

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kelurahan Cipete Utara dapat disimpulkan :

1. Karakteristik dari responden yang menderita diabetes mellitus di Puskesmas Kelurahan Cipete Utara meliputi usia 44-75 tahun, paling banyak berjenis kelamin perempuan (76,7%), mayoritas pendidikan terakhir responden adalah SD (43,3%), dan mayoritas pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (66,7%).
2. Berdasarkan penelitian di Puskesmas Kelurahan Cipete Utara didapatkan hasil tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan yang mempunyai tingkat pengetahuan baik sebanyak 14 responden (46,7%), dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 16 responden (53,3%).
3. Berdasarkan penelitian di Puskesmas Kelurahan Cipete Utara didapatkan hasil tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan yang mempunyai tingkat pengetahuan baik meningkat menjadi 26 responden (86,7%), dan tingkat pengetahuan kurang menurun menjadi 4 responden (13,3%).
4. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* dapat disimpulkan bahwa didapatkan *p value* $0,000 < 0,005$, yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima maka terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kelurahan Cipete Utara.

5.2 Saran

1. Bagi Prodi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan ilmiah pada bidang keperawatan *wound care* untuk menambah pengetahuan tentang teoritis pencegahan kaki ulkus diabetikum dengan senam kaki diabetik.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan media penyuluhan tentang pencegahan kaki ulkus diabetikum.

3. Bagi Pasien Diabetes Mellitus

Diharapkan bagi pasien diabetes mellitus dapat menerapkan senam kaki diabetik agar individu dapat melakukan pencegahan terhadap kaki ulkus diabetikum.

