

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN PENGETAHUAN  
TERHADAP STROKE BERULANG PADA PASIEN  
DI RSUD BUDHI ASIH  
JAKARTA 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SUCI RAHMAWATI PUTRI**

**NPM: 234201446053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN PENGETAHUAN TERHADAP  
STROKE BERULANG PADA PASIEN DI RSUD BUDHI ASIH**

**JAKARTA 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh:**

**SUCI RAHMAWATI PUTRI**

**NPM: 234201446053**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dan Pengetahuan Terhadap Stroke Berulang Pada Pasien Di Rsud Budhi Asih  
Nama Mahasiswa : Suci Rahmawati Putri  
NPM : 234201446053




**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dan Pengetahuan Terhadap Stroke  
Berulang Pada Pasien Di Rsud Budhi Asih Jakarta 2024

Nama Mahasiswa : Suci Rahmawati Putri

NPM : 234201446053



Penguji 1 : Ns Naziyah, S.Kep., M.Kep 

Penguji 2 : Ns. Tommy JF Wowor, M.M., M.Kep 

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. 

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Suci Rahmawati Putri

NPM : 234201446053

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dan Pengetahuan Terhadap Stroke Berulang Pada Pasien Di Rsud Budhi Asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2024



(Suci Rahmawati Putri)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya. Penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dan Pengetahuan Terhadap Stroke Berulang Pada Pasien Di RSUD Budhi Asih.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional .

Terwujud nya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional selaku pembimbing 2 Ibu Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si,
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 1 Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor., MM., M.Kep.
3. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi Keperawatan Universitas Nasional yang memberikan ilpengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

4. Kepada Kepala Ruangan beserta staff Ruang Aster Barat Di RSUD Budhi Asih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Kepada Suami dan anak-anak saya tercinta atas dukungan,waktu dan kesempatannya buat saya dalam melanjutkan studi saya dalam bidang keperawatan.
7. Kepada seluruh teman-teman ruangan saya yang sudah mau mendukung saya dalam pengembangan ilmu dan studi saya,semoga apa yang saya dapat bermanfaat untuk diri saya dan bagi ruangan serta RSUD Budhi ASIH



Jakarta, 12 Juli 2024

(Suci Rahmawati Putri)



## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN PENGETAHUAN TERHADAP STROKE BERULANG PADA PASIEN DI RSUD BUDHI ASIH

Suci Rahmawati, Tommy JF Wowor, Retno Widowati

**Latar belakang:** Pasien stroke yang sembuh dari serangan pertama memiliki risiko tinggi mengalami stroke kedua, yang seringkali lebih fatal. Stres, sebagai reaksi adaptif yang sangat individual, dapat memicu stroke, terutama jika berkepanjangan dan disertai faktor risiko lain. Oleh karena itu tingkat pendidikan memiliki peran penting agar kejadian serupa tidak terulang kembali.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan tingkat stress dan pengetahuan terhadap stroke berulang di RSUD Budhi Asih Jakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi pada penelitian ini adalah pasien dengan stroke yang mengalami rehospitalisasi di RSUD Budhi Asih sejumlah 80 responden dalam kurun waktu 3 bulan terakhir. Sampel penelitian ini diambil menggunakan total sampling sehingga sampel yang akan digunakan adalah pasien yang mengalami rawat inap ulang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang dianalisis dengan menggunakan uji statistik univariat dan bivariat melalui uji Chi-Square.

**Hasil:** Penelitian di RSUD Budhi Asih menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke mengalami stres sedang (63,8%) dan memiliki pengetahuan yang cukup (3,5%). Dari pasien yang diteliti, 51,2% tidak mengalami stroke berulang, sementara 48,8% mengalami stroke berulang. Analisis data menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat stres dan kejadian stroke berulang ( $p < 0,004$ ) serta antara pengetahuan pasien dan kejadian stroke berulang ( $p < 0,040$ ).

**Simpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dan pengetahuan dengan kejadian stroke berulang di Rumah Sehat Untuk Jakrata RSUD Budhi Asih.

**Saran:** Diharapkan pasien dapat meningkatkan wawasan mereka terkait pencegahan stroke berulang, serta mendapatkan dukungan dan motivasi dari anggota keluarga untuk mencegah terjadinya stroke yang berulang.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Stroke berulang, Tingkat stress  
**Kepustakaan :** 44 Pustaka ( 2015 – 2024 )

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND KNOWLEDGE ON RECURRENT STROKE AT BUDHI ASIH HOSPITAL

Suci Rahmawati, Tommy JF Wowor, Retno Widowati

**Background:** Stroke patients who recover from a first attack have a high risk of having a second stroke, which is often more fatal. Stress, as a highly individualized adaptive reaction, can trigger a stroke, especially if prolonged and accompanied by other risk factors. The level of education therefore has an important role to play in preventing a similar event from happening again.

**Aim:** To identify the relationship between stress level and knowledge on recurrent stroke at Budhi Asih Hospital.

**Methods:** This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population in this study were patients with stroke who experienced rehospitalization at Budhi Asih Hospital, there were 80 respondents in the last 3 months. The sample of this study was taken using total sampling so that the sample to be used was patients who experienced rehospitalization. The data collection technique in this study used a questionnaire which was analysed using univariate and bivariate statistical tests through the Chi-Square test.

**Results:** The results showed that the most stroke patients experienced moderate stress (63.8%) and had sufficient knowledge (3.5%). Of the patients studied, 51.2% did not experience recurrent stroke, while 48.8% experienced recurrent stroke. Data analysis showed a significant relationship between stress level and recurrent stroke ( $p < 0.004$ ) and between patient knowledge and recurrent stroke ( $p < 0.040$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between stress level and knowledge with the incidence of recurrent stroke at Budhi Asih Hospital.

**Recommendation:** It is recommended that patients can increase their insight regarding the prevention of recurrent stroke, as well as get support and motivation from family members to prevent recurrent stroke.

**Key words:** knowledge, recurrent stroke, stress level.

**Bibliography :** 44 references ( 2015 – 2024 )

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN....	ii
HALAMAN PERNYATAAN... ..	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	
PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Definisi Stroke.....	9
2.1.1 Klasifikasi Stroke.....	9
2.1.2 Stroke hemoragik.....	11
2.1.3 Etiologi Stroke .....	12
2.1.4 Patofisiologi .....	13
2.2 Komplikasi Stroke .....	14
2.2.1 Faktor yang bisa dirubah .....	14
2.2.2 Faktor yang tidak bisa dirubah.....	15
2.3 Manifestasi Klinik Stroke .....	16
2.3.1 Defisit Sensori-Persepsi.....	16
2.3.2 Perubahan kognitif dua perilaku .....	17

2.3.3	Gangguan Komunikasi .....	17
2.3.4	Defisit Motorik .....	18
2.3.5	Gangguan Eliminasi.....	18
2.4	Penatalaksanaan Stroke .....	18
2.5	Pemeriksaan Penunjang Stroke.....	20
2.6	Definisi Tingkat Pengetahuan .....	21
2.6.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
2.7	Cara Memperoleh Pengetahuan .....	25
2.7.1	Cara kuno untuk memperoleh pengetahuan.....	25
2.7.2	Cara modern dalam memperoleh pengetahuan.....	26
2.8	Proses Perilaku "Tahu" .....	26
2.9	Fakto-Faktor Mempengaruhi Pengetahuna.....	26
2.9.1	Faktro internal.....	26
2.9.2	Faktor eksternal.....	27
2.10	Definisi Stresss .....	28
2.10.1	Penyebab Stress .....	28
2.10.2	Fase Stress .....	29
2.10.3	Faktor yang mempengaruhi Koping .....	29
2.11	Kerangka Teori .....	31
2.12	Kerangka Konsep.....	32
2.13	Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>		<b>33</b>
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi .....	33
3.2.2	Sampel.....	33
3.3	Lokasi Penelitian .....	34
3.4	Waktu Penelitian.....	34
3.5	Variabel Penelitian.....	34
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	34
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.7.1	Prosedur Administrasi .....	35
3.8	Prosedur Teknis.....	36
3.9	Instrumen Pengumpulan Data .....	37
3.10	Etika Penelitian .....	38

3.11 Cara Pengolahan Data .....	40
3.12 Shorting .....	40
3.13 Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
4.1.1 Analisis Univariat .....	43
4.2 Analisis Bivariat .....	44
4.3 Pembahasan .....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.6 Definisi Operasional .....	35
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi tingkat stress pada pasien stroke di RSUD Budhi Asih .....	43
3. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat stress pada pasien stroke di RSUD Budhi Asih .....	44
4. Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Stroke berulang di RSUD Budi Asih .....	44
5. Tabel 4.4 Hubungan tingkat stress terhadap stroke berulang di Rumah Sehat Untuk Jakrata RSUD Budhi Asih .....	45
6. Tabel 4.5 hubungan pengetahuan terhadap stroke berulang di Rumah Sehat Untuk Jakrata RSUD Budhi Asih .....	46



## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.14 Patofisiologi ..... 13
2. Gambar 2.11 Kerangka Teori ..... 31
3. Gambar 2.12 Kerangka Konsep..... 32



## DAFTAR SINGKATAN

AHA = American Heart Association

AMI = Akut miokard infark

ICH = *Intracerebral Hemmorage*

LDL = low-density lipoprotein

NCCT = *Non-contrast computed tomography*

RSUD = Rumah Sakit Umum Daerah

SAH =Subarachnoid Hemorrhage

WHO = World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lemar konsultasi Skripsi ( Pembimbing 1 dan 2 )

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari RSUD Budi Asih

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil output Analisa Data

Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 11 Biodata Penulis

