

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU  
POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



**Oleh :**

**MAYANG SARI**

**214291517056**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2022**

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH THERAPEUTIC  
INTERVENTION OF FINGER-HELD RELAXATION  
TECHNIQUES IN POST SC MOTHERS WITH  
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT  
CHRISTIAN UNIVERSITY OF  
INDONESIA HOSPITAL**

**FINAL SCIENTIFIC WORK NERS  
SPECIALIZATION IN MATERNITY NURSING**



**By :**

**MAYANG SARI**

**214291517056**

**NATIONAL UNIVERSITIES  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
JAKARTA  
2022**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU  
POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh :**

**MAYANG SARI**

**214291517056**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU  
POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Oleh  
MAYANG SARI  
214291517056

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 16 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Penguji 1 : Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Rohana M.Kep.,Sp.Kep.Mat

UNIVERSITAS NASIONAL  
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi  
Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan  
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Universitas

Nama Mahasiswa : Mayang Sari  
NPM : 214291517056

Mengetahui,  
Dekan Fikes,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Pembimbing,

Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi  
Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan  
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Universitas  
Kristen Indonesia

Nama Mahasiswa : Mayang Sari

NPM : 214291517056

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Rohana M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

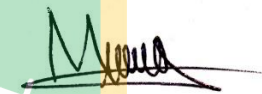
Nama : Mayang Sari

NPM : 214291517056

Judul KIAN : “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Universitas Kristen Indonesia”

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Depok, 25 Desember 2022



(MAYANG SARI)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat, kesempatan dan kesehatan yang diberikan-Nya, saya selaku penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Universitas Kristen Indonesia”.

Saya menyadari bahwa Penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., yang senantiasa mendampingi selama proses belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman S. Kep., M. Kep selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi dan memberikan support selama belajar di program studi pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Lidiya selaku Diklat RSUD Universitas Kristen Indonesia yang telah memfasilitasi tempat penelitian
5. Ibu Dewi selaku CI Lahan dari Ruang Cempaka RSUD Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dan mengarahkan selama penelitian



6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran
7. Orangtua; Bapak Suardi dan Alm. Ibu Mursidah yang telah mendoakan dan memberikan dukungan serta senantiasa memotivasi dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini
8. Keluarga besar; Murdini, Murdina, Murdianis, Murdiati, Mulia, Nora, Wismanida, Dito, Bulena, Andra, Andri, kakak-kakak yang senantiasa memberikan dorongan dan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini
9. Vina Septhiani Muthia, S.H yang telah menemani, membantu, mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini
10. Okti Sumardiyanti, Amd.Kep dan Tiara Pritami, S.Pd yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini
11. Teman-teman Angkatan VI Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu
12. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan KIAN ini. Semoga tulisan ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan serta menambah wawasan keilmuan kita. Aamiin.

Depok, 28 November 2022



(MAYANG SARI)

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT RSUD UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Mayang Sari, Andi Mayasari Usman

**Latar Belakang:** Pembedahan sectio caesarea ini akan menimbulkan rasa nyeri yang berasal dari luka insisi itu sendiri. Nyeri yang disebabkan oleh operasi biasanya membuat pasien terasa kesakitan dan tidak nyaman. Penanganan nyeri biasanya dapat dilakukan dengan manajemen nyeri menggunakan farmakologis dan non farmakologis. Kombinasi penatalaksanaan nyeri farmakologis dan secara non-farmakologis dapat digunakan untuk mengontrol nyeri agar rasa nyeri dapat berkurang serta meningkatkan kondisi kesembuhan pada pasien post sectio caesarea. Metode non-farmakologis bukan merupakan pengganti obat-obatan, tindakan ini diperlukan untuk mempersingkat episode nyeri yang berlangsung hanya beberapa detik atau menit. Teknik relaksasi genggam jari merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat membantu meredakan nyeri pada ibu post sectio caesarea.

**Tujuan:** Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi terapi teknik relaksasi genggam jari pada ibu post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Universitas Kristen Indonesia Jakarta Timur.

**Implementasi:** Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 x 24 jam dan pemberian terapi teknik relaksasi genggam jari disertai pendokumentasian penurunan skala nyeri. Lama pemberian terapi teknik relaksasi genggam jari sekitar 30 menit pada kedua tangan dengan masing-masing jari dilakukan pemijatan selama 3-5 menit dengan tekanan lembut. Penilaian penurunan tingkat nyeri dilakukan pada sebelum dan sesudah tindakan keperawatan. Terapi teknik relaksasi genggam jari dilakukan disaat pasien mengalami nyeri dengan didampingi oleh keluarga.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil dari intervensi terapi teknik relaksasi genggam jari yang telah dilakukan dimana Ny.W pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga skala nyeri turun menjadi 2. Begitupun Ny.P pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 5 dan pada hari ketiga skala nyeri turun menjadi 2. Hal tersebut menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien tersebut setelah diberikan intervensi.

Kata Kunci: post sectio caesarea, nyeri akut, teknik relaksasi genggam jari.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUE THERAPY INTERVENTION AMONG POST CS WOMEN WITH ACCUTE PAIN NURSING PROBLEM AT INDONESIA CHRISTIAN UNIVERSITY GENERAL HOSPITAL

Mayang Sari, Andi Mayasari Usman

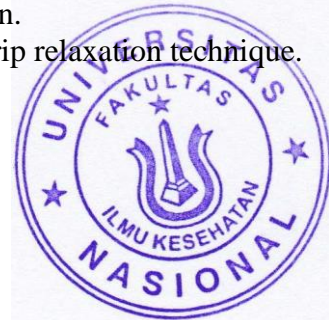
**Background:** Caesarean section surgery will cause pain that comes from the incision itself. Pain caused by surgery usually makes the patient feel painful and uncomfortable. Pain management can usually be done by using pharmacological and non-pharmacological pain management. The combination of pharmacological and non-pharmacological pain management can be used to control pain so that pain can be reduced and improve healing conditions in post-caesarean section patients. Non-pharmacological methods are not a substitute for drugs, they are needed to shorten episodes of pain that last only a few seconds or minutes. The hand-held relaxation technique is a non-pharmacological therapy that can help relieve pain in post-caesarean section mothers.

**Objective:** To carry out an analysis of nursing care by intervening finger grip relaxation technique therapy in post CS women with acute pain nursing problems at the Indonesian Christian University General Hospital.

**Implementation:** Nursing actions are carried out for 3 x 24 hours and administration of fingerheld relaxation technique therapy accompanied by documentation of a reduction in the pain scale. The duration of the finger-held relaxation technique therapy is about 30 minutes on both hands with each finger being massaged for 3-5 minutes with gentle pressure. Assessment of pain reduction was carried out before and after nursing actions. Finger-held relaxation technique therapy is carried out when the patient experiences pain accompanied by the family.

**Results and Conclusions:** The results of the finger holding relaxation technique therapeutic intervention that had been carried out where Mrs.W at the beginning of the study obtained a pain scale of 6 and on the third day the pain scale decreased to 2. Likewise Mrs.P at the beginning of the study obtained a pain scale of 5 and on the third day the pain scale decreased to 2. This shows a decrease in the pain scale felt by the two patients after being given the intervention.

**Keywords:** post caesarean section, acute pain, finger grip relaxation technique.



## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep post partum.....	6
2.1.1 Post partum.....	6
2.1.2 Sectio Caesarea (SC).....	6
2.1.3 Penatalaksanaan Post SC.....	7
2.2 Konsep Luka Post SC .....	9
2.2.1 Definisi Luka Post SC .....	9
2.2.2 Proses Penyembuhan Luka Post SC .....	9
2.2.3 Tipe Penyembuhan Luka Post SC .....	10
2.2.4 Faktor Pengaruh Penyembuhan Luka Post SC.....	11
2.2.5 Perawatan Luka Post SC .....	13
2.2.6 Resiko Infeksi Luka Post SC .....	14
2.3 Konsep Nyeri .....	15
2.3.1 Definisi Nyeri .....	15

2.3.2	Penyebab Nyeri .....	16
2.3.3	Karakteristik Nyeri .....	16
2.3.4	Pengukuran Nyeri .....	17
2.3.5	Manajemen Nyeri .....	18
2.4	Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	20
2.4.1	Definisi Relaksasi Genggam Jari.....	20
2.4.2	Mekanisme Relaksasi Genggam Jari.....	21
2.4.3	Prosedur Relaksasi Genggam Jari .....	22
2.4.4	Manfaat Relaksasi Genggam Jari .....	23
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
2.5.1	Pengkajian .....	24
2.5.2	Diagnosa Keperawatan .....	30
2.5.3	Intervensi Keperawatan .....	31
2.5.4	Implementasi Keperawatan .....	31
2.5.5	Evaluasi .....	32
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>		
3.1	Pengkajian.....	33
3.2	Analisa Data.....	37
3.3	Rencana Keperawatan.....	40
3.4	Implementasi Keperawatan.....	41
3.5	Evaluasi.....	44
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Analisa Masalah Keperawatan.....	47
4.2	Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah.....	49
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah .....	52
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.2	Kesimpulan .....	54
5.3	Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		