10
Tabel 2.2. TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari	11
Tabel 2.3. Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV.....	12
Tabel 2.4. Pemberian Imunisasi TT.....	13
Tabel 2.5. Involusi Uteri	24
Tabel 2.6. Lochea.....	25
Tabel 2.8. APGAR Score.....	34



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver.....	12
Gambar 2.2. Halaman Depan Partograf.....	21
Gambar 2.3. Halaman Belakang Partograf.....	21
Gambar 2.4. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	46
Gambar 2.5. Respecfull Midwifery Care.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 2.** Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Partograf
- Lampiran 5.** P4K
- Lampiran 6.** Cap Kaki Bayi Dan Cap Jempol Ibu
- Lampiran 7.** Lembar Konsultasi/Bimbingan CoC & KIAB
- Lampiran 8.** Dokumentasi Foto
- Lampiran 9.** Biodata Mahasiswa
- Lampiran 10.** Uji Turnitin



DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
AKB : Angka Kematian Bayi
ANC : Antenatal Care
APN : Asuhan persalinan Normal
ASI : Air Susu Ibu
BBL : Bayi Baru Lahir
DJJ : Denyut Jantung Janin
IMT : Indeks Masa Tubuh
KF : Kunjungan Nifas
KN : Kunjungan Neonatus
LILA : Lingkar Lengan Atas
PAP : Pintu Atas Panggul
TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU : Tinggi Fundus Uteri

