

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, diperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Pengaruh Work Life Balance, Kecerdasan Emosional, dan Pengembangan Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Sentral Abadi Sejahtera sebagai berikut :

1. Work life balance berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja PT Sentral Abadi Sejahtera, sehingga semakin baik work life balance maka kinerja akan semakin baik
2. Kecerdasan emosional berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja Kinerja PT Sentral Abadi Sejahtera, sehingga semakin baik kecerdasan emosional maka kinerja semakin meningkat.
3. Pengembangan karyawan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja PT Sentral Abadi Sejahtera, sehingga semakin baik pengembangan yang dilakukan maka kinerja semakin meningkat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka ada beberapa saran sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. PT Sentral Abadi Sejahtera sebaiknya memperhatikan work life balance baik ditempat kerja maupun diluar tempat kerja karena work life balance juga memiliki pengaruh terhadap Kinerja karyawan. Work life balance yang baik akan dapat meningkatkan Kinerja karyawan. Meningkatkan kecerdasan emosional bisa dilakukan dengan memberikan fasilitas yang lengkap serta membuat lingkungan yang nyaman, selain itu kecerdasan emosional mampu meningkatkan kesejahteraan yang cukup bagi karyawan karyawan. Selain itu ada pengembangan karyawan yang memberikan jaminan bahwa terdapat peningkatan jabatan bagi karyawan yang breprestasi, memberikan penilaian positif atas hasil kerja karyawan yang

sudah dapat melaksanakan tugas dengan baik sehingga karyawan akan merasa dihargai dan berusaha untuk meningkatkan kinerjanya.

2. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan masukan dan pengembangan terhadap penelitian yang berhubungan dengan bidang sumber daya manusia khususnya dalam hubungannya dengan work life balance, kecerdasan emosional, dan pengembangan karyawan terhadap kinerja karyawan.
3. Penelitian yang akan dilakukan selanjutnya supaya dapat memperluas penelitian dengan menambahkan faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan yang belum diteliti dalam penelitian ini sehingga hasil penelitian dapat lebih menggambarkan kondisi sesungguhnya selama jangka panjang

