

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris* Pada Remaja di Apartemen Green Pramuka City” dapat diambil kesimpulan:

- 1) Kondisi *Acne Vulgaris* pada remaja sebelum pemberian hidrokoloid diperoleh nilai rata-rata sebesar  $35,76 \pm 2,006$ .
- 2) Kondisi *Acne Vulgaris* pada remaja sesudah pemberian hidrokoloid di dapatkan *Acne Vulgaris* kempes diperoleh nilai rata-rata sebesar  $28,84 \pm 2,055$ .
- 3) Terdapat penurunan nilai skor pada lembar BWAT (*Bates Jensen Wound Assessment Tool*) pada remaja yang menderita *Acne Vulgaris*. Sebelum intervensi pemberian hidrokoloid, nilai rata-rata skor BWAT pre test tercatat sebesar  $35,76 \pm 2,006$ , sedangkan setelah intervensi, nilai rata-rata skor BWAT post test menjadi  $28,84 \pm 2,055$ .
- 4) Adanya efektivitas pemberian hidrokoloid terhadap remaja yang mengalami *Acne Vulgaris* di Apartemen Green Pramuka City, didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga hidrokoloid efektif terhadap penyembuhan *Acne Vulgaris*.

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta memberikan informasi kepada institusi pendidikan mengenai keuntungan penggunaan hidrokolid dalam pengobatan *Acne Vulgaris*.

### 2) Bagi Peneliti

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan memberikan tambahan informasi untuk pengembangan penelitian di masa mendatang.

### 3) Bagi Remaja

Bagi remaja didapatkan memahami cara mengobati *Acne Vulgaris* dengan baik sehingga *Acne Vulgaris* dapat cepat sembuh.

### 4) Bagi Masyarakat

Bagi yang mengalami *Acne Vulgaris* diharapkan bisa menggunakan hidrokolid sebagai upaya untuk proses penyembuhan *Acne Vulgaris*.

