

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Formula minuman jahe merah dengan pemanis gula aren yang paling disukai oleh panelis dari segi rasa dan aroma adalah yang diberikan penambah aroma kayu manis.
2. Ditinjau dari potensi kesehatannya, yaitu dari daya antioksidan, kadar fenol total, dan flavonoid totalnya, formula minuman jahe merah dengan pemanis gula aren yang paling baik adalah formula yang diberi penambah aroma cengkeh, diikuti oleh penambah aroma kayu manis.

B. Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh penyimpanan dan masa kadaluarsa formula minuman berbahan baku jahe merah.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk metode penyimpanan formula minuman berbahan baku jahe merah yang paling efektif dan efisien.
3. Diperlukan penelitian lebih mendalam tentang efek pencampuran pada formula minuman