

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI TPMB Bdn. SARIPAH YUNIAR, S.ST., MKM PEKAYON
BEKASI SELATAN JAWA BARAT TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional



Nama: Mica Nursyifa

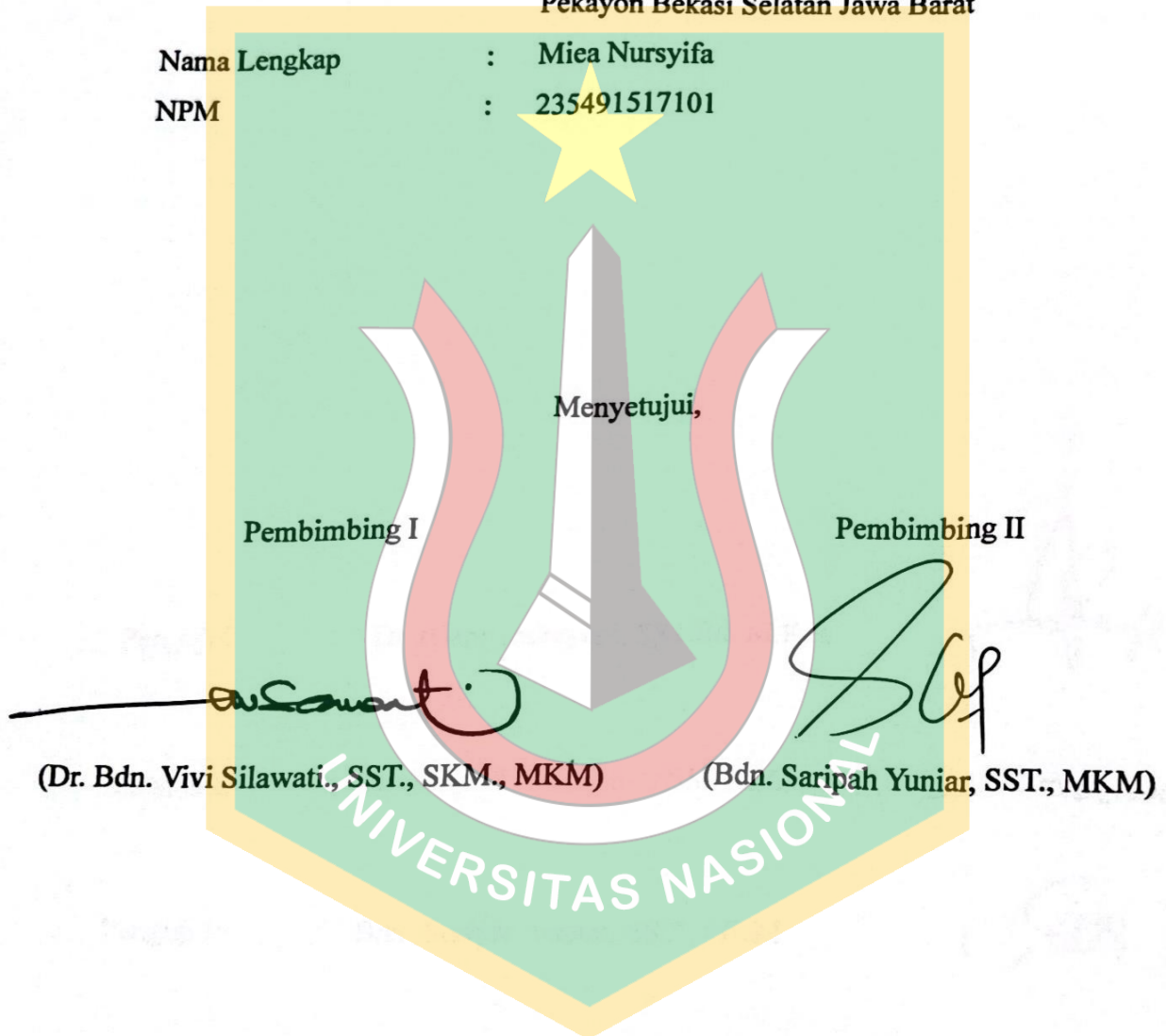
NPM: 235491517101

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.
L Di TPMB Bdn. Saripah Yuniar, S.ST., MKM
Pekayon Bekasi Selatan Jawa Barat

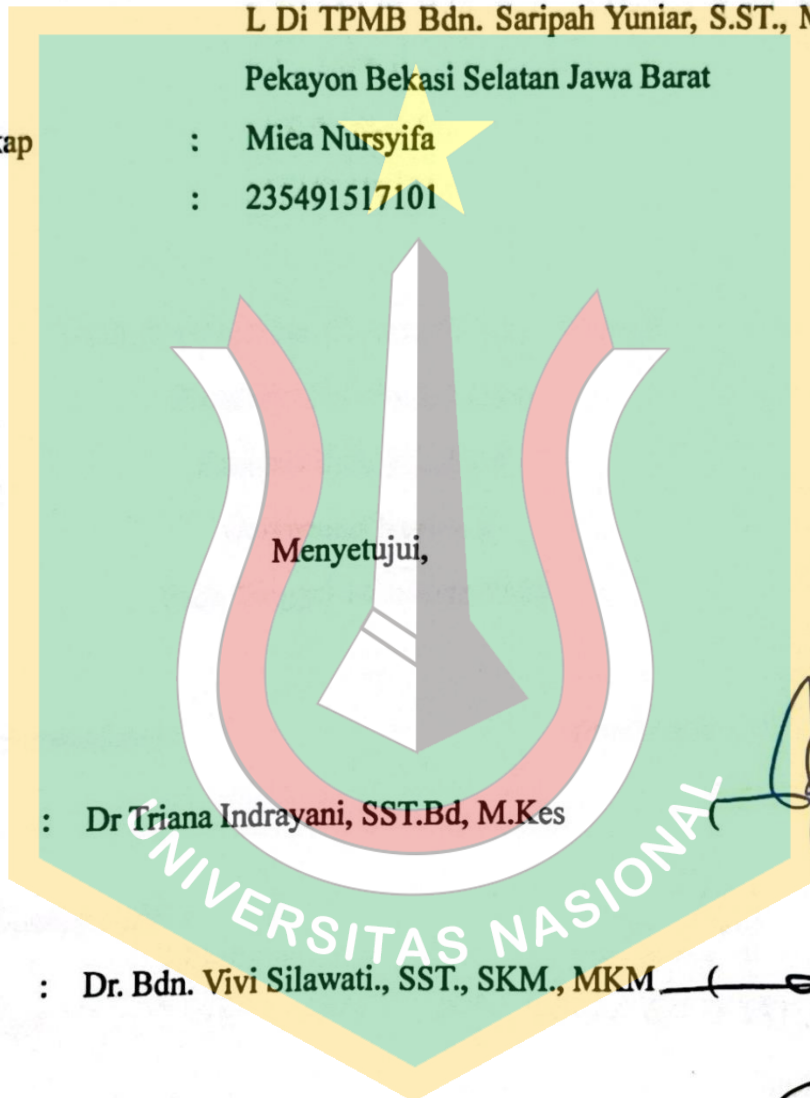
Nama Lengkap : Miega Nursyifa
NPM : 235491517101



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.
L Di TPMB Bdn. Saripah Yuniar, S.ST., MKM

Nama Lengkap : Miega Nursyifa
NPM : 235491517101



Penguji I : Dr Triana Indrayani, SST.Bd, M.Kes

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM

Penguji III : Bdn. Saripah Yuniar, SST., MKM

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI
TPMB Bdn. SARIPAH YUNIAR, S.ST., MKM PEKAYON BEKASI
SELATAN JAWA BARAT TAHUN 2024**

Oleh :

Miea Nursyifa

235491517101

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 14 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Bdn., Vivi Silawati., SST., SKM., MKM) (Bdn., Saripah Yuniar, SST., MKM)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Reno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Lengkap : Mica Nursyifa
NPM : 235491517101
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.

L Di TPMB Bdn. Saripah Yuniar, S.ST., MKM
Pekayon Bekasi Selatan Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar profesi kebidanan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 10 Januari 2025



UNIVERSITAS NASIO

(Mica Nursyifa)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB Bdn. Saripah Yuniar, S.ST., MKM Pekayon Bekasi Selatan Kota Bekasi”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Saripah Yuniar, S.ST., MKM, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. L dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Suami tersayang yang selalu mendukung istrinya menyelesaikan KIAB
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan bagi saya untuk menyelesaikan KIAB

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Januari 2025

Miea Nursyifa
(Miea Nursyifa)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MIEA NURSYIFA
235491517101**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, OKTOBER 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB Bdn. SARIPAH
YUNIAR, SST., MKM PEKAYON BEKASI SELATAN KOTA BEKASI**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. L di TPMB Bdn. Saripah Yuniar, SST., MKM Pekayon Bekasi Selatan Kota Bekasi Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. L sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa senam hamil, latihan bola tangan, pijat punggung, pijat endorphin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. L selama kehamilan berlangsung dengan baik, pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa kesemutan di jari-jari tangan diberikan asuhan komplementer berupa latihan bola tangan dan pada kunjungan ke 3 mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri perut bawah diberikan asuhan komplementer berupa senam hamil. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 11 November 2024. Untuk mengurangi nyeri kontraksi Ny. L diberikan terapi pijat punggung, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 30 menit sejak pembukaan lengkap. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. ASI keluar dengan lancar, namun pada minggu ke 3 ibu mengatakan lelah sehingga diberikan pijat endorphin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. L selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Saripah, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, latihan bola tangan, pijat punggung, pijat endorphin, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

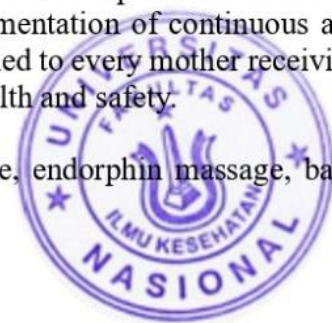
**MIEA NURSYIFA
235491517101**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS L AT TPMB MIDWIFE
SARIPAH YUNJAR, SST., MKM PEKAYON SOUTH BEKASI BEKASI CITY**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at building a sustainable partnership between midwives and clients, enabling midwives to provide continuous care throughout the client's productive years and to prevent risks associated with pregnancy, childbirth, and the postpartum period up to six weeks. The objective of this CoC is to implement continuous care management for Mrs. L at TPMB Saripah Yuniar, SST, MKM, in Pekayon, South Bekasi, Bekasi City, in 2024. This care utilized a case study approach provided to Mrs. L during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods, along with the application of complementary care such as pregnancy exercise, handball exercises, back massage, endorphin massage, and baby massage. During pregnancy, Mrs. L's condition was generally good. However, during the first visit, she experienced discomfort in the form of tingling in her fingers, which was managed with complementary handball exercises. During the third visit, she reported lower abdominal pain, which was addressed with pregnancy exercises. Labor occurred spontaneously at term via vaginal delivery on November 11, 2024. To reduce contraction pain, back massage therapy was provided, which was effective. No complications were found, and the duration of labor from full dilation to delivery was 30 minutes. Postpartum monitoring was conducted for 42 days, with uterine involution progressing well. Breast milk production was smooth; however, during the third week, the mother reported feeling fatigued, which was alleviated with endorphin massage. The newborn cried vigorously at birth, exhibited active muscle tone, had reddish skin, and was male. Early initiation of breastfeeding (EIB) was successfully conducted for one hour. During the neonatal period, baby massage was performed to stimulate growth and development. In conclusion, Mrs. L's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods progressed normally without complications, and complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to standard care will be applied to every mother receiving care at TPMB Saripah, further enhancing maternal and infant health and safety.

Keywords: continuity of care, handball exercises, back massage, endorphin massage, baby massage



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	1
RANGKUMAN KASUS	3
RANGKUMAN KASUS BAHASA INGGRIS	4
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
DAFTAR SINGKATAN	10
BAB I PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang	11
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	15
1.4 Manfaat KIAB	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Kehamilan	17
2.2 Persalinan	26
2.3 Masa nifas	33
2.4 Asuhan Nenonatus	36
2.5 Keluarga Berencana	37
2.6 Pendokumentasian	37
BAB III TINJAUAN KASUS	40
3.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan	40
3.1.1 Kunjungan ANC ke-1	40
3.1.2 Kunjungan ANC ke 2 dan ke 3	53
3.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	57
3.2.1 Catatan Perkembangan Persalinan Ny. L Pada Kala I, II, III dan IV dengan SOAP	57

3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	64
3.3.1	Catatan Perkembangan Masa Nifas Ny. L dengan SOAP	64
3.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	69
3.4.1	Bayi Baru Lahir 2 Jam.....	69
3.4.2	Catatan Perkembangan Noenatus.....	78
BAB IV PEMBAHASAN		87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		103
5.1	Simpulan	103
5.2	Saran	104
DAFTAR PUSTAKA		106



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan	20
Tabel 2. 2 Pemberian Imunisasi TT untuk ibu yang belum pernah	22
Tabel 2. 3 Penentuan Status Imunisasi Kelahiran 1979-1993	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	39
Gambar 2.2	<i>Respecfull Midwifery Care</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	109
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	110
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	112
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	129
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	138
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	143
Lampiran 8	Lembar Konsul	158
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	162
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	163



DAFTAR SINGKATAN

ANC	Antenatal Care
ASI	Air Susu Ibu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
FOGI	Forum Obstetri Ginekologi Indonesia
IUD	Intra Uterine Device
TTV	Tanda-tanda Vital

