

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENKONSUMSI KOPI DENGAN
TEKANAN DARAH DI KEDAI KOPI
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

MELDA YUNITA

194201416102

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENKONSUMSI KOPI DENGAN
TEKANAN DARAH DI KEDAI KOPI
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

MELDA YUNITA

194201416102

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**THE RELATIONSHIP OF COFFEE CONSUMPTION HABITS
WITH BLOOD PRESSURE IN COFFEE SHOPS
SOUTH JAKARTA**

THESIS

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor's degree in
Nursing In the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences

National University



NURSING STUDIES PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NATIONAL UNIVERSITY

JAKARTA

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MENKONSUMSI KOPI DENGAN
TEKANAN DARAH DI KEDAI KOPI JAKARTA SELATAN

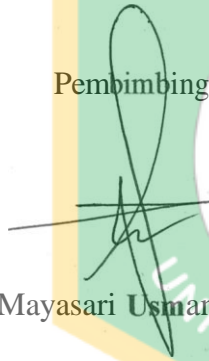
Oleh :

MELDA YUNITA

NPM : 194201416102

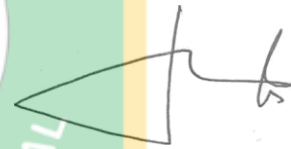
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 26 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.

Pembimbing 2,



Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

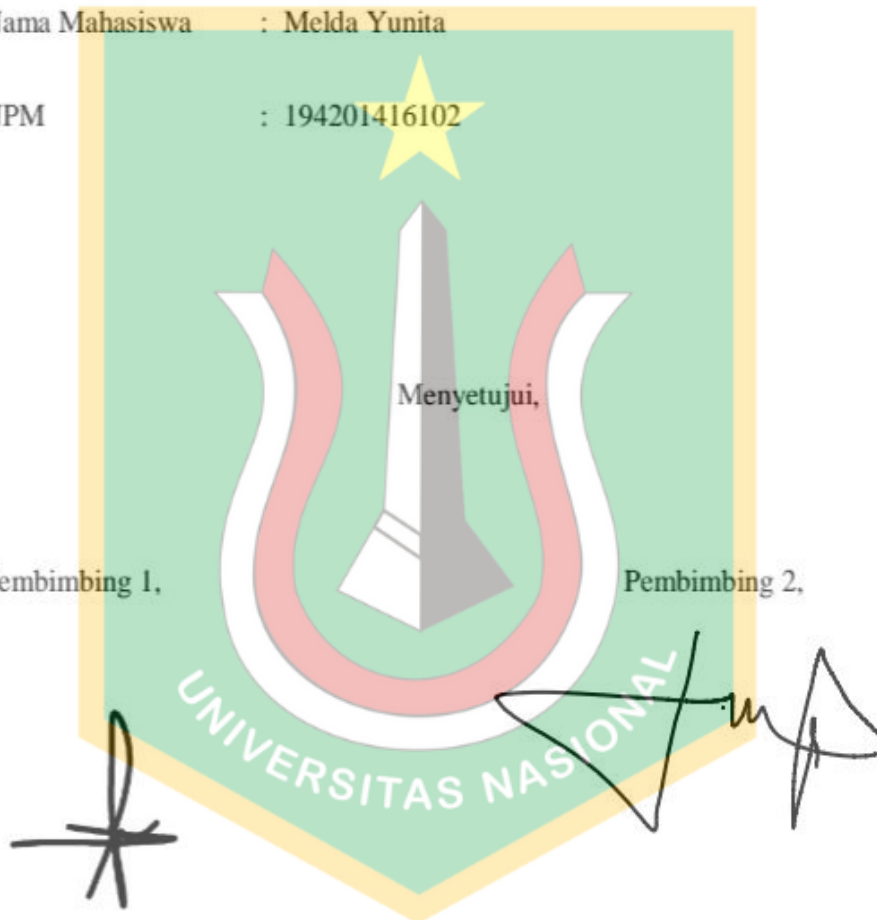
Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Menkonsumsi Kopi Dengan
Kejadian Hipertensi

Nama Mahasiswa : Melda Yunita

NPM : 194201416102

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep. Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.,Kep.

Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi Hubungan Kebiasaan Menkonsumsi Kopi Dengan
Tekanan Darah Di Kedai Kopi Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa Melda Yunita

NPM 194201416102

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Stisanti Widiastiti, S.Kep.M.Kep



Three handwritten signatures are shown on the right side of the page, each on a horizontal line. The top signature is a cursive signature, the middle one is a more stylized signature, and the bottom one is a signature with a large loop.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

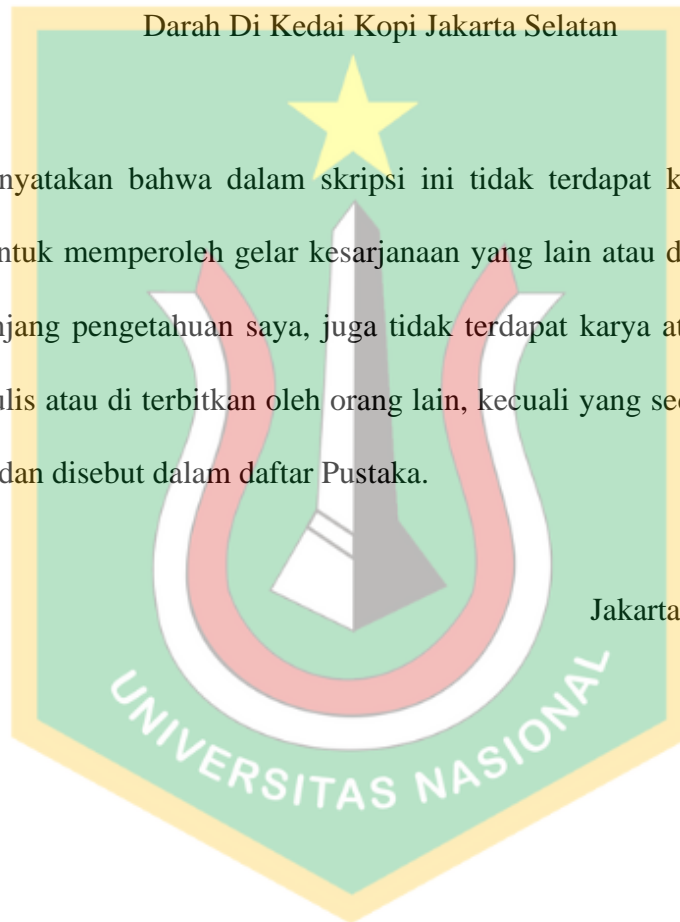
Nama : Melda Yunita

NPM : 194201416102

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Menkonsumsi Kopi Dengan Tekanan
Darah Di Kedai Kopi Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 26 Februari 2024



(Melda Yunita)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarrakatuh

Segala puji dan syukur yang saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Menkonsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Di Kedai Kopi Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” serta berterima kasih sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep.
3. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang senantiasa sabar dalam memberikan saran, dorongan dan ilmu untuk proses pembuatan skripsi ini.
4. Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep.M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendidik serta membantu dalam pembelajaran di kampus.

6. Supervisor serta seluruh staff Janji jiwa Grand Rubina Kuningan Jakarta Selatan yang telah memberikan banyak bantuan serta kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di tempat nya.
7. Mamah saya Iis manela, terimakasih banyak senantiasa memberikan doa, dukungan moril maupun material serta besar menaruh harapan untuk menjadikan saya sebagai sarjana.
8. Ayah saya tercinta Benny Tamsir yang selalu menunggu saya hingga larut malam, 18 tahun saya selalu diantar jemput kemanapun saya pergi, namun 6 tahun belakangan ini dengan ridho allah menjadikan saya anak untuk mengurus beliau dengan kondisi stroke dan harus mengantar kemanapun beliau berobat, namun dikondisi sekarang tidak menjadikan beliau lupa akan peran ayah sesungguhnya.
9. Kakak Saya yang saya sayangi Mega Rismanita, S.E beserta suami Yudistira Firmansyah , terimakasih atas kontribusi selama ini yang terus memberikan semangat, arahan dan memberi inspirasi untuk terus melangkah serta meyakinkan bisa untuk melakukan hal yang dilakukan.
10. Patner Hidup saya Abdul afi, terimakasih banyak selalu menemani, menjaga,mendengarkan keluh kesah, direpotkan setiap harinya dan terimakasih telah menjadi bagian dari separuh perjuangan ini.
11. Papa Taufeeq Rehman di Jerman, terimakasih telah memberikan kesempatan dan bantuan material untuk saya melanjutkan Pendidikan di bangku kuliah hingga akhir.
12. Terimakasih Banyak untuk Nadya Syifa, yang sangat amat penting dalam proses skripsi ini dalam memberikan saran serta dukungan yang penuh,

tidak pernah saya lupakan rekan perjuangan penulis semasa di bangku kuliah Melati dan Natalia terimakasih atas semangat dan motivasi selama ini.

Dalam penulisan skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang disebabkan terbatasnya kemampuan saya. Oleh karena itu, Saya mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak gunanya untuk perbaikan skripsi ini.



Jakarta, 26 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Melda Yunita".

Melda Yunita

Abstrak

HUBUNGAN KEBIASAAN MENKONSUMSI KOPI DENGAN TEKANAN DARAH DI JANJI JIWA KUNINGAN JAKARTA SELATAN

Melda Yunita, Andi Mayasari Usman, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik pada tubuh seseorang lebih dari atau sama dengan 140 mmHg atau tekanan darah *diastolic* lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Prevalensi hipertensi tahun 2020 diperoleh dari data Riskesdas tahun 2018 dimana angka prevalensi Provinsi Jawa Barat meningkat dari 34,5% menjadi 39,6%.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah di kedai kopi Jakarta Selatan.

Metodologi: Penelitian menggunakan metode kuantitatif, pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden, teknik sampel yang digunakan *total sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuisioner. Uji statistik yang digunakan uji *Chi-Square* bahwa penelitian dapat dipercaya dengan tingkat kesalahan 0,05.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan Tekanan Darah (*p-value* 0,000).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara Kebiasaan Menkonsumsi kopi dengan tekanan darah di kedai kopi Jakarta Selatan

Saran: Diharapkan bagi kedai kopi Jakarta Selatan dapat menjelaskan komposisi kopi tersebut kepada konsumen agar konsumen dapat memilih yang baik untuk Kesehatannya.

Kata Kunci : Kebiasaan Menkonsumsi Kopi, Tekanan Darah

Kepustakaan : 32 pustaka (2013 – 2023)

Abstract

RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION HABITS AND BLOOD PRESSURE IN COFFEE SHOPS SOUTH JAKARTA

Melda Yunita, Andi Mayasari Usman, Susanti Widiastuti

Background: Hypertension is a condition where the systolic blood pressure in a person's body is more than or equal to 140 mmHg or diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg. The prevalence of hypertension in 2020 was obtained from 2018 Riskesdas data where the prevalence rate for West Java Province increased from 34.5% to 39.6%.

Objective: The research aims to determine the relationship between coffee consumption habits and blood pressure in South Jakarta coffee shops.

Methodology: Research uses quantitative methods, cross sectional approach. The research sample consisted of 30 respondents, the sampling technique used was total sampling. The research instrument uses a questionnaire. The statistical test used is the Chi-Square test that the research can be trusted with an error rate of 0.05.

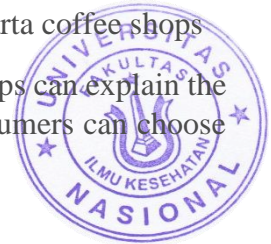
Research Results: The research results show that there is a significant relationship between the habit of consuming coffee and blood pressure (p-value 0.000).

Conclusion: There is a significant relationship between coffee consumption habits and blood pressure in South Jakarta coffee shops.

Suggestion: It is hoped that South Jakarta coffee shops can explain the composition of the coffee to consumers so that consumers can choose what is good for their health.

Keywords : Coffee Consuming Habits, Hypertension

Libraries : 32 libraries (2013 – 2022)



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tekanan Darah	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Tanda dan Gejala	7
2.1.3 Faktor Risiko	8
2.1.4 Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.1.5 Pengukuran Tekanan Darah	11
2.2 Kebiasaan	12

2.2.1 Definisi Kebiasaan	12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kebiasaan	13
2.2.2 Tahapan membentuk kebiasaan	14
2.3 Kopi	14
2.3.1 Definisi Kopi	14
2.3.1 Jenis Kopi	14
2.3.3 Kandungan Kopi	15
2.3.4 Kandungan Kafein Dalam Kopi	16
2.3.5 Dosis Mengonsumsi Kopi dan Kafein	17
2.3.6 Manfaat Kopi Berkafein Bagi Kesehatan	17
2.3.7 Dampak Buruk kopi Berkafein Bagi Kesehatan	17
2.4 Kerangka Teori	18
2.5 Kerangka Konsep	18
2.6 Hipotesis Penelitian	19
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.3 Lokasi Penelitian	21
3.4 Waktu Penelitian	22
3.5 Variabel Penelitian	22
3.6 Definisi Operasional	22
3.7 Instrumen Penelitian	23
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	24
3.9 Pengolahan Data	26
3.10 Analisis Data	27
3.11 Etika Penelitian	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30

4.1.1 Analisis Univariat	30
4.1.2 Analisis Bivariat	34
4.2 Pembahasan	35
4.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional	21
4.1	Frekuensi Jumlah Konsumsi Kopi Dalam Sehari	28
4.2	Frekuensi Jenis Kopi Yang Dikonsumsi	29
4.3	Frekuensi Kebiasaan Responden Dalam Mengonsumsi Kopi	29
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	31
4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
4.8	Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.4 Kerangka Teori	18
2.5 Kerangka Konsep	19



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

Kemenkes RI : *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*

Riskesda : *Riset Kesehatan Dasar*

BB : *Berat Badan*

SPSS : *Statistikal Package for the Social Sciens / Statistical Product and*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

