

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka bisa dibuat kesimpulan dan saran seperti berikut:

- 1) Distribusi Frekuensi tingkat stress pada pasien stroke di RSUD Budhi Asih mayoritas mengalami stress sedang berjumlah 63,8%
- 2) Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada pasien stroke di RSUD Budhi Asih mayoritas sedang Pengetahuan Cukup berjumlah 3,5%
- 3) Distribusi Frekuensi Stroke berulang di RSUD Budhi Asih paling banyak tidak mengalami stroke berulang sebanyak 51,2% dan yang mengalami stroke berulang sebanyak 48,8 %
- 4) Ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian stroke berulang di Rumah Sehat Untuk Jakrata RSUD Budhi Asih (p value < 0,004 , α 0,05) .
- 5) ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian stroke berulang di Rumah Sehat Untuk Jakrata RSUD Budhi Asih (p value < 0,040 , α 0,05) .

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengusulkan beberapa saran seperti berikut:

- 1) Bagi pasien stroke: Diharapkan pasien meningkatkan pengetahuan mereka tentang pencegahan stroke berulang dan melibatkan dukungan serta motivasi dari anggota keluarga untuk mencegah serangan stroke berulang.

- 2) Bagi perawat: Perawat sebaiknya memberikan perhatian lebih kepada kebutuhan pasien pasca stroke, tidak hanya dalam hal kebutuhan fisik tetapi juga aspek psikologis, guna mencegah serangan stroke yang bisa memperburuk kondisi pasien. Selain itu, perawat diharapkan melakukan evaluasi terhadap pemahaman atau pengetahuan pasien dan keluarga serta mengajarkan penerapan pengetahuan tersebut.
- 3) Bagi rumah sakit: Rumah sakit diharapkan terus menjaga, mempertahankan, dan mengembangkan mutu pelayanan, terutama dalam memberikan pelayanan komprehensif kepada pasien stroke.

