

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Hasil distribusi frekuensi usia tertinggi 36,7%, jenis kelamin laki-laki terbanyak 63,3%, genetik yang memiliki riwayat hipertensi tertinggi 80,0%, dan berdasarkan pekerjaan karyawan swasta tertinggi yakni 46,7%.
- 2) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan kenaikan tekanan darah di Janji jiwa kuningan Jakarta selatan dengan nilai $p\text{-Value}=0,000<0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden yang mengalami hipertensi agar mengurangi mengkonsumsi kopi dalam sehari

5.2.2 Bagi Janji jiwa Kuningan Jakarta Selatan

Diharapkan bagi Kedai Kopi di Jakarta Selatan dapat menjelaskan komposisi kopi tersebut kepada konsumen agar konsumen dapat memilih yang baik untuk Kesehatannya.

5.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai bahan referensi atau pedoman pelaksanaan keperawatan sehingga dapat membantu meningkatkan derajat Kesehatan di masyarakat, khususnya pada pasien Hipertensi.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini yaitu dengan meneliti hubungan konsumsi kopi yang paling dominan terhadap kejadian hipertensi dan memberikan informasi lebih relevan.

