

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Bidan mampu memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi.
2. Bidan mampu meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental, dan sosial ibu dan bayi.
3. Bidan mampu mengenal secara dini adanya ketidak normalan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama hamil, termasuk riwayat penyakit secara umum, kebidanan, dan pembedahan.
4. Bidan mampu mempersiapkan persalinan cukup bulan, melahirkan dengan selamat ibu maupun bayinya dengan trauma seminimal mungkin.
5. Bidan mampu mempersiapkan ibu agar masa nifas berjalan normal dan pemberian ASI eksklusif.
6. Bidan mampu mempersiapkan peran ibu dan keluarga dalam menerima kelahiran bayi agar dapat tumbuh kembang secara optimal.
7. Bidan mampu menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Manfaat Bagi Mahasiswa**

Asuhan Kebidanan berkesinambungan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan wawasan dalam melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif, mampu mengatasi kendala dan hambatan yang ditemukan serta mampu menerapkan ilmu kebidanan komplementer yang optimal kedalam situasi

yang nyata dan dapat melaksanakan pelayanan kebidanan sesuai prosedur.

## **2. Bagi Puskesmas Garawangsa**

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan dapat digunakan sebagai masukan untuk menambah informasi terkait dengan teori baru yang belum diterapkan khususnya asuhan komplementer di pelayanan kesehatan sehingga meningkatkan strategi dalam standar pelayanan asuhan kebidanan dan dapat dijadikan sebagai sumber untuk meningkatkan mutu yang lebih baik dan pelayanan secara komprehensif terutama pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

## **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Asuhan kebidanan komplementer ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan dokumentasi dan bacaan serta perbandingan untuk memperkaya materi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi bagi adik-adik kebidanan angkatan berikutnya.

## **4. Bagi Klien dan Masyarakat**

Asuhan Kebidanan komplementer ini dapat meningkatkan kesadaran dari klien untuk berperan aktif dengan selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur sehingga klien tidak mengalami komplikasi sejak masa kehamilan, persalinan sampai dengan nifas.