

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan Utama

Kesimpulan dari tujuan penelitian ini adalah untuk menekankan pentingnya sistem monitoring obat yang efektif dalam manajemen HIV, terutama dalam memastikan kepatuhan orang dengan HIV terhadap pengobatan antiretroviral (ARV) secara teratur. Dengan sistem monitoring yang baik, risiko kegagalan pengobatan dan perkembangan resistensi obat dapat diminimalkan, yang pada akhirnya akan meningkatkan kualitas hidup orang dengan HIV. Selain itu, sistem ini memungkinkan partisipasi aktif pengguna dalam menjaga kepatuhan terapi ARV, mempermudah akses informasi terkait pengobatan, dan memastikan bahwa data dan privasi pengguna terlindungi dengan baik. Implementasi sistem monitoring obat yang komprehensif dan aman tidak hanya mendukung kesehatan fisik orang dengan HIV, tetapi juga memberikan rasa aman dan privasi dalam pengelolaan informasi kesehatan mereka.

5.2 Implikasi dan Saran

Penelitian ini memiliki beberapa implikasi praktis, terutama dalam pengembangan teknologi kesehatan yang berfokus pada pasien. Penggunaan Participatory Design terbukti efektif dalam menghasilkan solusi yang relevan dan bermanfaat bagi pengguna. Untuk pengembangan sistem yang lebih baik di masa depan, beberapa rekomendasi yang dapat dipertimbangkan meliputi :

- Peningkatan Interaksi dengan Tenaga Medis : Integrasi fitur konsultasi langsung dengan tenaga medis dapat meningkatkan dukungan yang diterima pasien selama menjalani terapi ARV.

- Perluasan Akses Teknologi : Upaya untuk meningkatkan akses terhadap perangkat mobile dan internet, terutama di daerah dengan keterbatasan infrastruktur, perlu dipertimbangkan agar sistem ini dapat diakses oleh lebih banyak pasien.
- Keamanan dan Privasi Data : Pengembangan sistem harus terus memperhatikan aspek keamanan dan privasi data pengguna, mengingat sensitivitas informasi kesehatan yang dikelola.
- Pengembangan Lebih Lanjut : Mengingat hasil yang positif, pengembangan lebih lanjut dari sistem ini, termasuk penambahan fitur dan peningkatan performa teknis, perlu dilakukan untuk memastikan sistem ini dapat berfungsi secara optimal dalam jangka panjang.

5.3 Penutup

Sistem monitoring aktivitas terapi ARV berbasis mobile dengan metode Participatory Design telah menunjukkan hasil yang signifikan dalam mendukung pasien HIV menjalani terapi mereka. Meskipun masih terdapat beberapa tantangan yang harus diatasi, sistem ini memiliki potensi besar untuk diadopsi secara luas dan dikembangkan lebih lanjut sebagai alat bantu yang efektif dalam manajemen terapi ARV. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan teknologi kesehatan, khususnya dalam penanganan HIV/AIDS.