

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
AMARA TAJUR KOTA BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

RAMBU JATI ATAJAWA

235401446093

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
AMARA TAJUR KOTA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

RAMBU JATI ATAJAWA

235401446093

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
AMARA TAJUR KOTA BOGOR**

Oleh:

RAMBU JATI ATAJAWA

235401446093

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb


Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST, M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu
Hamil Trimester III Di Klinik Amara Tajur Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Rambu Jati Atajawa

NPM : 235401446093

Pembimbing 1



Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb

Pembimbing 2



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST, M.Keb




PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu
Hamil Trimester III Di Klinik Amara Tajur Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Rambu Jati Atajawa

NPM : 235401446093



Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb

Penguji 3 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST, M.Keb

The logo of Universitas Nasional is a shield-shaped emblem. At the top is a yellow five-pointed star. Below the star is a white and grey tower-like structure. The shield is bordered by a red and white wavy pattern. At the bottom of the shield, the text 'UNIVERSITAS NASIONAL' is written in white capital letters. To the right of the shield, there are three horizontal lines, each with a handwritten signature above it, corresponding to the three examiners listed on the left.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rambu Jati Atajawa

NPM : 235401446093

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Amara Tajur Kota Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



Jakarta, 31 Juli 2024



(Rambu Jati Atajawa)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan karuna-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Anemia Pada Ibu Hamii Trimester III Di Klinik Amara Tajur Kota Bogor”. Adapun tujuan pembuatan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program studi Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya izin Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan dan melimpahkan karunia-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Drs. El Amry Berwati Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si.
4. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.
5. Dr, Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama pembuatan Skripsi.
6. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama pembuatan Skripsi.
7. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes. selaku penguji 1 atas segala masukan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penyusunan Skripsi ini.
8. Risza Choirunnisa, S.SiT, M.KM selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
9. Ibu dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

10. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Amara Tajur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti pengambilan data Skripsi.
11. Kepada kedua orang tua, kakak dan adik, sahabat, yang selalu memberikan doa dan dukungan baik moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
12. Teman-teman Program Studi S1 Kebidanan kelas B1 yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, pembimbing, dan penguji sebagai bahan evaluasi dalam pembuatan skripsi berikutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi sumbangan pemikiran kepada pembaca pada umumnya. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.



Jakarta, 31 Juli 2024

(Rambu Jati Atajawa)

ABSTRAK

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamii Trimester III Di Klinik Amara Tajur Kota Bogor

Rambu Jati Atajawa¹, Rukmaini², Lisa Trina Arlym³

Anemia adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin di bawah 11 gr/dL pada trimester I dan III atau kadar lebih kecil 10,5 gr/dL. Anemia adalah keadaan masa eritrosit atau masa hemoglobin yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk menyediakan fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh sebagai penurunan kadar hemoglobin, hematokrit, atau hitung eritrosit dibawah normal. Dampak yang ditimbulkan pada ibu hamil yaitu menurunkan daya tahan tubuh terhadap infeksi, mengganggu produktivitas kerja, perdarahan, dan berdampak juga bagi bayi yang dikandungnya yaitu gangguan pertumbuhan janin, BBLR dan kelahiran premature. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini bersifat *observasional analitik* menggunakan metode kuantitatif dengan desain *case control*. Sample penelitian sebanyak 80 ibu hamil yang diambil dengan Teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data usia, paritas, IMT prahamil, frekuensi ANC, pengetahuan, dukungan tenaga Kesehatan dan dukungan keluarga cara membagikan kuesioner serta kadar hemoglobin diperoleh melalui pencatatan pada buku KIA dan hasil pemeriksaan laboratorium. Kemudian data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara frekuensi ANC dengan kejadian anemia. Terdapat hubungan bermakna antara usia, paritas, IMT Prahamil, pengetahuan, dukungan tenaga Kesehatan, dan dukungan keluarga pada ibu hamil dengan nilai *p-value* < 0.005.

Kata kunci: Anemia, usia, paritas, IMT Prahamil, frekuensi ANC, pengetahuan, dukungan tenaga Kesehatan dan dukungan keluarga.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH ANEMIA AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AT AMARA CLINIC TAJUR BOGOR CITY

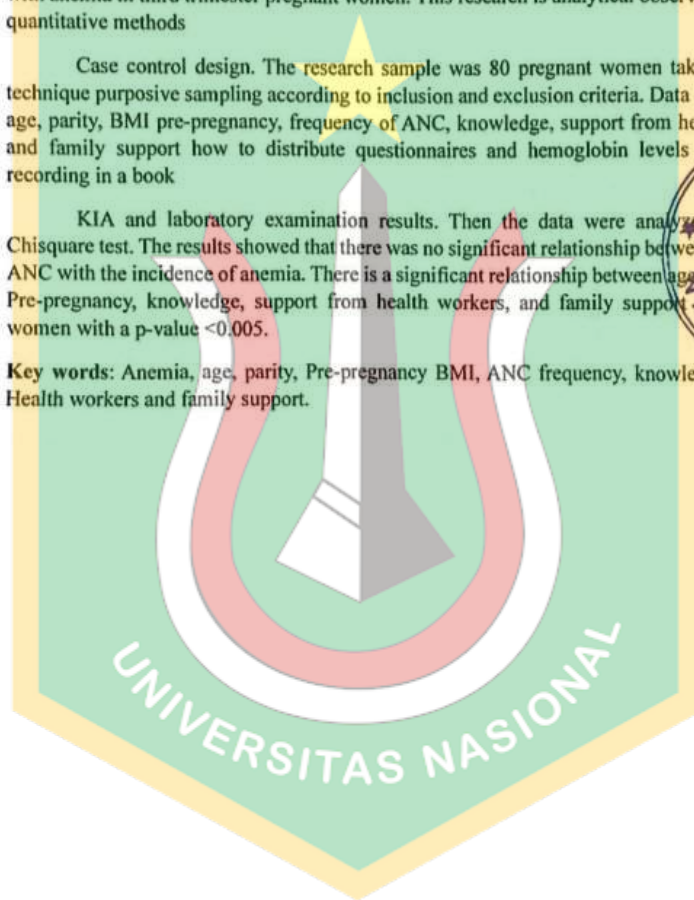
Rambu Jati Atajawa, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Anemia is a mother's condition with hemoglobin levels below 11 gr/dL in trimesters I and III or levels lower than 10.5 gr/dL in Trimester II. Anemia is a condition of erythrocyte mass or when circulating hemoglobin cannot fulfill its function of providing oxygen to body tissues as levels decrease hemoglobin, hematocrit, or erythrocyte count below normal. The impact caused in pregnant women, reducing the body's resistance to infection, disturbing work productivity, bleeding, and also have an impact on the baby she is carrying fetal growth disorders, LBW and premature birth. This research aims to determine the factors associated with anemia in third trimester pregnant women. This research is analytical observational using quantitative methods

Case control design. The research sample was 80 pregnant women taken using the technique purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. Data collection on age, parity, BMI pre-pregnancy, frequency of ANC, knowledge, support from health workers and family support how to distribute questionnaires and hemoglobin levels obtained by recording in a book

KIA and laboratory examination results. Then the data were analyzed using the Chisquare test. The results showed that there was no significant relationship between frequency of ANC with the incidence of anemia. There is a significant relationship between age, parity, Pre-pregnancy, knowledge, support from health workers, and family support for pregnant women with a p-value <0.005.

Key words: Anemia, age, parity, Pre-pregnancy BMI, ANC frequency, knowledge, support Health workers and family support.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM SIDANG SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Dasar Anemia	9
2.2 Kerangka Teori.....	35
2.3 Kerangka Konsep.....	36
2.4 Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel.....	38
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4 Variabel Penelitian	41
3.5 Definisi Operasional.....	41

3.6 Intrumen Penelitian	45
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	45
3.8 Pengolahan Data	46
3.9 Analisis Data	47
3.10 Etika Penelitian	48
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	50
4.2 Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia pada Ibu Hamil	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Paritas pada Ibu Hamil	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Frekuensi ANC IMT pra hamil	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi IMT pra hamil pada Ibu Hamil	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Ibu Hamil	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan tenaga Kesehatan pada Ibu Hamil	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga pada Ibu Hamil	54
Tabel 4.9 Hubungan Usia dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil	54
Tabel 4.10 Hubungan Paritas dengan Anemia pada Ibu Hamil	55
Tabel 4.11 Hubungan IMT dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil	55
Tabel 4.12 Hubungan Frekuensi ANC dengan Anemia pada Ibu Hamil	56
Tabel 4.13 Hubungan Pengetahuan dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil	57
Tabel 4.14 Hubungan Dukungan tenaga Kesehatan dengan Anemia pada Ibu Hamil	57
Tabel 4.15 Hubungan Dukungan keluarga dengan Anemia Anemia pada Ibu Hamil	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Bimbingan	73
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	76
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	77
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	78
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 5 Master Tabel Data Penelitian	86
Lampiran 6 Hasil <i>Output</i> Analisis Data	88
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	96
Lampiran 8 Uji Etik Penelitian	97
Lampiran 9 Biodata Penulis	98



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Ho	: Hipotesis nol
Ha	: Hipotesis alternatif
RI	: Republik Indonesia
Hb	: Hemoglobin
ANC	: Antenatal care
IMT	: Indeks Massa Tubuh

