

**ANALISIS FAKTOR PENYEBAB REHOSPITALISASI  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN GAGAL JANTUNG  
DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH BUDHI ASIH**

**JAKARTA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**MERI DAMERIA LUMBAN TOBING**

**224201446143**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2024**

**ANALISIS FAKTOR PENYEBAB REHOSPITALISASI  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN GAGAL JANTUNG  
DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH BUDHI ASIH  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**  
**MERI DAMERIA LUMBAN TOBING**  
**224201446143**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**ANALISIS FAKTOR PENYEBAB REHOSPITALISASI**  
**PADA PASIEN LANSIA DENGAN GAGAL JANTUNG**  
**DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BUDHI ASIH**  
**JAKARTA**



Pembimbing 1,

(Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Pembimbing 2

(Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

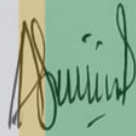
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Rehospitalisasi  
Pada Pasien Lansia Dengan Gagal Jantung di Rumah sakit  
Umum Daerah Budhi asih

Nama Mahasiswa : Meri Dameria Lumban Tobing

NPM : 2242014446143

Pembimbing 1,



(Ns.Aisyiah,M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

Menyetujui

Pembimbing 2



(Ns.Intan Asri Nurani,M.Kep.,Sp.Kep.Kom)



Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Rehospitalisasi  
Pada Pasien Lansia Dengan Gagal Jantung di Rumah sakit  
Umum Daerah Budhi asih

Nama Mahasiswa : Meri Dameria Lumban Tobing

NPM : 2242014446143

Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, M.M., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji 3 : Ns. Infan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom



## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meri Dameria Lumban Tobing

NPM : 2242014446143

Judul : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Rehospitalisasi  
Pada Pasien Lansia Dengan Gagal Jantung di Rumah sakit  
Umum Daerah Budhi asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



Meri dameria lumban tobing

## Kata Pengantar

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah membrikan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ Analisis Faktor yang berhubungan dengan rehospitalisasi pada pasien lansia dengan gagal jantung di Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih “

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan Tuhan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati M.si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Nasional Bapak
3. Ibu Ns Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan perhatian yang penuh, dukungan, saran dan waktu yang banyak dalam proses pembuatan skripsi saya
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani,M.kep.,Sp.kep.kom selaku pembimbing kedua yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan fasilitas pembelajaran di kampus Fikes UNAS.
6. Kepala dan seluruh perawat RSUD Budhi Asih khususnya perawat poli Jantung dan ruang rawat Aster Timur yang selalu mendukung saya
7. Ibuku tercinta dengan semua doa-doa baiknya selama ini.
8. Winda E , Sahabat yang selalu membantu selama pembuatan skripsi ini
9. Mes Enjelina dan Sarah yang menjadi pemberi support dan bantuan selalu.

## Abstrak

# ANALISIS FAKTOR PENYEBAB REHOSPITALISASI PADA PASIEN LANSIA DENGAN GAGAL JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BUDHI ASIH JAKARTA

Meri dameraia, Aisyiah, Intan Asri Nuraini

**Latar belakang :** Gagal jantung kongestif merupakan ancaman serius dan tantangan besar bagi dunia kesehatan karena prevalensinya yang terus meningkat serta tingginya angka kematian yang diakibatkan. WHO menyebutkan penyakit jantung menjadi penyebab kematian tertinggi di seluruh dunia sejak 20 tahun terakhir. Kemenkes menyebutkan kejadian penyakit gagal jantung meningkat 1,67 % setiap tahunnya.

**Metodologi :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang..

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktifitas fisik yang tidak aktif sebanyak 55,9%, dukungan keluarga sedang 38,2% dan kepatuhan minum obat kategori rendah 35,3 %. Kemudian dilakukan Bivariat dan didapatkan hasil adanya hubungan aktifitas fisik, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kejadian rehospitalisasi(  $p < 0,05$ ).

**Simpulan :** Adanya hubungan yang signifikan antara aktifitas fisik, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kejadian rehospitalisasi pada pasien lansia dengan gagal jantung di RSUD Budhi Asih.

**Saran :** Diharapkan instansi terkait dapat memberikan *discharge planning* lebih mendalam tentang perawatan pada pasien gagal jantung di rumah agar kejadian rehospitalisasi dapat berkurang.

**Kata kunci :** Aktifitas Fisik, Dukungan keluarga, Gagal jantung, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Rehospitalisasi

**Kepustakaan :** 95 pustaka ( 2013- 2024 )



**ABSTRACT**  
**FACTORS ANALYSIS OF REHOSPITALIZATION**  
**IN ELDERLY PATIENTS WITH HEART FAILURE**  
**AT BUDHI ASIH HOSPITAL**  
**JAKARTA**

Meri dameraia, Aisyiah, Intan Asri Nuraini

**Background :** Congestive heart failure is a serious threat and a major challenge to the world of health due to its increasing prevalence and high mortality rate. WHO states that heart disease has become the highest cause of death worldwide since the last 20 years. The Ministry of Health states that the incidence of heart failure is increasing by 1.67% every year.

**Methods :** This was a quantitative study with descriptive correlative research design with cross sectional design. The sampling method used in this study was accidental sampling with a total sample size of 34 people.

**Results :** The results showed that physical activity was inactive as much as 55.9%, moderate family support 38.2% and adherence to taking medication in the low category 35.3%. Bivariate was then conducted and the results showed that there was a relationship between physical activity, family support and adherence to taking medication with the incidence of rehospitalization ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion :** There was a significant relationship between physical activity, family support and medication compliance with the incidence of rehospitalization in elderly patients with heart failure at Budhi Asih Hospital.

**Recommendation :** It is recommended that related agencies can provide more in-depth discharge planning about care for heart failure patients at home so that the frequency of rehospitalization can be reduced.

**Key words :** Physical Activity, Family support, Heart failure, Medication adherence, Elderly, Rehospitalization

**Bibliography :** 95 references ( 2013- 2024 )



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
PRAKARTA .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Gagal Jantung Kongestif .....	9
2.1.1 Pengertian .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Patofisiologi .....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	15
2.1.5 Klasifikasi .....	16
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	21
2.1.7 Penatalaksanaan .....	23
2.2 Lansia .....	28
2.2.1 Konsep Lansia .....	28
2.2.2 Batasan usia Lansia .....	29
2.2.3 Perubahan Pada Lansia .....	29

2.3 Rehospitalisasi.....	33
2.3.1 Pengertian .....	33
2.3.2 Faktor-Faktor Penyebab .....	35
2.4 Kerangka Teori .....	44
2.4.1 Kerangka Konsep.....	45
2.4.2 Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Populasi dan Sampel .....	47
3.2.1 Populasi .....	47
3.2.2 Sampel .....	48
3.3 Kriteria Penelitian.....	48
3.4 Lokasi Penelitian .....	49
3.5 Waktu Penelitian.....	49
3.6 Variabel Penelitian .....	49
3.7 Defenisi Operasional .....	49
3.8 Instrumen Penelitian .....	51
3.9 Prosedur Pengambilan Data .....	54
3.10 Analisa Data .....	55
3.11 Etika Penelitian .....	56
3.12 Pengolahan Data.....	57
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
4.1 Hasil penelitian .....	59
4.1.1 Analisis Univariat.....	59
4.1.1.1 Jenis Kelamin .....	59
4.1.1.2 Rehospitalisasi .....	60
4.1.1.3 Aktifitas Fisik .....	60
4.1.1.4 Kepatuhan Minum Obat .....	61
4.1.1.5 Dukungan Keluarga.....	61
4.1.2 Analisa Bivariat .....	62
4.1.2.1 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Rehospitalisasi.....	62
4.1.2.2 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Rehospitalisasi.....	63

4.1.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Rehospitalisasi .....	64
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
5.1. Kesimpulan .....	78
5.2. Saran .....	79
5.2.1 Bagi Pasien .....	79
5.2.2 Bagi Institusi RSUD Budhi Asih .....	79
5.2.3 Bagi Intitusi Pendidikan .....	80
5.2.4 Penelitian Selanjutnya .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	88



## DAFTAR TABEL

### Tabel

2.1 Manifestasi Klinis Gagal Jantung .....	16
2.2 Kerangka Teori.....	44
3.1 Defenisi Operasional.....	50
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.2 Distribusi Frekuensi Rehospitalisasi.....	60
4.3 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik.....	60
4.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat.....	61
4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	61
4.6 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Rehospitalisasi.....	62
4.7 Hubungan Kepatuhan Obat Dengan Rehospitalisasi .....	63
4.8 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Rehospitalisasi.....	64

