

**KAJIAN LITERATUR SISTEMATIK: PENGGUNAAN
TUMBUHAN OBAT DALAM PENGOBATAN
TRADISIONAL INDONESIA UNTUK MERAWAT
KESEHATAN IBU HAMIL DAN
PASCA MELAHIRKAN**

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: MEDICINAL PLANTS
USE IN INDONESIAN TRADITIONAL MEDICINE FOR
PREGNANT AND POSTPARTUM CARE***

SKRIPSI SARJANA SAINS

Oleh

REGITHA CAHYANI



FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**KAJIAN LITERATUR SISTEMATIK: PENGGUNAAN
TUMBUHAN OBAT DALAM PENGOBATAN
TRADISIONAL INDONESIA UNTUK MERAWAT
KESEHATAN IBU HAMIL DAN
PASCA MELAHIRKAN**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA SAINS DALAM BIDANG BIOLOGI**

Oleh

REGITHA CAHYANI

206201416012



**FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN UNIVERSITAS NASIONAL

Skripsi, Jakarta Agustus

2024 Regitha Cahyani

KAJIAN LITERATUR SISTEMATIK: PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT DALAM PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA UNTUK MERAWAT KESEHATAN IBU HAMIL DAN PASCA MELAHIRKAN

ix+61 halaman, 4 tabel, 2 gambar

Berbagai penelitian telah melaporkan bahwa jamu digunakan untuk mengobati luka, mengurangi pendarahan pascapersalinan, mengurangi nyeri persalinan, meningkatkan produksi ASI, dan melindungi janin dari infeksi selama kehamilan, masa nifas, dan menyusui. Secara umum, penggunaan tumbuhan obat lebih aman karena memiliki efek samping yang lebih sedikit. Seiring berjalannya waktu, penggunaan obat tradisional semakin meningkat. Hal ini menunjukkan bahwa pengobatan tradisional mempunyai kedudukan yang kuat dan masih mendapat kepercayaan dari masyarakat. Walaupun sudah banyak penelitian yang dilakukan untuk mengungkapkan pemanfaatan tumbuhan obat di berbagai suku dan daerah di Indonesia untuk merawat kesehatan ibu hamil dan pasca melahirkan, namun belum ada penelitian atau kajian literatur secara sistematis yang dilakukan untuk merangkum hasil-hasil penelitian tersebut agar dapat digunakan secara lebih efektif, antara lain untuk pengembangan obat tradisional Indonesia dan untuk penemuan obat baru. Berdasarkan kajian yang telah dilakukan, ditemukan tumbuhan obat yang digunakan untuk merawat kesehatan ibu hamil dan pasca melahirkan sebanyak 33 jenis. Kajian literatur sistematis ini bertujuan untuk mengetahui tumbuhan obat yang digunakan dalam pengobatan tradisional Indonesia untuk merawat kesehatan dan berbagai keluhan yang dialami oleh ibu hamil dan ibu pasca melahirkan. Dari hasil kajian literatur ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi masyarakat untuk melengkapi pengetahuan mengenai pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan untuk merawat ibu hamil di Indonesia.

Kata kunci : tumbuhan obat, ibu hamil, pasca melahirkan, tradisional, kesehatan

Daftar bacaan : 34 (2010-2024)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Proposal : Kajian Literatur Sistematis: Penggunaan Tumbuhan Obat dalam Pengobatan Tradisional Indonesia untuk Merawat Kesehatan Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan.

Nama Mahasiswa : Regitha Cahyani

Nomor Pokok : 206201416012

Pembimbing Pertama

Dr. Vivitri Dewi Prasasty, M.Si

MENYETUJUI

Pembimbing Kedua

Prof. Dr. Ernawati Sinaga, M.S., Apt.

Kaprodi

Dra. Noverita, M.Si.

Dekan



Dr. Fachruddin Majeri Mangunjaya, M.Si.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Kajian Literatur Sistematis: Penggunaan Tumbuhan Obat Dalam Pengobatan Tradisional Indonesia Untuk Merawat Kesehatan Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Penulis mohon maaf bila ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata-1 Program Studi Biologi pada Fakultas Biologi dan Pertanian Universitas Nasional Jakarta. Selesaiannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, arahan, dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

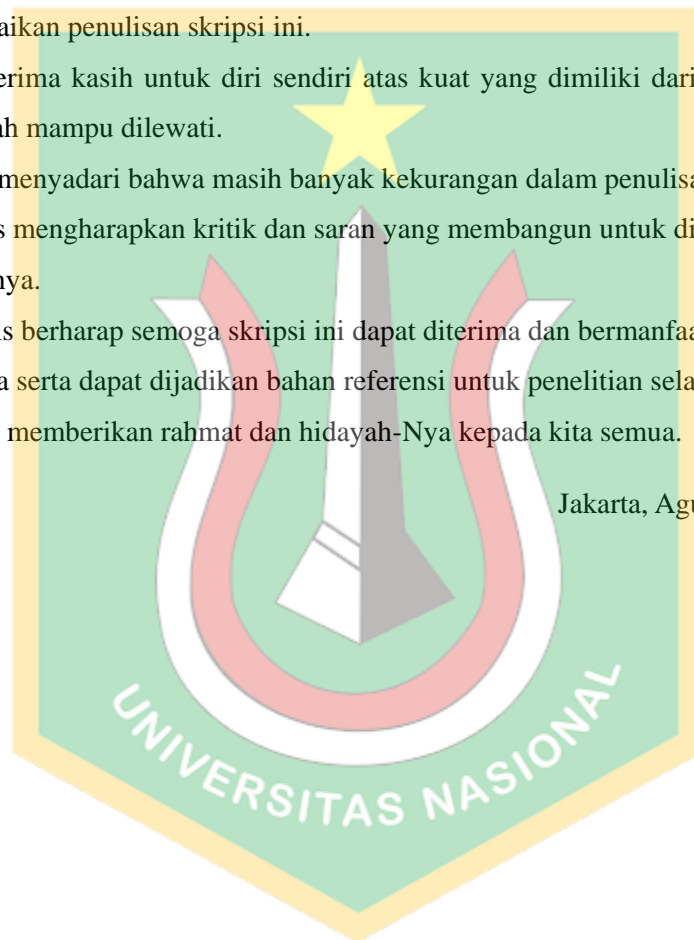
1. Ibu Dr. Vivitri Dewi Prasasty, M.Si., selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Ernawati Sinaga, M.S., Apt., selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Noverita, M.Si. selaku dosen Pembimbing Akademik dan Ketua Program Studi Biologi Universitas Nasional.
4. Bapak Dr. Fachruddin Majeri Mangunjaya, M.Si. selaku Dekan Fakultas Biologi Universitas Nasional.
5. Ibu Dr. Sri Endarti Rahayu, M.Si. selaku Wakil Dekan Fakultas Biologi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Biologi konsentrasi studi Biologi Medik yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuannya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan dukungan moril maupun materil.
8. Alani Apong Cahyani dan Oktavia Fajriani selaku adik yang selalu memberikan semangat, inspirasi, dan menjadi pendengar yang baik.

9. Sosya Asrori selaku kekasih penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan cinta.
10. Murni Rahmatia Usman selaku teman yang selalu memberikan inspirasi dan menjadi pendengar yang baik.
11. Eka Risna Noviana selaku teman masa kecil yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama penulisan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Ucapan terima kasih untuk diri sendiri atas kuat yang dimiliki dari sekian banyak hal yang sudah mampu dilewati.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dijadikan bahan evaluasi kedepannya.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya serta dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Jakarta, Agustus 2024



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II METODE PENELITIAN.....	5
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	5
B. Instrumen Penelitian.....	5
C. Cara Kerja.....	5
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	11
A. Penelusuran Artikel.....	11
B. Hasil Studi Review Sistematis.....	13
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori skoring artikel.....	8
Tabel 2 Hasil review sistematis.....	13
Tabel 3 Pemanfaatan Tumbuhan Obat di Indonesia.....	28
Tabel 4 Skoring artikel.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tahapan alur penelitian review sistematis metode PRISMA.....8

Gambar 2 Hasil pencarian review sistematis metode PRISMA.....12

