

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 3 CIKARANG UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

HIKMAH FEBRIANA

235401446075

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 3 CIKARANG UTARA

Oleh :
HIKMAH FEBRIANA
235401446075

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 8 Agustus 2024

Pembimbing I



(Dr. Bdn. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb)

Pembimbing II



(Shinta Novelia, S.ST.,Bdn.,MNS)

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

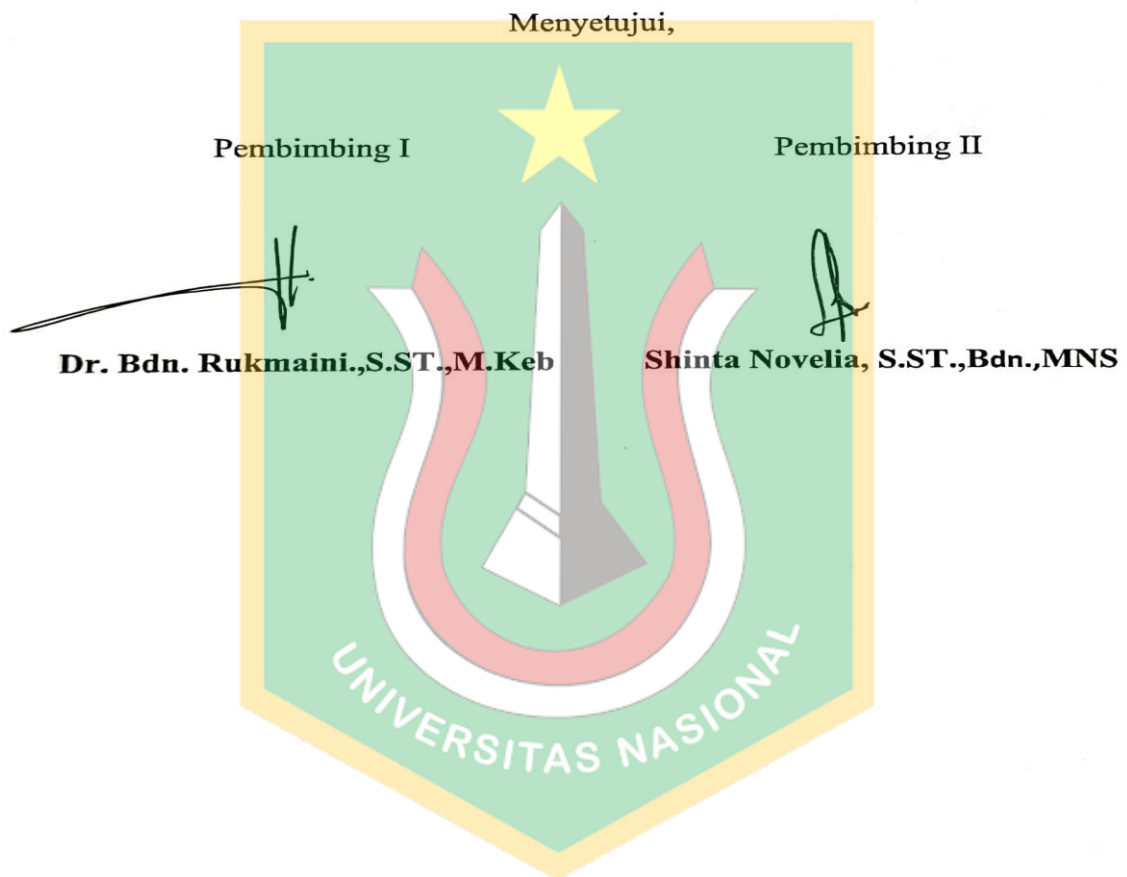
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Cikarang Utara

Nama Mahasiswa : Hikmah Febriana

NPM : 235401446075



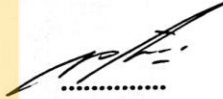
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG


Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Cikarang Utara


Nama Mahasiswa : Hikmah Febriana


NPM : 235401446075

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes** 

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb** 

Penguji 3 : **Shinta Novelia, S.ST.,Bdn.,MNS** 



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Hikmah Febriana

NPM : 235401446075

Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Cikarang Utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bekasi, 8 Agustus 2024 ,

Pembuat Pernyataan,



Hikmah Febriana

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 3 Cikarang Utara”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Ibu Dr. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya
4. Ibu Shinta Novelia, S.ST.,MNS selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh Guru serta Staf SMAN 3 Cikarang Utara yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Bekasi, 8 Agustus 2024



(Hikmah Febriana)



ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3 CIKARANG UTARA

Hikmah Febriana, Rukmaini, Sinta Novelia

Latar Belakang : Menurut Kemenkes RI 2015 prevalensi anemia pada remaja putri usia 15-24 tahun sebesar 32%. Penyebab utamanya karena kurangnya pengetahuan, status gizi yang kurang, pola tidur yang buruk dan kepatuhan minum TTD yang tidak rutin.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Cikarang Utara.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2024 di SMAN 3 Cikarang Utara. Populasi penelitian terdiri dari 201 siswi remaja putri, dan sampel yang diambil sebanyak 134 responden. Untuk menganalisis hubungan antara status gizi, pengetahuan, kualitas tidur dan kepatuhan minum TTD terhadap kejadian anemia pada remaja, digunakan analisis bivariat dengan Uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara status gizi ($P=0,028$), pengetahuan ($P=0,001$) dan kualitas tidur ($P=0,035$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Cikarang Utara dan tidak ada hubungan signifikan antara kepatuhan minum TTD ($P=0,213$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Cikarang Utara dengan nilai

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, status gizi, dan kualitas tidur dengan kejadian anemia. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia di SMAN 3 Cikarang Utara.

Saran : Untuk remaja putri agar penelitian ini dapat menjadi tambahan ilmu untuk mereka agar dapat tumbuh dengan sempurna

Kata Kunci : Anemia, Status Gizi, Pengetahuan, Kualitas Tidur, dan Kepatuhan Minum TTD

Kepustakaan : 70 pustaka (2015 – 2023)

Abstract

FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 3 CIKARANG UTARA

Hikmah Febriana, Rukmaini, Sinta Novelia

Background: According to the Indonesian Ministry of Health in 2015, the prevalence of anemia in adolescent girls aged 15-24 years was 32%. The main causes are lack of knowledge, poor nutritional status, poor sleep patterns and irregular adherence to taking TTD.

Objective: To determine the factors related to the incidence of anemia in adolescent girls at SMAN 3 Cikarang Utara.

Methodology: This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. It will be carried out in June 2024. The research population is 201 young female students, and the sample is 134 respondents. To analyze the relationship between nutritional status, knowledge, sleep quality and adherence to drinking TTD on the incidence of anemia in adolescents, bivariate analysis was used with the Chi-Square Test.

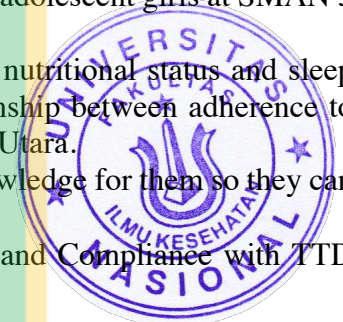
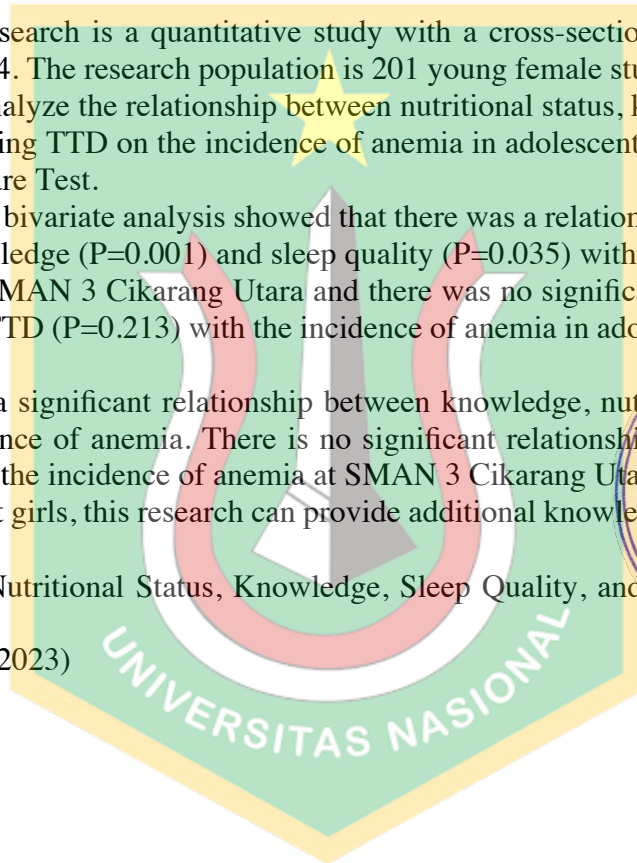
Results: The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between nutritional status ($P=0.028$), knowledge ($P=0.001$) and sleep quality ($P=0.035$) with the incidence of anemia in adolescent girls at SMAN 3 Cikarang Utara and there was no significant relationship between compliance. drinking TTD ($P=0.213$) with the incidence of anemia in adolescent girls at SMAN 3 Cikarang Utara.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge, nutritional status and sleep quality with the incidence of anemia. There is no significant relationship between adherence to TTD consumption and the incidence of anemia at SMAN 3 Cikarang Utara.

Suggestion: adolescent girls, this research can provide additional knowledge for them so they can grow perfectly

Keywords: Anemia, Nutritional Status, Knowledge, Sleep Quality, and Compliance with TTD Drinking

References: 70 (2015-2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	viii
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Perumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan	4
1. 4 Manfaat	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2. 1 Anemia.....	7
2. 2 Anemia Defisiensi Zat Besi	11
2. 3 Zat Besi	26
2. 4 Remaja.....	27
2. 5 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia.....	29

2. 6 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia	30
2. 7 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia	30
2. 8 Hubungan Kepatuhan Minum TTD Dengan Kejadian Anemia.....	31
2. 9 Kerangka Teori	32
2. 10 Kerangka Konsep	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	35
3. 1 Desain Penelitian.....	35
3. 2 Polpulasi dan Sampel	35
3. 3 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3. 4 Variabel Penelitian	38
3. 5 Definisi Operasional.....	39
3. 6 Instrumen Penelitian.....	41
3. 7 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
3. 8 Prosedur Pengumpulan Data	51
3. 9 Pengolahan Data.....	52
3.10 Analisis Data	52
3.11 Etika Penelitian	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4. 1 Hasil Penelitian.....	55
4. 2 Pembahasan penelitian	61
4. 3 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	79
5. 1 Simpulan.....	79
5. 2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	90
1. Lembar Konsultasi.....	91
2. Surat Izin Penelitian dari Instansi	92
3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi	93

4. Informed Consent	94
5. Instrumen Penelitian	95
6. Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas	103
7. Tabel Master Data Mentah Penelitian	104
8. Hasil Output Analisis Data	107
9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	111
10. Uji Etik Penelitian.....	112
11. Uji Similaritas Naskah Skripsi	113
12. Biodata Penulis.....	114



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	18
Tabel 2.2 Penilaian Status Gizi Pada Orang Dewas	19
Tabel 3.1 Polpulasi Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	38
Tabel 3.3 Definisi Operasional	40
Tabel 3.4 Kuesioner Pengetahuan.....	44
Tabel 3.5 Kuesioner Kualitas Tidur.....	46
Tabel 3.6 Kuesioner MMAS-8.....	48
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	50
Tabel 3.8 Hasil Ukur Reliabilitas.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi	56
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum TTD.....	57
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia.....	58
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia	59
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia	59
Tabel 4.10 Hubungan Kepatuhan Minum TTD Dengan Kejadian Anemia.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Timbangan Berat Badan.....	42
Gambar 3.2 Pengukur Tinggi Badan.....	43



DAFTAR SINGKATAN

ADB : Anemia Defisiensi Zat Besi

FE : Ferrum / Zat Besi

HB : Hemoglobin

KEK : Kekurangan Energi Kronis

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

MMAS-8 : Morisky Medication 8-Item Adherence

POCT : Point Of Care Testing

PSQI : Pittsburgh Sleep Quality Indeks

Rematri : Remaja Putri

WHO : World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Instansi
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Validasi dan Reliabilitasi
Lampiran 7	Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Uji Etik Penelitian
Lampiran 11	Uji Similaritas Naskah Skripsi
Lampiran 12	Biodata Penulis



