

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris* Pada Remaja di Apartemen Green Pramuka City” dapat diambil kesimpulan:

- 1) Kondisi *Acne Vulgaris* pada remaja sebelum pemberian hidrokoloid diperoleh nilai rata-rata sebesar $35,76 \pm 2,006$.
- 2) Kondisi *Acne Vulgaris* pada remaja sesudah pemberian hidrokoloid di dapatkan *Acne Vulgaris* kempes diperoleh nilai rata-rata sebesar $28,84 \pm 2,055$.
- 3) Terdapat penurunan nilai skor pada lembar BWAT (*Bates Jensen Wound Assessment Tool*) pada remaja yang menderita *Acne Vulgaris*. Sebelum intervensi pemberian hidrokoloid, nilai rata-rata skor BWAT pre test tercatat sebesar $35,76 \pm 2,006$, sedangkan setelah intervensi, nilai rata-rata skor BWAT post test menjadi $28,84 \pm 2,055$.
- 4) Adanya efektivitas pemberian hidrokoloid terhadap remaja yang mengalami *Acne Vulgaris* di Apartemen Green Pramuka City, didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) sehingga hidrokoloid efektif terhadap penyembuhan *Acne Vulgaris*.

5.2 Saran

1) Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta memberikan informasi kepada institusi pendidikan mengenai keuntungan penggunaan hidrokolid dalam pengobatan *Acne Vulgaris*.

2) Bagi Peneliti

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan memberikan tambahan informasi untuk pengembangan penelitian di masa mendatang.

3) Bagi Remaja

Bagi remaja didapatkan memahami cara mengobati *Acne Vulgaris* dengan baik sehingga *Acne Vulgaris* dapat cepat sembuh.

4) Bagi Masyarakat

Bagi yang mengalami *Acne Vulgaris* diharapkan bisa menggunakan hidrokolid sebagai upaya untuk proses penyembuhan *Acne Vulgaris*.

