

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. N memiliki keluhan sering BAK dan nyeri pinggang yang kemudian diberikan asuhan komplementer senam hamil bertujuan untuk mengurangi rasa sakit pinggang, selain itu Ny. N juga mendapatkan KIE tentang cara mengatasi sering BAK.

2. Asuhan persalinan Ny. N dengan usia kehamilan 40 minggu. Kala I persalinan Ny. N berlangsung selama 9 jam, Kala II berlangsung selama 30 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. N dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Selama proses persalinan dilakukan asuhan komplementer teknik relaksasi nafas dan teknik gym ball

3. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan sebanyak 4 kali. Keluhan yang dialami Ny. N yaitu ketidak lancaran pengeluaran ASI dan diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dengan esensial oil lavender dan masalah pun teratasi dengan baik.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. N melakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali

#### **5.2 SARAN**

Diharapkan bidan dalam memberikan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Umi Rahma, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat. Bidan juga dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai standart dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas