

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh rebusan daun sirih dan kunyit terhadap keputihan pada wanita usia subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024, peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rerata nilai keputihan wanita usia subur kelompok yang diberi rebusan daun sirih dan kunyit memiliki nilai *pretest* sebesar 3,80 dan nilai *posttest* sebesar 2,13. Terjadi penurunan nilai keputihan wanita usia subur secara signifikan di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024.
- 5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rebusan daun sirih dan kunyit terhadap keputihan wanita usia subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Wanita Usia Subur

Wanita usia subur dapat memanfaatkan rebusan daun sirih dan kunyit sebagai salah satu pilihan pengobatan alami dalam mengatasi keputihan patologis. Sebelum penggunaan, disarankan untuk melakukan uji alergi sederhana di rumah dan berkonsultasi dengan tenaga medis untuk memastikan keamanan dan efektivitasnya sesuai kondisi individu.

5.2.2 Bagi Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi

Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian ini ke dalam program edukasi, seperti penyuluhan atau seminar. Penyuluhan atau seminar tersebut dapat mendorong wanita usia subur untuk mencoba pengobatan non-farmakologi dengan rebusan daun sirih dan kunyit di rumah, dengan panduan yang jelas tentang cara penggunaannya yang aman dan efektif.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambah ruang lingkup penelitian baik dari jumlah responden dan waktu penelitian. Selain itu, penelitian selanjutnya juga disarankan mengambil sampel dari kabupaten/kota di daerah lain agar dapat melihat perbandingan pengaruh penelitian.

5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan ajar dan referensi di instansi pendidikan, khususnya bagi mahasiswa di bidang kesehatan. Informasi ini akan memperkaya wawasan mereka tentang alternatif pengobatan keputihan patologis dengan menggunakan ramuan tradisional seperti rebusan daun sirih dan kunyit, yang dapat diterapkan dalam praktik klinis mereka di masa depan.