

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE
DENGAN KEJADIAN NOMOPHOBIA
PADA MAHASISWA KEBIDANAN
DI UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

RIFA ARMAWANTI

235401446079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE
DENGAN KEJADIAN NOMOPHOBIA
PADA MAHASISWA KEBIDANAN
DI UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

RIFA ARMAWANTI

235401446079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KEJADIAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA KEBIDANAN DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA TAHUN 2024

Oleh:
RIFA ARMAWANTI
235401446079

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 8 Agustus 2024

Pembimbing 1



(Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes)

Pembimbing 2



(Sri Dinengsin, S.Si.T., Bdn., M.Kes)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



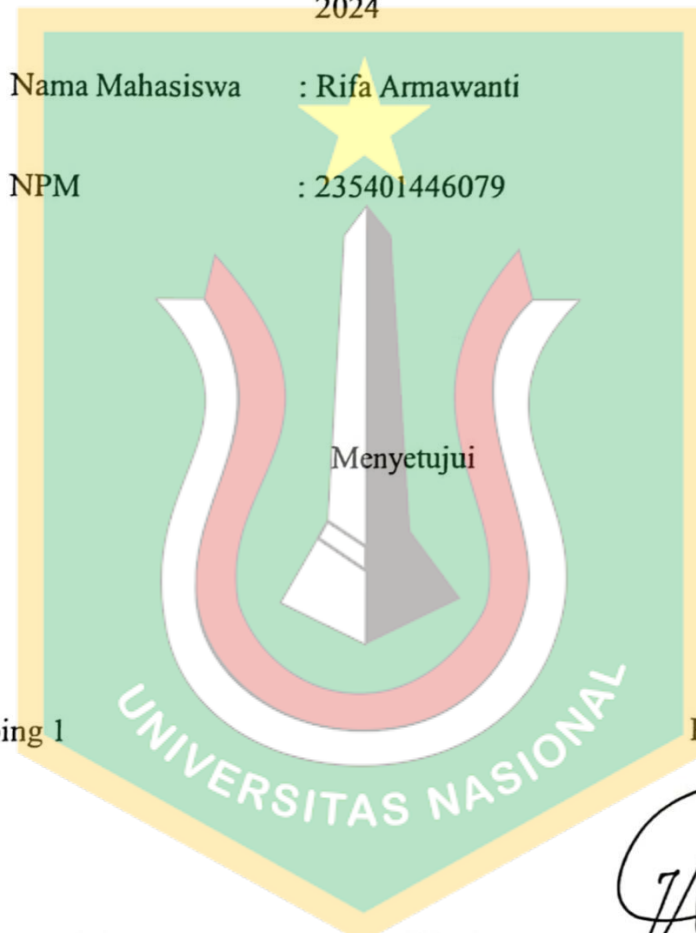
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional Jakarta Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rifa Armawanti

NPM : 235401446079



Pembimbing 1

A handwritten signature in black ink, appearing to be "R. K.", located below the text "Pembimbing 1".

(Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes)

Pembimbing 2

A handwritten signature in black ink, appearing to be "S. D.", located below the text "Pembimbing 2".

(Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes)

Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional Jakarta Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rifa Armawanti
NPM : 235401446079



Penguji 1 : Prof.Dr.Dra.Retno Widowati., M.Si

Penguji 2 : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes :

Penguji 3 : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Rifa Armawanti

NPM : 235401446079

Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan
Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Kebidanan di
Universitas Nasional Jakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta Agustus 2024



Rifa Armawanti
(Rifa Armawanti)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillah Rabbi ‘alamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk dan cahaya bagi umat manusia. Atas segala kelimpahan nikmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Kebidanan di Universitas Nasional Jakarta Tahun 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

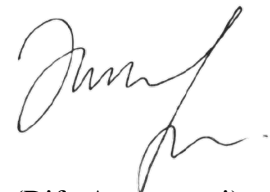
Skripsi ini merupakan hasil dari sebuah perjalanan panjang yang tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta doa restu dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi saya.

4. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Kepada diri saya sendiri, yang telah berupaya maksimal dalam penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu di tengah-tengah waktu bekerja.
7. Kepada mama, ayah, adik saya yang telah mengerti kondisi saya selama penyusunan skripsi ini, sehingga selalu memberikan dukungan yang tidak dapat saya balas dengan apapun.
8. Kepada tim sekerja di tempat saya berdinis yang selalu memberikan saya dukungan, waktu, dan ruang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Teman-teman seperjuangan
9. S1 Kebidanan UNAS angkatan 2023, semoga jerih lelah payah kita kita dapat menjadi kisah menyenangkan di masa depan.

Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi tenaga kesehatan serta tenaga bidan yang mengambil penelitian selanjutnya.

Jakarta, Agustus 2024



(Rifa Armawanti)

Abstrak

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KEJADIAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA KEBIDANAN DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA TAHUN 2024

Rifa Armawanti, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih

Pendahuluan: Menurut Griffiths *et al.* (2019) intensitas penggunaan smartphone dianggap sebagai intensitas penggunaan teknologi dan merupakan bagian dari gangguan perilaku. Kondisi ini melibatkan interaksi manusia dengan mesin yang mempunyai fitur dan motivasi yang mendorong pemakaian secara berlebihan. Masalah psikososial yang sering ditemui adalah *nomophobia* pada remaja. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan pada remaja akan memberikan dampak negatif seperti ketakutan jika tidak memakai *smartphone* dan mengalami kesulitan ketika berinteraksi secara langsung yang disebut dengan *nomophobia*.

Tujuan: Mengetahui hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa kebidanan di Universitas Nasional Jakarta.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 50 mahasiswa. Instrumen penelitian ini berupa lembar kuesioner. Data analisis yang digunakan uji *chi-square* untuk mengetahui pengaruh frekuensi intensitas penggunaan smartphone dengan kejadian *nomophobia*.

Hasil Penelitian: Ada hubungan antara frekuensi intensitas penggunaan smartphone dengan kejadian *nomophobia* dengan hasil uji *chi-square* diperoleh $P_{\text{Value}} 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan Terdapat hubungan antara frekuensi intensitas penggunaan smartphone dengan kejadian *nomophobia* pada mahasiswa Kebidanan di Universitas Nasional Jakarta Tahun 2024.

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan mengenai dampak penggunaan smartphone terhadap kebugaran jasmani sehingga bisa bijak dalam menggunakan smartphone sesuai fungsinya

Kata Kunci : *nomophobia*, intensitas penggunaan smartphone.

Kepustakaan : 34 pustaka

Abstract

THE RELATIONSHIP OF INTENSITY OF SMARTPHONE USE WITH THE INCIDENT OF NOMOPHOBIA AMONG MIDWIFERY STUDENTS AT NASIONAL UNIVERSITY JAKARTA IN 2024

Rifa Armawanti, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih

Introduction: According to Griffiths et al. (2019) the intensity of smartphone use is considered as the intensity of technology use and is part of behavioral disorders. This condition involves human interaction with machines that have features and motivations that encourage excessive use. A psychosocial problem that is often encountered is nomophobia in teenagers. Excessive use of smartphones in teenagers will have negative impacts such as fear of not using a smartphone and experiencing difficulties when interacting directly, which is called nomophobia.

Objective: To determine the relationship between the intensity of smartphone use and the tendency to nomophobia in midwifery students at the National University of Jakarta.

Methodology: Quantitative research with cross sectional design. The sample taken in this research used a purposive sampling technique totalling 50 students. This research instrument is in the form of a questionnaire sheet. The analysis data used the chi-square test to determine the effect of the frequency of intensity of smartphone use on the incidence of nomophobia.

Results: There is a relationship between the frequency of intensity of smartphone use and the incidence of nomophobia with the results of the chi-square test obtained p value 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between the intensity of smartphone use and the incidence of nomophobia in Midwifery students at the National University of Jakarta in 2024.

Suggestion: It is hoped that this research can increase insight into the impact of smartphone use on physical fitness so that we can be wise in using smartphones according to their function.

Keywords: nomophobia, intensity of smartphone use.

References: 34

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Universitas Nasional	7
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Intensitas Penggunaan Smartphone.....	8
2.1.1.1 Pengertian Penggunaan Smartphone	8
2.1.1.2 Dampak Penggunaan Smartphone	9
2.1.1.3 Efek Radiasi Smartphone Pada Perempuan.....	13
2.1.1.4 Pengukuran Intensitas Penggunaan Smartphone (MP-UQ)	15
2.1.2 Nomophobia.....	15

2.1.2.1 Pengertian Nomophobia	15
2.1.2.2 Karakteristik Nomophobia	19
2.1.2.3 Aspek Nomophobia	19
2.1.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nomophobia	20
2.1.2.5 Dimensi-Dimensi Nomophobia.....	23
2.1.2.6 Dampak Nomophobia	24
2.1.2.7 Pengukuran Nomophobia (NMP-Q)	25
2.2 Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia	26
2.3 Hubungan Antara Penggunaan Smartphone Dengan Kesehatan Reproduksi Wanita	30
2.3 Kerangka Teori.....	32
2.4 Kerangka Konsep	33
2.5 Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi	34
3.2.2 Sampel	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.7.1 Uji Validitas.....	37
3.7.2 Reliabilitas	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.9 Analisis Data	41
3.9.1 Analisis Univariat.....	41
3.9.2 Analisis Bivariat.....	41
3.10 Etika Penelitian.....	41
3.10.1 Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	41
3.10.2 Prinsip menghormati hak responden	42
3.10.3 Prinsip Keadilan (<i>justice</i>)	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Karakteristik Responden	43
4.1.1 Usia Responden.....	43
4.2 Hasil Penelitian.....	44
4.2.1 Hasil Univariat	44
4.2.2 Hasil Bivariat	45
4.3 Pembahasan	46
4.3.1 Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Kebidanan	46
4.3.2 Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Kebidanan	49
4.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	54
5.2.2 Bagi mahasiswa.....	55
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Smartphone.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian Nomophobia.....	44
Tabel 4.5 Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Nomophobia Pada Mahasiswa Kebidanan.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33



DAFTAR SINGKATAN

MP-UQ	: Mobile Phone Use Questionnaire.....	15
NMP-Q	: Questionnaire Nomophobia	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi.....	60
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	63
Lampiran 3	Surat Layak Etik.....	64
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data.....	65
Lampiran 5	Informed Consent.....	66
Lampiran 6	Informed Consent Responden	67
Lampiran 7	Tabel Master.....	68
Lampiran 8	Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 9	Lembar Kuesioner.....	72
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 11	Biodata Peneliti.....	78

