

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DALAM
MENJALANI PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS MAKASAR
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



**OLEH :
JANUAR KHADAFI
204201516123**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DALAM
MENJALANI PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS MAKASAR
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :
JANUAR KHADAFI
204201516123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DALAM
MENJALANI PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS MAKASAR
JAKARTA TIMUR**

oleh :

JANUAR KHADAFI

204201516123

Telah dipertahankan di depan penguji sidang Skripsi Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 22 Agustus 2024

Pembimbing 1,



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2,



Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep.,

M.Kep., WOC(ET)N

Mengesahkan

Fakultas Ilmu Kesehatan

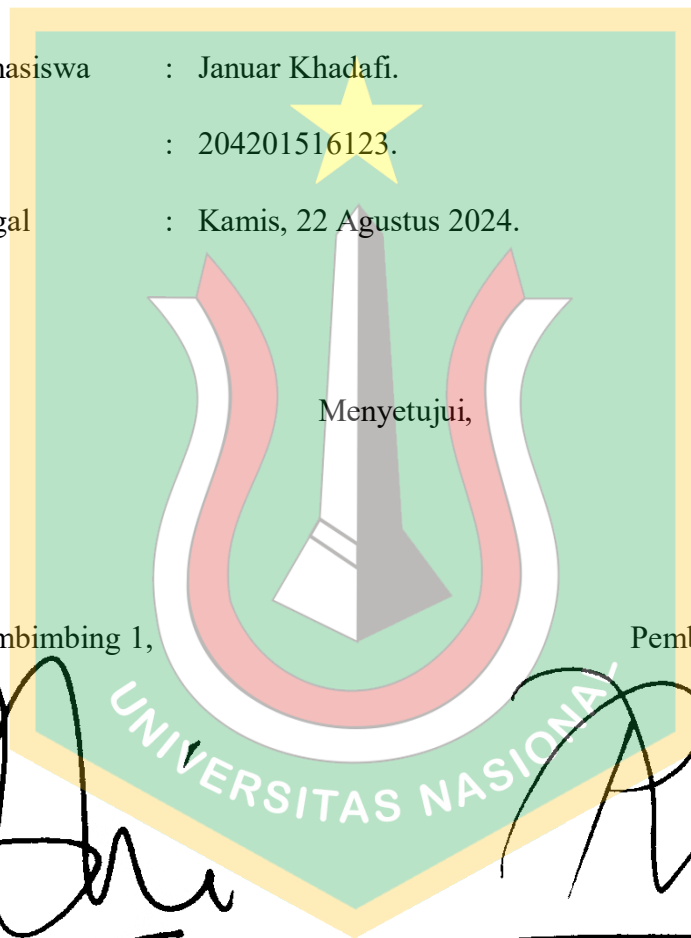


Prof. Dr. Retno Widowati, M.si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penyandang
Diabetes Melitus Tipe II Dalam Menjalani Perawatan
Diri Di Puskesmas Makasar, Jakarta Timur.

Nama Mahasiswa : Januar Khadafi.
NPM : 204201516123.
Hari/Tanggal : Kamis, 22 Agustus 2024.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

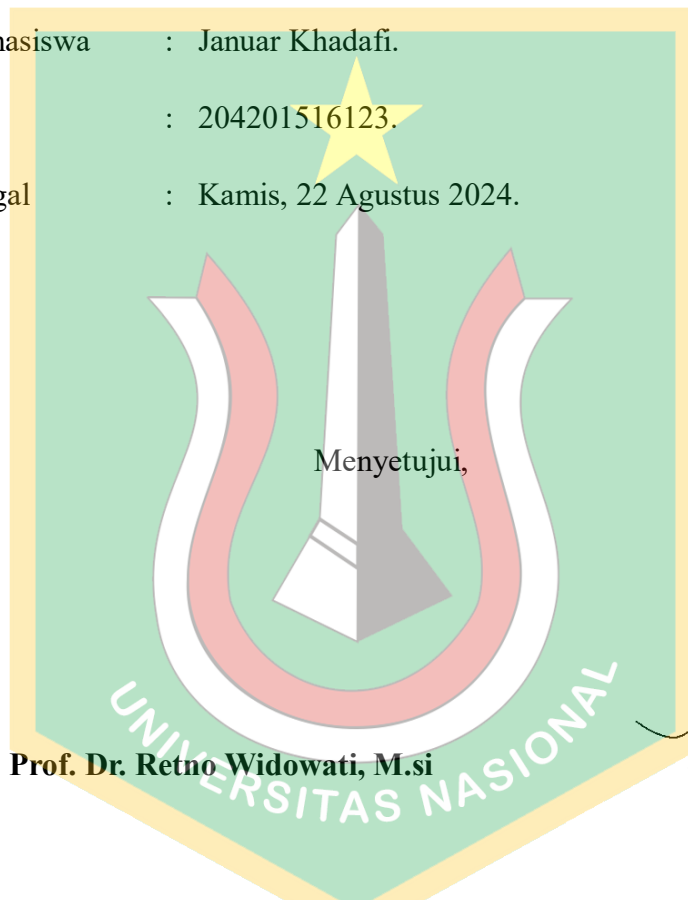
Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep.,

M.Kep., WOC(ET)N

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penyandang
Diabetes Melitus Tipe II Dalam Menjalani Perawatan
Diri Di Puskesmas Makasar, Jakarta Timur.

Nama Mahasiswa : Januar Khadafi.
NPM : 204201516123.
Hari/Tanggal : Kamis, 22 Agustus 2024.



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.si**

(Handwritten signature)
(.....)

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

(Handwritten signature)
(.....)

Penguji 3 : **Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep., WOC(ET)**(.....)

(Handwritten signature)
(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Januar Khadafi.

NPM : 204201516123.

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penyandang
Diabetes Melitus Tipe II Dalam Menjalani Perawatan
Diri Di Puskesmas Makasar, Jakarta Timur.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Agustus 2024

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features a portrait of a man and the text '10000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'MELAI MELAI'. The signature is in black ink and appears to be 'Januar Khadafi'.

(Januar Khadafi)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penyandang Diabetes Melitus Tipe II Dalam Menjalani Perawatan Diri Di Puskesmas Makasar Jakarta Timur”.

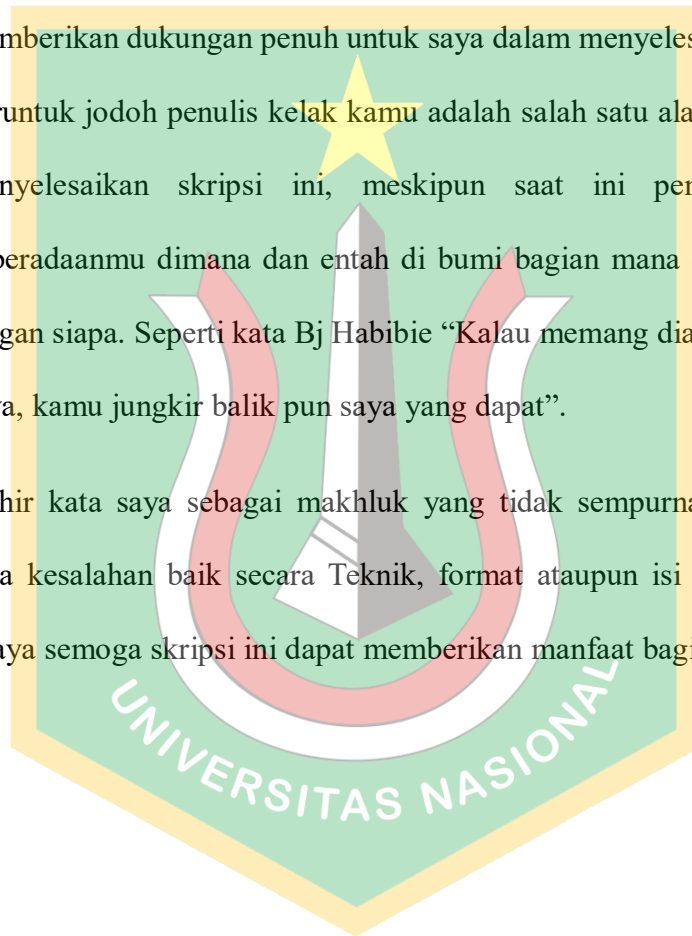
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah hirabbil’alamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy Jf Wowor, S. Kep., MM., M. Kep.
3. Ibu Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing 1. Saya sangat berterima kasih atas kesabaran dan dedikasi dalam membimbing skripsi saya, atas waktu dan tenaga yang anda berikan dalam membimbing saya. Saya sangat bersyukur memiliki dosen pembimbing sebaik anda yang selalu memberi arahan yang jelas serta telah memberi dukungan penuh, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini sampai selesai.


4. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, S. Kep., M. Kep., WOC(ET)N, selaku pembimbing 2. Saya sangat berterima kasih atas kesabaran dan dedikasi dalam membimbing skripsi saya, atas waktu dan tenaga yang anda berikan dalam membimbing saya. Saya sangat bersyukur memiliki dosen pembimbing sebaik anda yang selalu memberi arahan yang jelas serta telah memberi dukungan penuh, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini sampai selesai.
5. Ibu Ns. Millya Hellen, S. KEP., M. Kep, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Makasar, Jakarta timur, yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Orang tua saya yang sangat saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan dengan kesabaran, serta selalu memberikan dukungan penuh yang luar biasa baik moril maupun materil, serta terima kasih juga atas doa - doa yang selalu dipanjatkan dalam kelancaran saya dalam menyelesaikan skripsi.

9. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberi semangat dalam pembuatan skripsi (Ade Radita, Adinda Sahira, Galuh Rahmawati, Izni Rachma Nilam sari, Maskhul Aji, Meivia Annisa, Nevasya Fauziah Ranamajaki, dan Widya Putri Cahya Recinta).
10. Terima kasih kepada Nurahma yang telah membantu, mensupport, dan memberikan dukungan penuh untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teruntuk jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu dimana dan entah di bumi bagian mana dan menggengam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia di lahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.

Akhir kata saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 22 Agustus 2024


(Januar Khadafi)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DALAM MENJALANI PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR

Januar Khadafi, Naziyah, Rizki Hidayat

Latar Belakang : Diabetes melitus tipe II adalah suatu kondisi di mana pankreas tidak dapat memproduksi insulin secara normal, prevalensi diabetes melitus tipe II di DKI Jakarta pada tahun 2018 terdapat peningkatan angka prevalensi dari 2,5% menjadi 3,4% dari seluruh total 10,5 juta orang atau kurang lebih 250 ribu orang di wilayah DKI Jakarta yang menderita penyakit diabetes melitus.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dengan sikap penyandang diabetes melitus tipe II dalam menjalani perawatan diri di puskesmas Makasar Jakarta Timur.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross-sectional dan menggunakan sampel sebanyak 30 orang yang menderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Makasar Jakarta Timur. Pada penelitian ini, total sampling digunakan. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes (DKQ-24) dan Sikap. Validitas dan reliabilitasnya telah diuji. Data dianalisis dengan menggunakan Uji *Chi Square* dalam program SPSS. Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara variabel dependen dan variabel independen.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap penyandang diabetes melitus tipe II yang menjalani perawatan diri di Puskesmas Makasar Jakarta timur dengan hasil penelitian ($0,006 < p < 0,05$).

Simpulan dan saran : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap pada penyandang diabetes melitus tipe II perawatan diri di Puskesmas Makasar Jakarta timur. Dengan nilai p-value 0,006 ($p < 0,05$) dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan temuan dalam penelitian ini dapat dijadikan perbandingan dalam penelitian kedepannya.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe II, Pengetahuan, Sikap, dan Perawatan Diri.

Kepustakaan : 58 (2006 – 2023).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND THE ATTITUDE OF TYPE II DIABETES MELLITUS PERSON IN PERFORMING SELF - CARE AT MAKASAR HEALTH CENTER EAST JAKARTA

Januar Khadafi, Naziyah, Rizki Hidayat

Background : Type II diabetes mellitus is a condition in which the pancreas unable to produce insulin normally, prevalence of type II diabetes mellitus in DKI Jakarta in 2018 there was an increase in the prevalence rate from 2,5% to 3,4% of the total 10,5 million people or approximately 250 thousand people in the DKI Jakarta area who suffer from diabetes mellitus.

Objective : To determine the relationship between knowledge and attitudes people with type II diabetes mellitus undergoing self-care at the community health center Makassar, East Jakarta.

Methodology : This research uses a cross-sectional research design using a sample of 30 people suffering from type II diabetes mellitus at the Makasar Community Health Center, East Jakarta. In this research, total sampling used. The tool used in this research is Knowledge Level on Diabetes (DKQ-24) and Attitudes. Its validity and reliability have been tested. Data analyzed using the Chi Square Test in the SPSS program. For find out whether there is a relationship between the dependent variable and the variables independent.

Results : There is a significant relationship between knowledge and attitudes of people with disabilities type II diabetes mellitus undergoing self-care at the Makasar Community Health Center East Jakarta with research results (0,006 <p0,05).

Conclusions and suggestions : There is a significant relationship between knowledge and attitudes towards self-care of people with type II diabetes mellitus at the Community Health Center Makassar, East Jakarta. With a p-value of 0,006 (p<0,05) and for researchers It is hoped that the findings in this research can be used as a comparison in future research.

Keywords : Type II diabetes mellitus, knowledge, attitudes and self-care.

References : 58 (2006 – 2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Penyandang diabetes type II	4
1.4.2 Bagi Puskesmas	4
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Diabetes Melitus	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	10

2.1.6	Komplikasi	12
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8	Faktor-faktor Penyebab Diabetes Mellitus.....	16
2.2	Kajian Teori.....	18
2.2.1	Pengetahuan.....	18
2.2.2	Tingkat – Tingkat Pengetahuan	19
2.2.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
2.3	Kajian Teori.....	23
2.3.1	Sikap	23
2.3.2	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	24
2.4	Kajian Teori.....	26
2.4.1	Perawatan Diri.....	26
2.4.2	Jenis – Jenis Perawatan Diri.....	28
2.4.3	Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Perawatan Diri.....	29
2.4	Kerangka Teori	32
2.5	Kerangka Konsep	33
2.6	Hipotesis Penelitian	33
BAB III.....		34
METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampel.....	35
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3.1	Lokasi Penelitian	35
3.3.2	Waktu penelitian	35
3.4	Variabel Penelitian	35
3.4.1	Variabel Independen	36
3.4.2	Varibel Dependent	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.6	Instrumen penelitian	38
3.7	Uji Validitas dan Realibitas	40
3.7.1	Uji Validitas.....	40
3.7.2	Uji Realibitas	40

3.8	Prosedur Pengumpulan	40
3.8.1	Tahap Persiapan.....	40
3.9	Pengolahan Data	41
3.10	Analisis Data	42
3.10.1	Persiapan.....	43
3.10.2	Tabulasi.....	43
3.10.3	Analisis Univariat.....	43
3.10.4	Analisis Bivariat.....	43
3.11	Etika Penelitian.....	44
3.11.1	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	44
3.11.2	Prinsip Menghormati Responden (<i>Respect For Person</i>).....	44
3.11.3	Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).....	44
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Analisis Uji Univariat.....	45
4.1.2	Analisis Bivariat.....	47
4.2	Pembahasan Penelitian.....	49
4.2.1	Hasil Uji Univariat.....	49
4.2.2	Hasil Uji Bivariat.....	51
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Penyandang Diabetes type II.....	55
5.2.2	Bagi Puskesmas	56
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

3. 1 Definisi Operasional.....	37
4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	45
4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	46
4. 4 Distribusi Frekuensi Sikap	47
4. 5 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penyandang Diabetes Type II Dalam Menjalani Perawatan Diri.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IDF	: International Diabetes Federation
DM	: Diabetes Mellitus
ADA	: American Diabetes Association
T2DM	: Diabetes Mellitus Tipe 2
GDS	: Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu
GDP	: Pemeriksaan Gula Darah Puasa
GD2PP	: Pemeriksaan Gula Darah 2 Jam Pradial
TTGO	: Pemeriksaan Toleransi Glukosa Oral
IMT	: Indeks Massa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dan Pengembalian Data Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Pengembalian Data Puskesmas Kecamatan Makasar, Jakarta timur
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dan Pengembalian Data Data Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dan Pengembalian Data Puskesmas Kecamatan Makasar, Jakarta timur
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrument Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 12 Biodata Penulis

