

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA  
SUBUR DI KLINIK KARYA MULYA  
HUSADA KABUPATEN BEKASI  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**PUSPA SALZABILLA**

**235401446102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA  
SUBUR DI KLINIK KARYA MULYA  
HUSADA KABUPATEN BEKASI  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**PUSPA SALZABILLA**

**235401446102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

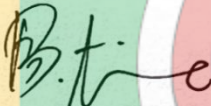
**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA  
SUBUR DI KLINIK KARYA MULYA  
HUSADA KABUPATEN BEKASI  
TAHUN 2024**


Oleh :  
**PUSPA SALZABILLA**  
NPM : 235401446102

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal, 8 Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


  
**Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd**

  
**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**


**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

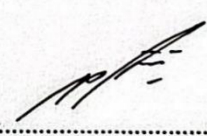
Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Sirih dan Kunyit Terhadap  
Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Klinik Karya Mulya  
Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Puspa Salzabilla

NPM : 235401446102

Menyetujui,  
Penguji 1 : **Bd. Febry Mutiariani Dahlan, SST., M.Keb** 

Penguji 2 : **Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd** 

Penguji 3 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes** 



**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Sirih dan Kunyit Terhadap  
Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Klinik Karya Mulya  
Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Puspa Salzabilla

NPM : 235401446102



**Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd**

**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

## PERNYATAAN

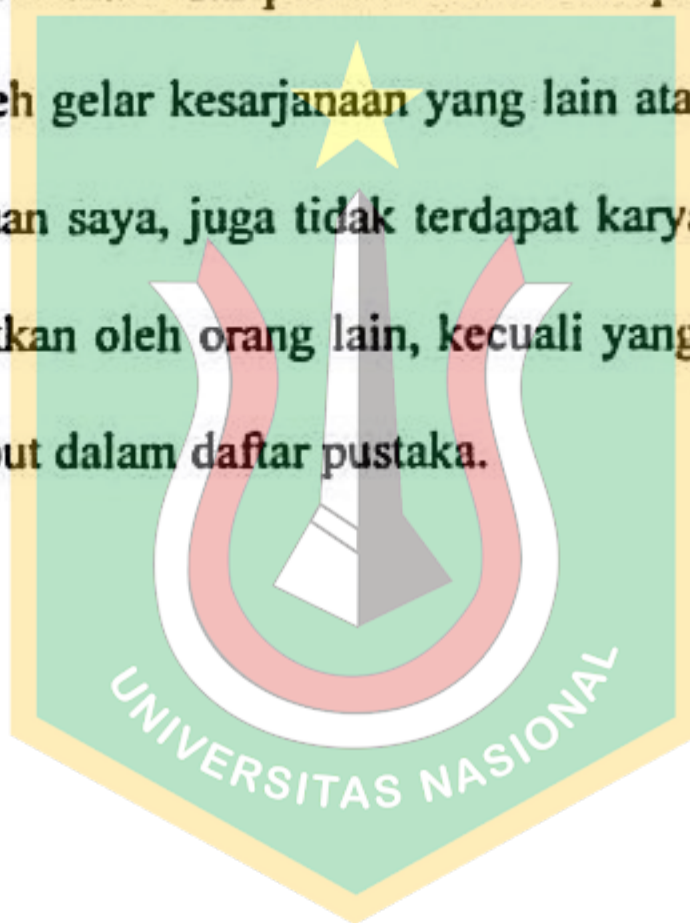
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Puspa Salzabilla

NPM : 235401446102

Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Daun Sirih dan Kunyit Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Bekasi, 19 Mei 2024

*Puspa Salzabilla*  


Puspa Salzabilla

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Rebusan Daun Sirih dan Kunyit Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi Tahun 2024“.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan program sarjana terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Bdn. Bunga Tiara Caroline, S.ST., M.Bmd selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh ibu dosen dan staff/ karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepada Klinik Karya Mulya Husada yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta ayahanda Samsu Rizal dan ibunda Amalia, Kakak, dan Feri tersayang yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik secara moril, materil, spiritual, dan semangat yang membuat penulis semangat untuk menyelesaikan laporan ini.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan Universitas Nasional angkatan 2023 yang selalu menyemangati demi terselesaikannya skripsi ini, serta semua pihak yang turut mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak kekurangan yang memerlukan perbaikan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penulis di masa yang akan datang. Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlimpah atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Bekasi, 19 Mei 2024



Puspa Salzabilla



## Abstrak

### PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK KARYA MULYA HUSADA KABUPATEN BEKASI TAHUN 2024

Puspa Salzabilla, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh

*e-mail* korespondensi: puspasalzabilla02@gmail.com

**Latar Belakang :** Keputihan menjadi keluhan paling umum pada wanita usia subur, dengan 80% kasus terjadi pada usia 15-45 tahun. Di Indonesia, kasus keputihan telah mencapai sekitar 90% dan terus meningkat setiap tahunnya. Keputihan fisiologis berisiko berkembang menjadi keputihan patologis dan dapat menyebabkan komplikasi, seperti vaginitis dan servisitis. Daun sirih berpotensi sebagai pengobatan alami karena kandungan senyawa kimia eugenol yang dapat menangkal jamur *Candida albicans*. Kunyit mengandung kurkumin yang menghambat pertumbuhan dan membunuh bakteri serta jamur patogen.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirih dan kunyit terhadap keputihan pada wanita usia subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi

**Metodologi :** Penelitian *Quasy-Eksperiment Pretest Posttest With Control Group Design*. Jumlah responden sebanyak 30 wanita usia subur yang mengalami keputihan patologis, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner keputihan dan lembar observasi. Data dianalisis dengan uji *Paired Sample T Test* dan *Independent T Test*.

**Hasil Penelitian :** Didapatkan rerata nilai keputihan wanita usia subur kelompok intervensi dengan nilai *pretest* sebesar 3,80 dan nilai *posttest* sebesar 2,13. Rerata tingkat nyeri menstruasi remaja putri kelompok kontrol memiliki nilai *pretest* sebesar 4,27 dan nilai *posttest* sebesar 4,13. Pada uji *Paired Sample T Test* didapatkan nilai *p-value* kelompok intervensi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Pada uji *Independent T Test* didapatkan mean selisih kelompok *posttest* sebesar 2,00 dan *p-value* 0,000 sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata signifikan keputihan wanita usia subur setelah diberikan rebusan daun sirih dan kunyit selama 3 kali sehari selama 7 hari.

**Simpulan :** Terdapat pengaruh rebusan daun sirih dan kunyit terhadap keputihan pada wanita usia subur di Klinik Karya Mulya Husada Kabupaten Bekasi tahun 2024.

**Saran :** Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi wanita yang mengalami keputihan untuk pemberian rebusan kombinasi daun sirih dan kunyit. sebagai pengobatan non farmakologi dalam mengatasi keputihan.

**Kata kunci :** Keputihan, Rebusan Daun Sirih dan Kunyit, Wanita Usia Subur

**Referensi :** 60 (2019 -2024)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF BETEL LEAF AND TURMERIC ON VAGINAL DISCHARGE IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE AT THE CLINIC KARYA MULYA HUSADA BEKASI REGENCY

Puspa Salzabilla, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh

**Background :** Vaginal discharge is the most common complaint in women of childbearing age, with 80% of cases occurring between the ages of 15-45 years. In Indonesia, cases of vaginal discharge have reached around 90% and continue to increase every year. Physiological vaginal discharge is at risk of developing into pathological discharge and can lead to complications, such as vaginitis and cervicitis. Betel leaf has potential as a natural treatment due to the chemical compound eugenol which can counteract the candida albicans fungus. Turmeric contains curcumin which inhibits the growth and kills pathogenic bacteria and fungi.

**Objective :** To identify the effect of betel leaf and turmeric on vaginal discharge in women of childbearing age at the clinic karya mulya husada Bekasi regency.

**Methodology :** Quasy-Experiment Pretest Posttest With Control Group Design. The number of respondents was 30 women of childbearing age who experienced pathological vaginal discharge, selected by purposive sampling technique. The instruments used were vaginal discharge questionnaire and observation sheet. Data were analyzed by Paired Sample T Test and Independent T Test.

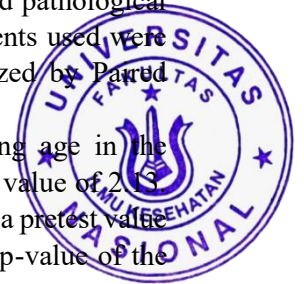
**Result :** The mean score of vaginal discharge of women of childbearing age in the intervention group was obtained with a pretest value of 3.80 and a posttest value of 2.13. The mean level of menstrual pain of adolescent girls in the control group had a pretest value of 4.27 and a posttest value of 4.13. In the Paired Sample T Test test, the p-value of the intervention group was 0.000.

**Conclusion :** There is an effect of betel leaf and turmeric on vaginal discharge in women of childbearing age at the Karya Mulya Husada Clinic, Bekasi Regency in 2024.

**Suggestion :** It is recommended that the results of this study can be used as a reference for women who experience vaginal discharge to give a combined decoction of betel leaves and turmeric. as a nonpharmacological treatment in overcoming vaginal discharge.

**Keyword :** betel leaf and turmeric, vaginal discharge, women of childbearing age

**Bibliography :** 60 (2019 – 2024)



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan .....	7
1.4 Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori .....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis .....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi Penelitian.....	34
3.4 Waktu Penelitian.....	34
3.5 Variabel Penelitian.....	34
3.6 Definisi Operasional .....	34
3.7 Instrumen Penelitian .....	35
3.8 Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.10 Pengolahan Data.....	38
3.11 Analisis Data.....	39

3.12 Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.2 Pembahasan .....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Simpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian .....	25
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1	Analisis Keputihan pada Wanita Usia Subur Kelompok Intervensi .....	43
Tabel 4.2	Analisis Keputihan pada Wanita Usia Subur Kelompok Kontrol .....	44
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data .....	44
Tabel 4.4	Pengaruh Rebusan Daun Sirih dan Kunyit Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur .....	45
Tabel 4.5	Rata-Rata Keputihan Wanita Usia Subur .....	46



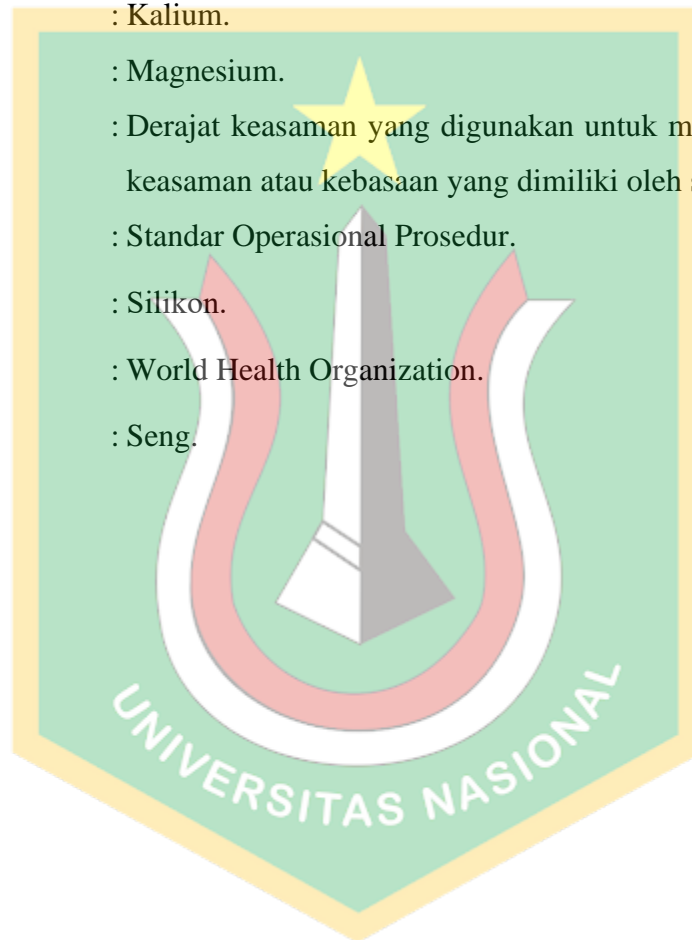
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Sirih .....	18
Gambar 2.2 Kunyit.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.1 Rumus <i>Slovin</i> .....	32
Gambar 3.2 Rumus Uji T .....	39



## DAFTAR SINGKATAN

BV	: Bacterial Vaginosis.
Ca	: Kalsium.
Cl	: Klorin.
HIV	: Human Immunodeficiency Virus.
IMS	: Infeksi Menular Seksual.
K	: Kalium.
Mg	: Magnesium.
pH	: Derajat keasaman yang digunakan untuk menyatakan tingkat keasaman atau kebasaan yang dimiliki oleh suatu larutan.
SOP	: Standar Operasional Prosedur.
Si	: Silikon.
WHO	: World Health Organization.
Zn	: Seng.



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	60
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	63
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi .....	64
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	65
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	66
Lampiran 6 Kuesioner <i>Pretest</i> .....	67
Lampiran 7 Kuesioner <i>Posttest</i> .....	68
Lampiran 8 Kisi – Kisi Kuesioner .....	69
Lampiran 9 Lembar Observasi .....	70
Lampiran 10 SOP Pembuatan Rebusan Daun Sirih dan Kunyit .....	71
Lampiran 11 SOP Pemberian Rebusan Daun Sirih dan Kunyit .....	74
Lampiran 12 Master Data Penelitian .....	76
Lampiran 13 Hasil <i>Output</i> Analisis Data .....	78
Lampiran 14 Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	82
Lampiran 15 Uji Etik Penelitian .....	84
Lampiran 16 Biodata Penulis .....	85

