

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DI KLINIK “R” GUNUNG TUA
SUMATERA UTARA**



**MILLA HANIFAH SIREGAR
235491517076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DI KLINIK “R” GUNUNG TUA
SUMATERA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**MILLA HANIFAH SIREGAR
235491517076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Di Klinik “R”
Gunung Tua Sumatera Utara
Nama Lengkap : Milla Hanifah Siregar
NPM : 235491517076



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DI KLINIK "R" GUNUNG TUA
SUMATERA UTARA

Oleh:

Milla Hanifah Siregar

235491517076

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing II




Robiatul Adawiyah, S.Tr.Keb, Bdn

UNIVERSITAS NASIONAL


Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan





Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Di Klinik "R"
Gunung Tua Sumatera Utara
Nama Lengkap : Milla Hanifah Siregar
NPM : 235491517076



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes ()

Penguji III : Robiatul Adawiyah, S.Tr.Keb, Bdn ()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Milla Hanifah Siregar

NPM : 235491517076

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Di Klinik “R” Bdn
Gunung Tua Sumatera Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Gunung tua, 24 Juni 2024 •



(Milla Hanifah Siregar)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Di Klinik “R”Gunung Tua Sumatera Utara”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundayanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM.,M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Robiatul Adawiyah, S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai titik ini

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Gunung tua, 22 Juni 2024



(Milla Hanifah Siregar)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MILLA HANIFAH SIREGAR
235491517076**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI KLINIK “R”
GUNUNG TUA SUMATERA UTARA**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. M di Klinik “R” Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. M sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa *gym ball pelvic rocking*, aromaterapi lemon dan pijat laktasi. Hasil diperoleh bahwa Ny. M selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan pertama mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri punggung sehingga diajarkan *Gym ball* dengan teknik *pelvic rocking*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 19 juni 2024. Sehingga untuk mengurangi cemas dan nyeri pada Ny. M diberikan aromaterapi lemon, tidak ditemukan penyulit saat persalinan, lama waktu persalinan 4 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 payudara bengkak dan asi sedikit sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Pada kunjungan neonatal bayi dalam keadaan sehat dan tidak terdapat masalah.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. M selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di klinik “R”, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, aromaterapi lemon, pijat laktasi, *Gym ball*

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**MILLA HANIFAH SIREGAR
235491517076**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT CLINIC "R",
GUNUNG TUA NORTH SUMATERA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service designed to establish an ongoing partnership between midwives and clients, ensuring continuous support through the productive age. This approach aims to prevent early risks associated with pregnancy, labor, delivery, and the first six weeks postpartum. The objective of this COC was to provide continuous care management for Mrs. M at the "R" Clinic in 2024. This care involved a case study focused on Mrs. M throughout her pregnancy, childbirth, puerperium, and neonatal period, incorporating complementary care techniques, such as gym ball pelvic rocking, lemon aromatherapy, and lactation massage. The results demonstrated that Mrs. M's pregnancy progressed well. However, during the initial visit, she experienced discomfort in the form of back pain, which was alleviated through the gym ball pelvic rocking technique. Labor occurred at term, resulting in a spontaneous vaginal delivery on June 19, 2024. To reduce anxiety and pain, lemon aromatherapy was administered. There were no complications during childbirth, which lasted four hours. Postpartum monitoring continued for 42 days, with the involution process proceeding normally. On the third day, Mrs. M experienced swollen breasts and low milk supply, which was addressed through lactation massage. The baby was born with a strong cry, active muscle tone, reddish skin color, and male sex, and immediate breastfeeding was successfully initiated for one hour. During the neonatal visit, the baby was healthy with no issues. In conclusion, Mrs. M's pregnancy, labor, postpartum, and neonatal periods were normal and free from complications, with complementary care provided according to the needs of the mother and baby. The implementation of continuous and complementary care is recommended for all mothers receiving prenatal care at the "R" Clinic to enhance the health and safety of mothers and babies.

Keywords: continuous of care, lemon aromatherapy, lactation massage, Gym ball

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	12
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan	8
2.2 Konsep Persalinan	22
2.3 Konsep Nifas	30
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir	42
2.5 Asuhan Keluarga Berencana	48
2.6 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	55
2.7 Asuhan Komplementer	57
BAB III TINJAUAN KASUS	63
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	63
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	73
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	76
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	82
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	87
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	95
BAB IV PEMBAHASAN	104
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
5.1. Simpulan	109
5.2. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Berencana
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	150
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	151
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	152
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	86
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	89
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	94
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	102
Lampiran 8	Lembar Konsul	156
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	159
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	162

