

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
*LEAFLET* TENTANG SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP  
PENCEGAHAN KAKI ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
KECAMATAN KEBAYORAN BARU**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**NOFI AMELIA SAFUTRI**

**194201516042**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
*LEAFLET* TENTANG SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP  
PENCEGAHAN KAKI ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
KECAMATAN KEBAYORAN BARU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh :**

**NOFI AMELIA SAFUTRI**

**194201516042**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

# SKRIPSI

## PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *LEAFLET* TENTANG SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENCEGAHAN KAKI ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU



Oleh :

NOFI AMELIA SAFUTRI

NPM: 194201516042

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 17 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**



**Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di wilayah puskesmas kecamatan kebayoran baru

Nama Mahasiswa : Nofi Amelia Safutri

NPM : 194201516042




**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di wilayah puskesmas kecamatan kebayoran baru

Nama Mahasiswa : Nofi Amelia Safutri

NPM : 194201516042



Menyetujui,

Penguji 1 **Ns. Dayan Hisni, MNS** (.....)

Penguji 2 **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep** (.....)

Penguji 3 **Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep** (.....)

## PERNYATAAN

**Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :**

Nama : Nofi Amelia Safutri

NIM : 194201516042

Judul Penelitian : Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di wilayah puskesmas kecamatan kebayoran baru

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2023



SEPLUH RIBU RUPIAH  
TOL. 20  
METERAI  
TEMPORER  
3DE9CAKX219601284

Nofi Amelia Safutri

## KATA PENGANTAR

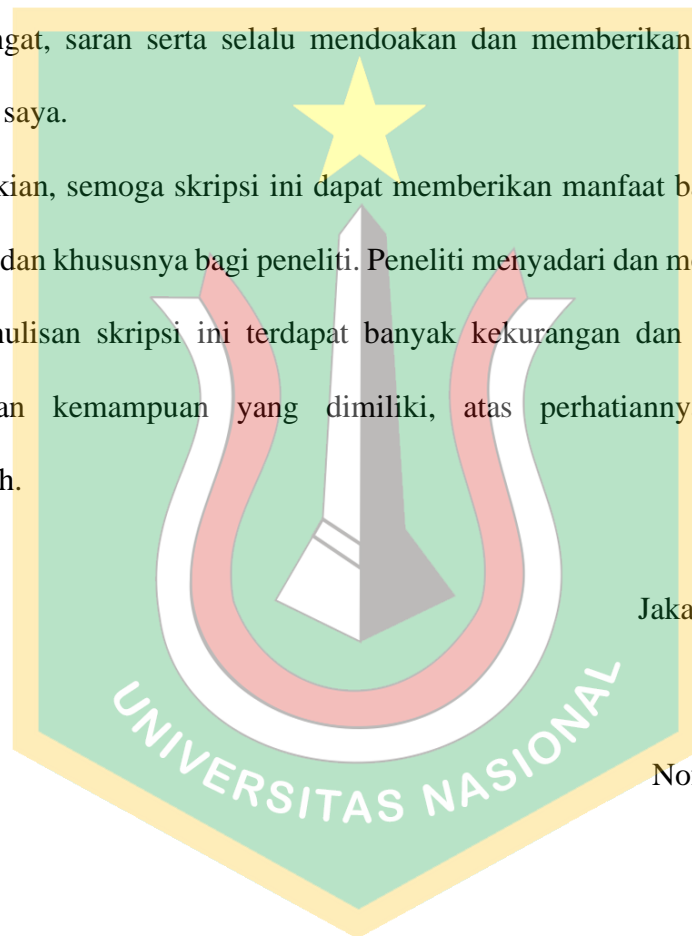
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayah dan kekuatan kepada saya, karena hanya dengan izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan petunjuk, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Retno Widowati M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi

6. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik (PA) dan selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua serta keluarga yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.

Demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti. Peneliti menyadari dan mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.



Jakarta, 12 April 2022

Nofi Amelia Safutri



## Abstrak

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *LEAFLET* TENTANG SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENCEGAHAN KAKI ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU

*Nofi Amelia Safutri, Naziyah, Millya Helen*

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah, jika tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi, dan semakin lama seseorang menderita diabetes, maka semakin beresiko menderita komplikasi salah satunya kaki ulkus diabetikum. Prevalensi diabetes mellitus berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur di Jakarta Selatan sebesar 2,83%, prevalensi ulkus diabetikum di Indonesia sebesar 15% dengan persentase kematian 32,5%, amputasi sebesar 23,5%, dan persentase jumlah perawatan penderita DM di rumah sakit sebesar 80%. Oleh karena itu diperlukan usaha pengendalian seperti senam kaki diabetik untuk mencegah komplikasi kaki ulkus diabetikum.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kelurahan Cipete Utara.

**Metodologi:** Desain penelitian ini menggunakan *quasi-eksperiment* dengan *pretest-posttest design without control group*. Sampel berjumlah 30 orang dengan teknik *purposive sampling*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebanyak 14 responden (46,7%) dengan pengetahuan baik, dan 16 responden (53,3%) dengan pengetahuan kurang, setelah diberikan pendidikan kesehatan responden dengan pengetahuan baik meningkat menjadi 26 responden (86,7%), dan responden dengan pengetahuan kurang berkurang menjadi 4 responden (13,3%). Hasil penelitian menunjukkan *p value*  $0,000 < 0,05$ , yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* tentang senam kaki diabetik terhadap pencegahan kaki ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kelurahan Cipete Utara.

**Saran:** Diharapkan bagi pasien diabetes mellitus dapat menerapkan senam kaki diabetik agar individu dapat melakukan pencegahan terhadap kaki ulkus diabetikum.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Kaki Ulkus Diabetikum, Senam Kaki Diabetik  
**Kepustakaan:** 26 pustaka (2016-2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ABOUT DIABETIC FOOT EXERCISE ON PREVENTING DIABETIC FOOT ULCER AMONG PATIENT WITH DM IN KEBAYORAN BARU PUBLIC HEALTH CENTER

*Nofi Amelia Safutri, Naziyah, Millya Helen*

**Background:** Diabetes mellitus is characterized by increased blood glucose levels, if not managed properly it can cause various complications, and the longer a person has diabetes, the more at risk of suffering complications, one of which is diabetic foot ulcers. The prevalence of diabetes mellitus based on doctor's diagnosis in the population of all ages in South Jakarta is 2.83%, the prevalence of diabetic ulcers in Indonesia is 15% with a mortality percentage of 3.25%, amputation of 23.5%, and the percentage of the number of DM patients treated in hospitals is 80%. Therefore, control efforts such as diabetic foot exercises are needed to prevent diabetic foot ulcer complications.

**Aim:** To examine the effect of health education on preventing diabetic foot ulcer among patient with DM in Kebayoran Baru Public Health Center.

**Methodology:** This research design uses quasi-experiment with pretest-posttest design without control group. The sample amounted to 30 people with purposive sampling technique.

**Results:** The results showed that before being given health education as many as 14 respondents (46.7%) with good knowledge, and 16 respondents (53.3%) with poor knowledge, after being given health education respondents with good knowledge increased to 26 respondents (86.7%) and respondent with poor knowledge decreased to 4 respondents (13.3%). The results showed a p-value of  $0.000 < 0.05$ , which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** There is an effect of the health education through leaflet media about diabetic foot exercises on the prevention of diabetic foot ulcers in patients with diabetes mellitus at the Kebayoran Baru District Health Center, North Cipete.

**Suggestion:** It is recommended that patients with diabetes mellitus can apply diabetic foot exercises so that individuals can prevent diabetic foot ulcer.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Ulcers, Diabetic Foot Exercises

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK (Bahasa Indonesia)</b> .....	viii
<b>ABSTRACT (Bahasa Inggris)</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Diabetes Mellitus .....	9
2.2 Kaki Ulkus Diabetikum .....	18
2.3 Senam Kaki Diabetik .....	27
2.4 Pendidikan Kesehatan .....	32
2.5 Media Pendidikan Kesehatan .....	34
2.6 Kerangka Teori .....	37
2.7 Kerangka Konsep .....	38
2.8 Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	39
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Populasi dan Sampel .....	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40

3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.5 Definisi Operasional .....	41
3.6 Instrumen Penelitian .....	42
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
3.9 Pengolahan Data .....	44
3.10 Analisis Data .....	45
3.11 Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.2 Pembahasan .....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	59
5.1 Simpulan .....	59
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>LAMPIRAN</b> .....	64



## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Definisi operasional .....	41
TABEL 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia .....	47
TABEL 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	47
TABEL 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	48
TABEL 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	48
TABEL 4.5 Distribusi rata-rata skor pengetahuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	48
TABEL 4.6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	49
TABEL 4.7 Hasil uji <i>Wilcoxon</i> pengetahuan responden mengenai senam kaki diabetik .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi kaki ulkus diabetikum berdasarkan Wagner-Meggitt .....	22
Gambar 2.2 Tahapan senam kaki .....	29
Gambar 2.3 Tahapan senam kaki .....	29
Gambar 2.4 Tahapan senam kaki .....	30
Gambar 2.5 Tahapan senam kaki .....	30
Gambar 2.6 Tahapan senam kaki .....	30
Gambar 2.7 Tahapan senam kaki .....	31
Gambar 2.8 Tahapan senam kaki .....	31
Gambar 2.9 Tahapan senam kaki .....	31
Gambar 2.10 Tahapan senam kaki .....	32
Gambar 2.11 Kerangka teori .....	37
Gambar 2.12 Kerangka konsep .....	38



## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah



## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- LAMPIRAN 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- LAMPIRAN 4 *Informed Consent*
- LAMPIRAN 5 Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- LAMPIRAN 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- LAMPIRAN 8 Hasil *Output* Analisis Data
- LAMPIRAN 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- LAMPIRAN 10 Satuan Acara Penyuluhan
- LAMPIRAN 11 Hasil Turnitin
- LAMPIRAN 12 Biodata Penulis
- LAMPIRAN 13 *Letter of Acceptance (LoA)*

