

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. L yaitu asuhan yang dimulai sejak hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir, neonatus, serta nifas dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1** Telah dilakukan asuhan kebidanan komplementer kehamilan sebanyak 6 kali 1 kali dilakukan oleh dokter 5 kali oleh bidan dan tidak ditemukan masalah pada Ny. L di TPMB Bdn. Novia Helina, S.Tr.Keb Kota Depok, Jawa Barat Tahun ibu hanya mengalami ketidaknyamanan TM III yaitu sering BAK dan dapat diatasi dengan mengurangi minum di malam hari, menjaga personal *hygiene* dan dapat melakukan senam kegel untuk mengurangi keluhannya.
- 5.1.2** Telah dilakukan asuhan kebidanan komplementer pada ibu bersalin secara normal pada Ny. L di TPMB Bdn. Novia Helina, S.Tr.Keb Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2024 partograf tidak melewati garis bertindak, pada saat persalinan ibu merasa cemas dapat diatasi dengan melakukan afirmasi positif kepada ibu dan ibu merasa lebih rileks dalam menghadapi persalinannya.
- 5.1.3** Telah dilakukan asuhan kebidanan komplementer pada ibu nifas kunjungan sebanyak 4 kali pada Ny. L dengan ditemukan masalah ASI sedikit pada kunjungan nifas ke 2 hari Ke 6 di TPMB Bdn. Novia Helina, S.Tr.Keb Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2024 dan dapat diatasi dengan pemenuhan nutrisi dan pemberian komplementer pijat oksitosin kepada Ny. L, untuk kunjungan nifas ke 3 dan 4 tidak ditemukan

masalah pada ibu dan dilakukan pemasangan KB implant.

- 5.1.4** Telah dilakukan asuhan kebidanan komplementer pada bayi baru lahir / neonatus kunjungan sebanyak 3 kali dan 1 kunjungan lanjutan pada bayi Ny. L di TPMB Bdn. Novia Helina, S.Tr.Keb Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2024 dengan ditemukan bayi rewel dan dapat diatasi dengan pijat bayi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Klien**

Diharapkan bagi pasien dapat menerapkan asuhan berkesinambungan *Continuity Of Care* dan komplementer sehingga dapat mengurangi rasa sakit yang dirasakan oleh ibu dan bayi dalam proses kehamilan hingga keluarga berencana sehingga ibu dan bayi dapat merasa aman dan sehat.

### **5.2.2 Bagi TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb**

Diharapkan bidan tetap mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang lebih baik kepada pasien dan meningkatkan asuhan sesuai dengan standar yang sudah menjadi kebijakan pemerintah mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana.

### **5.2.3 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi serta dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care*.

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat menjadi pengembangan diri bagi peneliti terutama mengenai pembelajaran asuhan komplementer berkesinambungan

*Continuity Of Care* di masa sekarang dan masa yang akan datang.

