ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° PADA NY. S DAN TN. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG ICU RSUD PASAR MINGGU

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
FIJAR YUAN NUR FADILAH
234291517009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° PADA NY. S DAN TN. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIKDI RUANG ICU RSUD PASAR MINGGU

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

FIJAR YUAN NUR FADILAH

234291517009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30^{0} PADA NY. S DAN TN. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG ICU RSUD PASAR MINGGU

Oleh

Fijar Yuan Nur Fadilah

234291517009

Telah dipertahankan di hadapan Penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 27 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1	: Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep	
Penguji 1	Ns. I Made Agus Wibowo, S.Kep	I MADE AGUS WIBOWO
Penguji 2	Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian Posisi *Head Up* 30° Pada Ny. S dan Tn. S Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU RSUD Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Ujar Yuan Nur Fadilah

NPM : 234291517009

Menyetujui,

Pembimbing,

Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi	:	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian Posisi *Head Up* 30° Pada Ny. S dan Tn. S Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU RSUD Pasar Minggu
Nama Mahasiswa	:	Fijar Yuan Nur Fadilah
NPM	:	234291517009

Menyetujui,

Pembimbing 1	: Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep	.....
Penguji 1	: Ns. I Made Agus Wibowo, S.Kep	IMADE AGUS WIBOWO
Penguji 2	: Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep	.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Judul Kian	: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian Posisi Head Up 30° Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU RSUD Pasar Minggu.
Nama Mahasiswa	: Fijar Yuan Nur Fadilah
NPM	: 234291517009

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ners yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Juni 2024

Fijar Yuan Nur Fadilah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian Posisi *Head Up* 30° Pada Ny. S Dan Tn. S Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU RSUD Pasar Minggu"

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdullilahirobilalamin* beserta terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN ini.
4. Ns. I Made Agus Wibowo, S.Kep. selaku pembimbing lahan sekaligus penguji sidang 1 yang telah memberikan banyak arahan dan masukan sehingga dapat terselesaikannya KIAN ini.
5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. selaku penguji sidang 2 yang telah memberikan masukan dan arahan pada proses pengujian.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Terima kasih kepada pihak RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan KIAN ini.
8. Kedua orang tua yang saya hormati dan sayangi yang senantiasa memberikan dukungan doa, materi, dan pengorbanannya sehingga saya bisa sampai di titik ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari Karya Ilmiah Akhir Ners saya. Harapan saya semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 27 Juni 2024

Fijar Yuan Nur Fadilah

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° PADA NY. S DAN TN. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG ICU RSUD PASAR MINGGU

Fijar Yuan Nur Fadilah, Tommy JF Wowor

Latar Belakang : Stroke non hemoragik adalah kondisi sementara atau sementara dari gangguan neurologis yang ditandai oleh kehilangan fungsi motorik, sensorik, atau visual secara mendadak. Stroke non hemoragik terjadi ketika terjadi penyumbatan atau pembekuan di dalam pembuluh darah di otak atau pembuluh darah lainnya di tubuh. (WHO) melaporkan bahwa setiap tahun terdapat 13,7 juta kasus baru stroke, dengan 5,5 juta kematian akibat penyakit ini. Diperkirakan 70% kasus stroke terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah, yang juga menyumbang 87% dari kematian terkait stroke dan tahun hidup yang disesuaikan dengan kecacatan. Salah satu strategi dalam penatalaksanaan keperawatan pada fase awal stroke adalah memberikan posisi head up 30° bertujuan untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien cidera kepala, juga dapat meningkatkan oksigen ke otak.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian posisi head up 30º pada pasien dengan diagnosa medis stroke non hemoragik di RSUD Pasar Minggu.

Hasil : Posisi *head up* 30 derajat merupakan cara memposisikan kepala seseorang lebih tinggi sekitar 30 derajat dari tempat tidur dengan posisi tubuh sejajar dan kaki lurus atau tidak menekuk. posisi tersebut dapat meningkatkan oksigen ke otak. posisi elevasi kepala 30 derajat dapat meningkatkan aliran darah ke otak dan memaksimalkan aliran oksigen ke jaringan otak. Seperti pada Ny.S dan Tn.S pasien dengan stroke non hemoragik, terlihat efek kenaikan saturasi oksigen setelah dilakukan intervensi pemberian posisi *head up* 30 derajat. Agar dapat hasil yang masimal, intervensi ini harus dilakukan secara berlanjut.

Simpulan dan Saran : Pemberian Posisi *head up* 30 derajat ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah ke otak dan memaksimalkan aliran oksigen ke jaringan otak. Sehingga diharapkan untuk petugas pelayan kesehatan atau keluarga pasien dapat mengaplikasikannya.

Kata kunci : Stroke non hemoragik, *head up* 30º

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH HEAD UP 30^0 POSITION INTERVENTION TO MRS. S AND MR. S WITH NON HAEMORRHAGIC STROKE MEDICAL DIAGNOSIS AT ICU OF RSUD PASAR MINGGU

Fijar Yuan Nur Fadilah, Tommy JF Wowor

Background: Non haemorrhagic stroke is a temporary or intermittent neurological disorder characterized by sudden loss of motor, sensory, or visual function. Transient ischemic stroke occurs when there is a blockage or clotting in the blood vessels of the brain or other parts of the body. The World Health Organization (WHO) reports that there are 13.7 million new cases of stroke each year, resulting in 5.5 million deaths from this disease. It is estimated that 70% of stroke cases occur in low- and middle-income countries, which also account for 87% of stroke-related deaths and years of life lost to disability. One strategy in the early management of nursing care for stroke is to provide a 30° head-up position to reduce intracranial pressure in head-injured patients and also to increase oxygen to the brain.
Objective: To analyze nursing care with the intervention of providing a 30° head-up position for patients with a medical diagnosis of non stroke at RSUD Pasar Minggu.
Results: A 30-degree head-up position is a method of positioning someone's head about 30 degrees higher than the bed with the body aligned and legs straight or not bent. This position can increase oxygen to the brain. A 30-degree elevation of the head can increase blood flow to the brain and maximize oxygen flow to brain tissue. For example, in patients Mrs.S and Mr.S with transient ischemic stroke, an increase in oxygen saturation was observed after the intervention of providing a 30-degree head-up position. To achieve optimal results, this intervention should be continued.
Conclusion and Recommendation: The provision of a 30-degree head-up position aims to increase blood flow to the brain and maximize oxygen flow to brain tissue. Therefore, it is hoped that healthcare personnel or family members can apply this.
Keywords: Transient ischemic stroke, head up 30°.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS ii
KARYA ILMIAH NERS .....**Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERNYATAAN .....**Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
DAFTAR SINGKATAN xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Keilmuan 5
1.4.2 Manfaat Aplikatif 5
BAB II 6
TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Stroke 6
2.1.1. Anatomi Fisiologi 6
2.1.2. Pengertian 12
2.1.3. Klasifikasi 13
2.1.4. Etiologi 14
2.1.5. Patofisiologi 18
2.1.6. Manisfestasi Klinis 20
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang 20

2.1.8. Penatalaksanaan Medis 22
2.1.9. Komplikasi 23
2.1.10. Konsep Posisi *Head Up* 30 Derajat 24
2.1.11. Asuhan Keperawatan 25
BAB III 28
TINJAUAN KASUS 28
3.1. Pengkajian 28
3.2. Analisa Data Dan Masalah Keperawatan 30
3.3. Intervensi Keperawatan 31
3.4. Implementasi 32
3.5. Evaluasi Keperawatan 35
BAB IV 36
PEMBAHASAN 36
4.1. Analisis Masalah Keperawatan 36
4.2. Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan 37
4.3. Analisis efektifitas 38
4.4. Alternatif pemecehan masalah 39
BAB V 42
SIMPULAN DAN SARAN 42
5.1. Simpulan 42
5.2. Saran 42
5.2.1. Bagi pasien 42
5.2.2. Bagi Rumah Sakit 42
5.2.3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan 43
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 46

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: *American Hearth Association*
CRT	: *Capillary Refill Time*
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GCS	: *Glasgow Coma Scale*
ICU	: *Intensive Care Unit*
IGD	: Intalasi Gawat Darurat
MRI	: *Magnetic Resonance Imagine*
RIND	: *Reversible Ischemic Neurological Defisit*
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TIA	: *Trantien Ischemic Attack*
TIK	: Tekanan Intrakranial
WHO	: *World Health Organization*

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan Kasus 1

Lampiran 5 : Asuhan Keperawatan Kasus 2

UNIVERSITAS NASIONAL