

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSU Universitas Kristen Indonesia Jakarta Timur Tahun 2022”.

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny.W dan Ny.P menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan data objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.

2. Diagnosa

Hasil analisa data pada Ny.W dan Ny.P berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

3. Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada Ny.W dan Ny.P dengan masalah utama nyeri akut adalah Manajemen Nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi.

4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 24 jam pada Ny.W dan Ny.P dengan masalah keperawatan nyeri akut adalah Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.W dan Ny.P dengan masalah nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien. Ny.W pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga setelah dilakukan terapi teknik relaksasi genggam jari skala nyeri turun menjadi 2. Begitupun Ny.P pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 5 dan pada hari ketiga setelah dilakukan terapi teknik relaksasi genggam jari skala nyeri turun jadi 2.

Dapat disimpulkan bahwa Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari Efektif dalam mengurangi skala nyeri pada Ibu post SC.

## 5.2. Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan adanya peningkatan pelayanan keperawatan di Rumah sakit. Dapat dijadikan pertimbangan para petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat memberikan dan mengedukasi pasien mengenai penatalaksanaan terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut berdasarkan *evidence based practice*.

### 2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat menerapkan terapi teknik relaksasi genggam jari saat mengalami nyeri dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi nyeri yang dirasakan.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan maternitas kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan ketrampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan maternitas kedepannya.

### 4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ibu Post SC dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Post SC.