

**EFEKTIVITAS HIDROKOLOID TERHADAP ACNE  
VULGARIS PADA REMAJA DI APARTEMEN  
GREEN PRAMUKA CITY**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**PUTRI ADI JAYA SAKTI**

**224201446149**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA 2024**

**EFEKTIVITAS HIDROKOLOID TERHADAP ACNE  
VULGARIS PADA REMAJA DI APARTEMEN  
GREEN PRAMUKA CITY**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sajarna Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



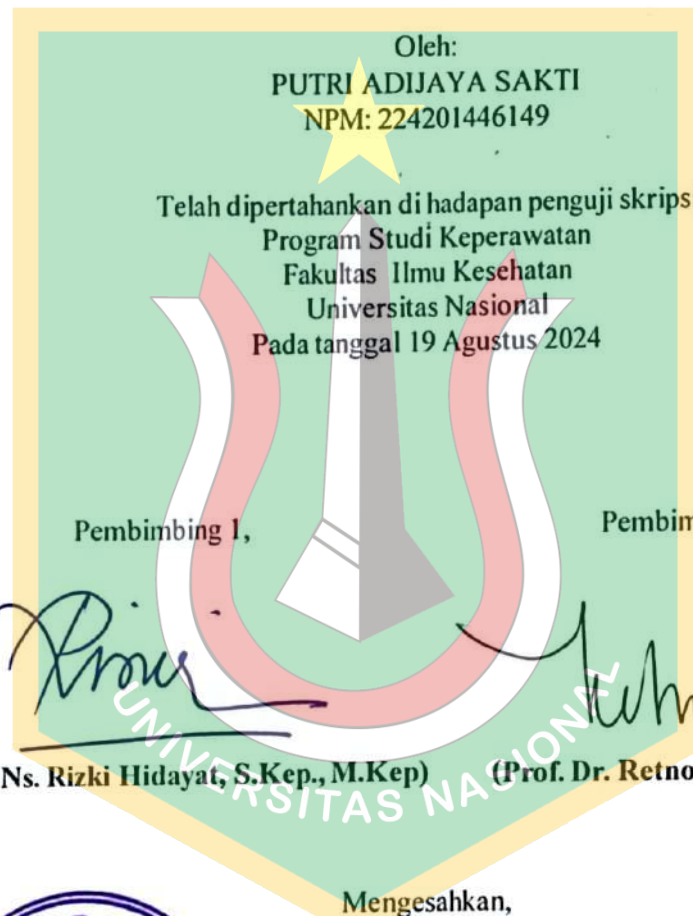
**Oleh :**

**PUTRI ADIJAYA SAKTI**

**224201446149**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA 2024**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS HIDROKOLOID TERHADAP ACNE**  
**VULGARIS PADA REMAJA DI APARTEMEN**  
**GREEN PRAMUKA CITY**



(Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep)

(Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si)



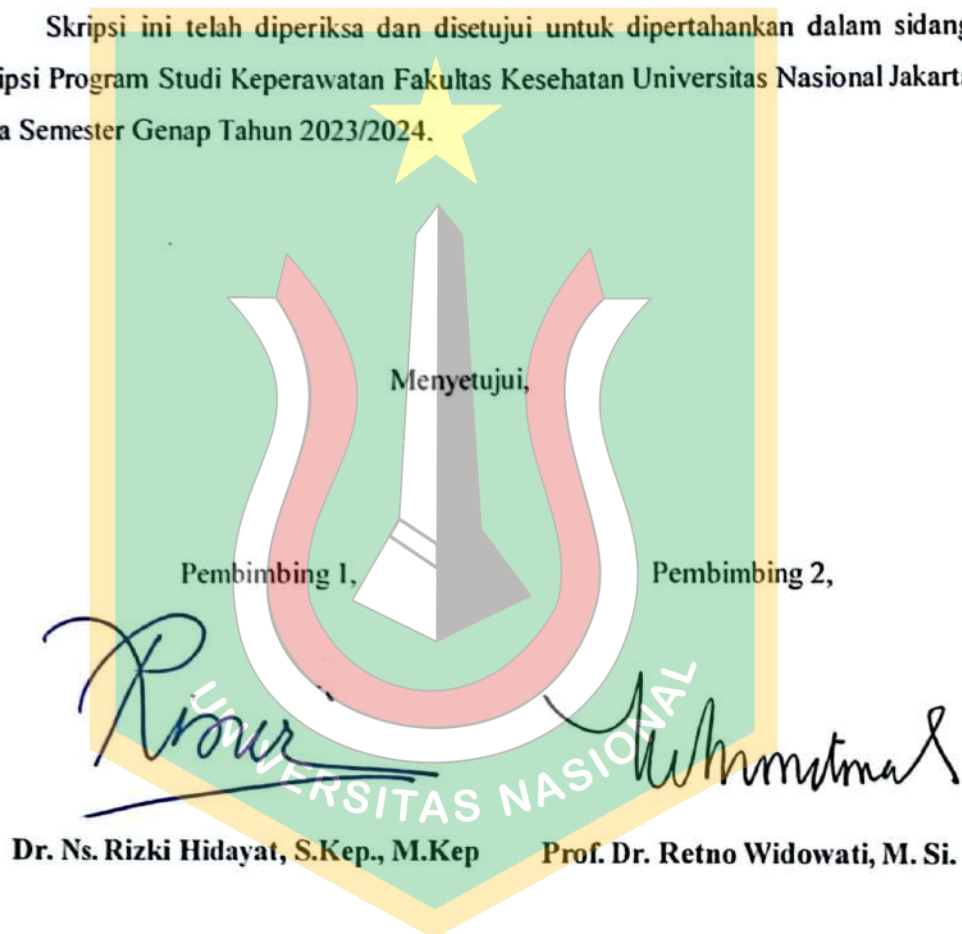
Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
(Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si)

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Efektivitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris*  
Pada Remaja di Apartemen Green Pramuka City  
Nama Mahasiswa : Putri Adijaya Sakti  
NPM : 224201446149

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta pada Semester Genap Tahun 2023/2024.

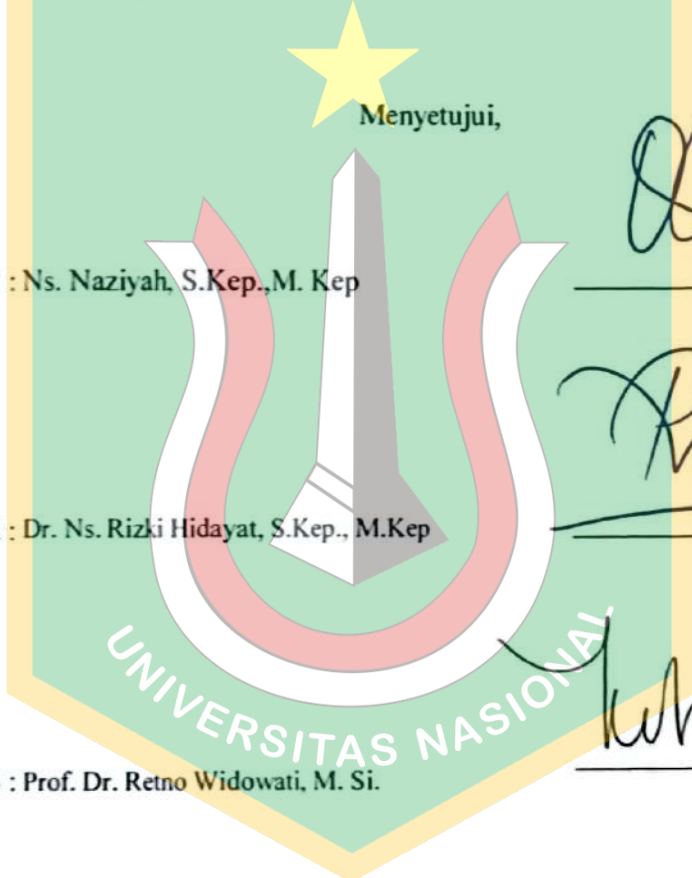


**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**


Judul Skripsi : Efektivitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris*  
Pada Remaja Di Apartemen Green Pramuka City


Nama Mahasiswa : Putri Adijaya Sakti

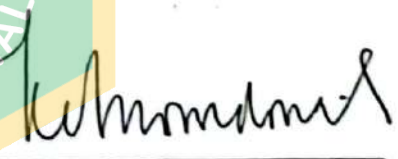
NPM : 224201446149



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M. Kep 

Penguji 2 : Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep 

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si. 

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

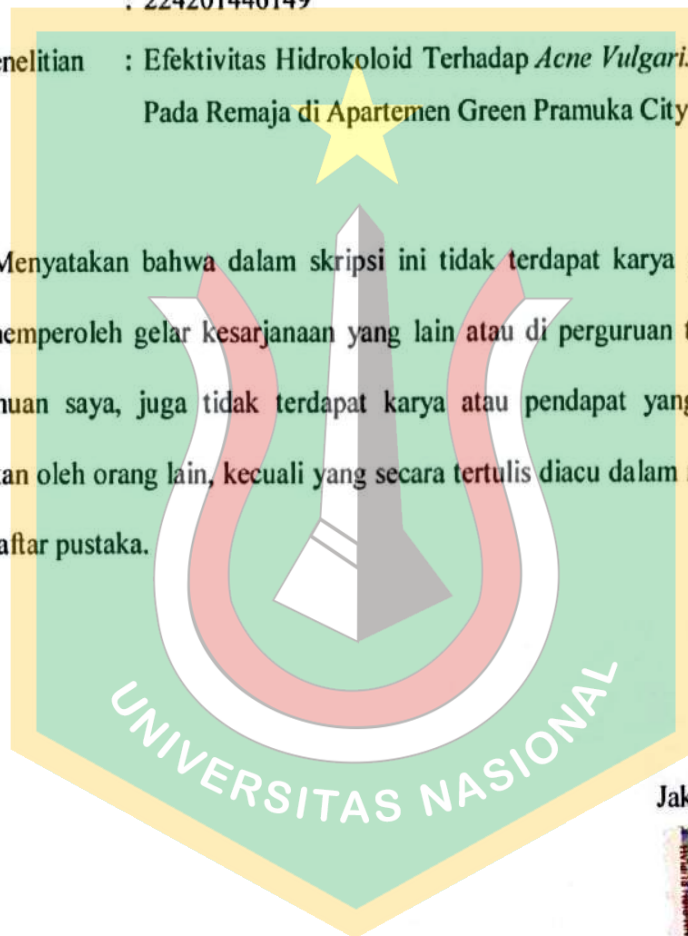
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putri Adijaya sakti

NPM : 224201446149

Judul Penelitian : Efektivitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris*  
Pada Remaja di Apartemen Green Pramuka City

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 19 Agustus 2024



Putri Adijaya Sakti

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam, dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas Hidrokoloid Terhadap *Acne Vulgaris* Pada Remaja di Apartemen Green Pramuka City”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho illahi*, dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan Sekaligus Dosen Pembimbing 2 Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Terimakasih kepada Teman – teman Universitas Nasional yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua dan suami saya yang selalu memberikan semangat, saran, serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
8. Terima kasih kepada keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya selama pembuatan skripsi
9. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu- persatu, yang sudah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.



Jakarta, 19 Agustus 2024

**(Putri Adijaya Sakti)**



## Abstrak

### EFEKTIVITAS HIDROKOLOID TERHADAP *ACNE VULGARIS* PADA REMAJA DI APARTEMEN GREEN PRAMUKA CITY

*Putri Adujaya Sakti, Rizki Hidayat, Retno Widowati*

**Latar belakang:** *Acne Vulgaris*, umumnya dikenal sebagai jerawat adalah penyakit inflamasi kronis obstruktif yang diakibatkan oleh sekresi berlebihan dari kelenjar sebaceous di wajah maka dari itu diperlukan tatalaksana untuk pengobatan *Acne Vulgaris* dengan hidrokoloid yang memberikan kelembaban sehingga membantu untuk mengeluarkan cairan jerawat yang kemudian diserap oleh hidrokoloid.

**Tujuan:** Mengetahui efektivitas hidrokoloid terhadap *acne vulgaris* pada remaja di Apartemen Green Pramuka City

**Metodologi:** Penelitian *quasi eksperiment* ini menggunakan rancangan *pre and post test without control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 pasien. Teknik pengambilan sample menggunakan *accidental sampling*, instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Bates Jensen Wound Assessment Tool (BWAT)* yang dimana apabila nilai total skor BWAT < 32 luka mengalami *wound* regenerasi dan nilai total skor BWAT > 32 luka mengalami *wound* degenerasi.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian diperoleh rata-rata skor BWAT *pre test* sebesar  $35,76 \pm 2,006$  dan *post test* sebesar  $28,84 \pm 2,055$ . Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor BWAT sebelum dan sesudah diberikan hidrokoloid dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** setelah penggunaan hidrokoloid terhadap remaja yang mengalami *acne vulgaris* di dapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga hidrokoloid efektif terhadap penyembuhan *acne vulgaris*

**Saran:** Remaja yang mengalami *Acne Vulgaris* diharapkan dapat menggunakan hidrokoloid sebagai salah satu upaya untuk penyembuhan *acne vulgaris*.

**Kata Kunci:** BWAT, *acne vulgaris*, hidrokoloid.

**Kepustakaan:** 41 Pustaka (2017-2022)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HYDROCOLLOID ON THE ACNE VULGARIS IN ADOLSCENTS AT GREEN PRAMUKA CITY APARTMENT

*Putri Adujaya Sakti, Rizki Hidayat, Retno Widowati*

**Background:** Acne Vulgaris, commonly known as acne is a chronic obstructive inflammatory disease caused by excessive secretion of sebaceous glands in the face, hence the need to treat Acne Vulgaris with hydrocolloids that provide moisture so that it helps to remove acne fluid which is then absorbed by the hydrocolloids.

**Aim:** To determine the effect of hydrocolloid on the acne vulgaris in adolescent at green pramuka city apartment

**Methods:** This was aquasi-experiment study used a pre and post test without control design. The sample in this study amounted to 30 patients. The sampling technique used accidental sampling, the instrument used in this study used the Bates Jensen Wound Assessment Tool (BWAT) which if the total BWAT score value  $< 32$  the wound has wound regeneration and the total BWAT score value  $> 32$  the wound has wound degeneration.

**Results:** The results showed that the mean score of BWAT pre-test was  $35.76 \pm 2.006$  and post test of  $28.84 \pm 2.055$ . The results showed a difference in BWAT scores before and after being given hydrocolloids with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** After the use of hydrocolloids against adolescents who experience acne vulgaris, the p-value is 0.000 ( $p < 0.05$ ) so that hydrocolloids are effective against healing acne vulgaris.

**Recommendation:** Adolescents who experience Acne Vulgaris are expected to use hydrocolloids as an effort to cure acne vulgaris.

**Key words:** BWAT, *acne vulgaris*, hydrocolloid

**Bibliography:** 41 references (2017-2022)



UNIVERSITAS NASIONAL

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan .....	7
1.4.2 Bagi Remaja.....	7
1.4.3 Bagi Penulis .....	7
1.4.4 Bagi Tenaga Kesehatan .....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Remaja .....	8
2.1.2 Sistem Integumentasi .....	11
2.1.3 <i>Acne Vulgaris</i> .....	15
2.1.4 Hidrokoloid .....	30
2.1.5 Teori <i>Bates Jensen Wound Assessment Tool (BWAT)</i> .....	32
2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel .....	38
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.4.1 Variabel Independent.....	38
3.4.2 Variabel Dependent.....	38
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.8.1 Tahap Persiapan .....	42
3.8.2 Tahap Penelitian.....	43
3.9 Tahap Penelitian .....	43
3.10 Pengolahan Data .....	44

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2. 1 Derajat <i>Acne Vulgaris</i> .....	23
2. 2 Pathway .....	27
2. 3 Algoritma Menurut Hazel.....	28
2.4 Kerangka Teori .....	34
2.5 Kerangka Konsep.....	35
3. 1 Definisi Operasional .....	39
4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	47
4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	48
4. 4 Nilai Total Pengukuran <i>Acne Vulgaris</i> Sebelum Diberikan Hidrokoloid .....	49
4. 5 Nilai Total Pengukuran <i>Acne Vulgaris</i> Sesudah Diberikan Hidrokoloid.....	50
4. 6 Uji Normalitas .....	51
4. 7 Hasil Uji Perbedaan Proses Penyembuhan <i>Acne Vulgaris</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan .....	51



3.11 Analisa Data .....	45
3.12 Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.2 Pembahasan .....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Lapisan Kulit Manusia .....	12
2. 2 Lapisan Epidermis.....	13
2. 3 Lapisan Dermis .....	14
2. 4 Jerawat <i>Blackheads</i> .....	16
2. 5 Jerawat <i>Whiteheads</i> .....	17
2. 6 Jerawat Pustula.....	18
2. 7 Jerawat Papula .....	19
2. 8 Jerawat Kistik .....	20
2. 9 Jerawat Nodul .....	21
2. 10 Jerawat Dengan Milia.....	21



## DAFTAR SINGKATAN

BWAT : *Bates-Jensen Wound Assessment Tool*

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subyek Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian Lembar Pengkajian Luka BWAT (*Bates-Jensen Wound Assessment Tool*)
- Lampiran 8 Petunjuk Pengisian Lembar Pengkajian Luka BWAT (*Bates-Jensen Wound Assessment Tool*)
- Lampiran 9 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis