

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian tentang hubungan pengetahuan dengan sikap penyandang diabetes melitus tipe II dalam menjalani perawatan diri di puskesmas makasar Jakarta timur, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

- 1) Karakteristik penyandang diabetes melitus tipe II pada penelitian ini paling banyak Perempuan dengan jumlah 17 responden (56,7%) dan usia 22-32 sebanyak (40 %).
- 2) Penyandang diabetes melitus tipe II yang memiliki pengetahuan tinggi dan bersikap positif sebanyak 8 responden (72,7%),
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap pada penyandang Diabetes melitus tipe II perawatan diri di puskesmas makasar Jakarta timur. Dengan nilai p-value 0,006 ( $p < 0.05$ ).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Penyandang Diabetes Melitus Tipe II

Kepada responden untuk mempelajari lebih lanjut tentang diabetes melitus tipe II untuk menambah pengetahuan dan wawasan serta sikap, terhadap perawatan di Puskesmas.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Kepada pihak Puskesmas semoga dapat digunakan sebagai informasi dan memberikan edukasi pada penyandang diabetes melitus tipe II, memberikan pendidikan kesehatan secara bertahap di setiap bulannya tentang penyakit diabetes mellitus, memotivasi pasien untuk selalu monitoring gula darah dan memberikan informasi tentang jenis aktivitas fisik yang efektif dalam mengontrol kadar glukosa darah pada usia lansia, meningkatkan motivasi pasien untuk mengikuti kegiatan rutin olahraga yang dilakukan di puskesmas.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan lebih menggali lebih lanjut bagaimana cara penyandang diabetes melitus tipe II mempelajari tentang diabetes melitus bukan hanya diabetes melitus tipe II serta mengedukasi. Dan lebih diperhatikan faktor lain. Pengetahuan tidak hanya mempengaruhi sikap, tetapi ada banyak faktor – faktor lain yang mempengaruhi seperti motivasi, edukasi, dan monitoring gula darah.