

**ANALISIS PENGALAMAN DAN PERSEPSI MASYARAKAT
TENTANG GASTRITIS DI PUSKESMAS
TANJUNG PRIOK**

SKRIPSI



Oleh :

PUTRI ANGELICA

204201516049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS PENGALAMAN DAN PERSEPSI MASYARAKAT
TENTANG GASTRITIS DI PUSKESMAS
TANJUNG PRIOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

PUTRI ANGELICA

204201516049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
ANALISIS PENGALAMAN DAN PERSEPSI MASYARAKAT
TENTANG GASTRITIS DI PUSKESMAS
TANJUNG PRIOK

Oleh:

PUTRI ANGELICA

NPM: 204201516049

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Agustus 2024

Pembimbing 1,


Pembimbing 2,

Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.

Dr. Ns. Rizki Hidayat., S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Pengalaman dan Persepsi Masyarakat Tentang Gastritis di Puskesmas Tanjung priok

Nama Mahasiswa : Putri Angelica

NPM : 204201516049



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Dr. Ns. Rizki Hidayat., S.Kep., M.Kep.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Pengalaman dan Persepsi Masyarakat Tentang Gastritis di Puskemas Tanjung priok
Nama Mahasiswa : Putri Angelica
NPM : 204201516049



Penguji 1 : **Ns. Tommy. J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep**

A handwritten signature in black ink, enclosed in a simple oval shape.

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep**

A handwritten signature in black ink, enclosed in a simple oval shape.

Penguji 3 : **Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep**

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a simple oval shape.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Putri Angelica

NPM : 2042001516049

Judul Penelitian : Analisis Pengalaman dan Persepi Masyarakat Tentang Gastritis di Puskemas Tanjung priok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Agustus 2024



Putri Angelica

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT., Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Pengalaman dan Persepsi Masyarakat Tentang Gastritis di Puskesmas Tanjung Priok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” berserta terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep., CWCCA.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen

pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi saya selama menimba ilmu di prodi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

7. Dinas Kesehatan Kota Jakarta Utara yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan penelitian.

8. Kepala Puskesmas Tanjung Priok dan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

9. Kepada orang tua saya, bapa tercinta Suryanto dan mama saya tercinta Elizabet.Y yang telah memfasilitasi, memberi dukungan serta do'a yang tiada henti-hentinya.

10. Kepada mas saya Teddy Januar Rianto dan mba saya Widya Oktavia Rianti yang telah memberi dukungan dan doa.

11. Kepada mas Ibnu Lingga Pramudya yang telah memberi dukungan serta doa dan menemani saya selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

12. Kepada ponakan tersayang aulia desvita maharani dan arkan wiraadtiya rianto yang telah menjadi *moodboster* selama penyusunan skripsi.
13. Kepada sahabat saya Wanda Alfiani Syifa yang telah membantu dan mendukung selama proses penyusunan skripsi.
14. Kepada sahabat-sahabat saya Tiara Pridyani, Murti Anggraini, Dinda Anggreani, Yuni Hidayati, dan Agustina Ernestin yang menemani selama awal perkuliahan sampai menyusun skripsi.
15. Kepada sahabat saya Raisha Sultani, Rani Novitasari, Wianda Fitri dan Nazza Nur Alifah yang telah setia menemani saya sejak SMP sampai saat ini yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 27 Agustus 2024



(Putri Angelica)

ABSTRAK

ANALISIS PENGALAMAN DAN PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG GASTRITIS DI PUSKESMAS TANJUNG PRIOK

Putri Angelica, Andi Mayasari Usman, Rizki Hidayat

Latar Belakang: Gastritis, atau peradangan pada lapisan lambung, adalah masalah kesehatan yang sering terjadi dan mampu memengaruhi kualitas hidup individu secara signifikan. Di Puskesmas Tanjung Priok, kasus gastritis menunjukkan angka yang cukup tinggi untuk laki-laki 45% dan untuk perempuan 80% , oleh karena itu perlunya analisis tentang pengalaman dan persepsi masyarakat terkait gastritis sebagai salah satu sumber data dalam membuat intervensi pencegahan. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini yakni guna menjalankan analisa akan pengalaman dan persepsi serta faktor yang mempengaruhi perilaku gaya hidup pada masyarakat di puskesmas tanjung priok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif. Untuk teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara secara individu kepada 7 partisipan di puskesmas tanjung priok. **Hasil:** Dari hasil wawancara mendalam beserta analisis data, didapatkan 3 tema yaitu: perilaku gaya hidup yang mempengaruhi gastritis, faktor pengetahuan tentang gastritis, dan faktor pendukung berkaitan dengan kejadian gastritis. **Simpulan:** Terdapat tiga faktor utama dalam pencegahan gastritis yaitu gaya hidup pengetahuan dan support keluarga. **Saran:** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi berbagai aspek yang lebih komprehensif dan kontekstual mengenai perilaku gaya hidup dengan kejadian gastritis pada masyarakat.

Kata Kunci: kejadian gastritis, perilaku, gaya hidup.

Kepustakaan: 20 Pustaka (2017-2023)

ABSTRACT

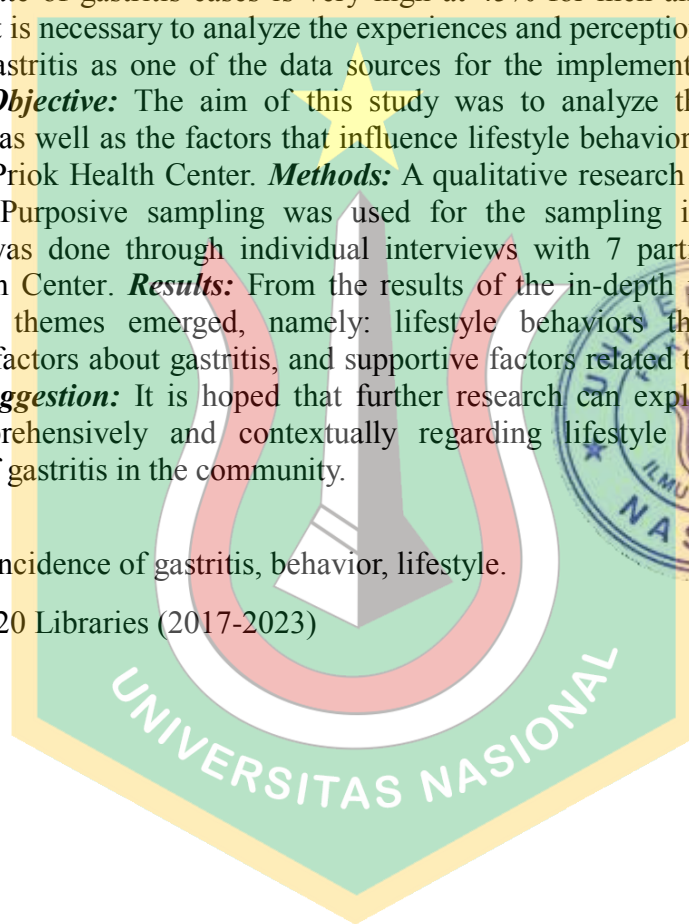
ANALYSIS OF EXPERIENCES AND PERCEPTIONS OF GASTRITIS AT THE TANJUNG PRIOK HEALTH CENTER

Putri Angelica, Andi Mayasari Usman, Rizki Hidayat

Background: Gastritis, an inflammation of the stomach lining, is a common health problem that can significantly affect a person's quality of life. In Puskesmas Tanjung Priok, the rate of gastritis cases is very high at 45% for men and 80% for women. Therefore, it is necessary to analyze the experiences and perceptions of the population regarding gastritis as one of the data sources for the implementation of preventive measures. **Objective:** The aim of this study was to analyze the experiences and perceptions as well as the factors that influence lifestyle behaviors in the community at Tanjung Priok Health Center. **Methods:** A qualitative research design was used in this study. Purposive sampling was used for the sampling in this study. Data collection was done through individual interviews with 7 participants at Tanjung Priok Health Center. **Results:** From the results of the in-depth interviews and data analysis, 3 themes emerged, namely: lifestyle behaviors that affect gastritis, knowledge factors about gastritis, and supportive factors related to the occurrence of gastritis. **Suggestion:** It is hoped that further research can explore various aspects more comprehensively and contextually regarding lifestyle behavior with the incidence of gastritis in the community.

Keywords: incidence of gastritis, behavior, lifestyle.

Literature: 20 Libraries (2017-2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	4
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	5
PERNYATAAN	6
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR SINGKATAN	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I PENDAHULUAN	19
1.1 Latar Belakang.....	19
1.2 Rumusan Masalah	25
1.3 Tujuan	26
1.3.1 Tujuan Umum	26
1.3.2 Tujuan Khusus	26
1.4 Manfaat Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	28
2.1 Gaya Hidup.....	28
2.1.1 Definisi Gaya Hidup	28
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	29

2.1.3 Perilaku Gaya Hidup.....	30
2.2 Gastritis.....	31
2.2.1 Definisi Gastritis.....	32
2.2.2 Etiologi Gastritis.....	34
2.2.3 Klasifikasi Gastritis.....	34
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	37
2.2.5 Faktor Resiko Gastritis.....	39
2.2.6 Patofisiologi.....	43
2.2.7 Diagnosis.....	44
2.2.8 Komplikasi.....	45
2.2.9 Pencegahan.....	45
2.2.10 Penatalaksanaan.....	46
2.3 Masyarakat.....	48
2.3.1 Definisi Masyarakat.....	48
2.3.2 Faktor Perilaku Gaya Hidup yang Mempengaruhi Kesehatan Pada Masyarakat.....	49
2.3.3 Faktor Perilaku Gaya Hidup Berkaitan dengan Kejadian Gastritis pada Masyarakat di Puskesmas Tanjung Priok.....	50
2.4 Kerangka Teori.....	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	57
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Populasi dan Sampel.....	57
3.2.1 Populasi.....	57
3.2.2 Sampel.....	57
3.3 Lokasi Penelitian.....	58
3.4 Waktu.....	58
3.5 Instrumen Penelitian.....	58
3.6 Prosedur Pengumpulan data.....	58

3.7 Analisa Data.....	60
3.8 Keabsahan Data Penelitian	62
3.9 Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.1 Karakteristik Partisipan.....	66
4.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
4.1.3 Analisis Tema.....	67
4.2 Pembahasan	83
4.2.1 Perilaku gaya hidup yang mempengaruhi gastritis.	83
4.2.2 Faktor pengetahuan tentang gastritis	85
4.2.3 Faktor pendukung berkaitan dengan kejadian gastritis.....	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Simpulan.....	90
5.2 Saran.....	91
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	91
5.2.2 Bagi Pendidik.....	92
5.2.3 Bagi Peneliti.....	92
5.2.4 Bagi masyarakat.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Partisipan.....	47
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....37



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization.*

NSAID : *Nonsteroidal anti-inflammatory drugs*

CO : *Karbon monoksida*

OAINS : *Obat anti-inflamasi nonsteroid*

PI-7 : *Partisipan 1-7*

GERD : *gastroesophageal reflux disease*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	91
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian.....	93
Lampiran 4	Uji Similaritas.....	94
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 6	Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 7	Hasil Wawancara Mendalam (Verbatim).....	97
Lampiran 8	Hasil Analisis Tema.....	101
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan.....	110
Lampiran 10	Biodata Penulis.....	111

