

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI LUKA  
EPISIOTOMI PADA IBU POSTPARTUM DI RSU KOTA  
TANGERANG SELATAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Oleh:

**ROBIATUL ALAWIYAH  
235401456078**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI LUKA  
EPISIOTOMI PADA IBU POSTPARTUM DI RSU KOTA  
TANGERANG SELATAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**ROBIATUL ALAWIYAH  
235401456078**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender terhadap Nyeri Luka  
Episiotomi pada Ibu Postpartum di RSUD Kota  
Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Robiatul Alawiyah

NPM : 235401456078




## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI


Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender terhadap Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2024


Nama Mahasiswa : Robiatul Alawiyah

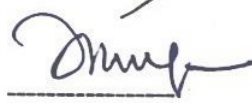
NPM : 235401456078



Mengetahui,

Penguji I : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb** 

Penguji II : **Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes** 

Penguji III : **Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH** 

SKRIPSI

PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI LUKA  
EPISIOTOMI PADA IBU POSTPARTUM DI RSU KOTA  
TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

Oleh :

**ROBIATUL ALAWIYAH**  
**235401456078**

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal Juli 2024

Pembimbing I Pembimbing II

   
Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

   
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Robiatul Alawiyah  
NMP : 235401456078  
Judul Penelitian : Pengaruh Aroma Terapi Lavender terhadap Nyeri Luka  
Episiotomi pada Ibu Postpartum di RSUD Kota Tangerang  
Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Juli 2024



(Robiatul Alawiyah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Aroma Terapi Lavender terhadap Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing II yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Suami dan ketiga anakku tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral, material dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Juli 2024

(Robiatul Alawiyah)



## ABSTRAK

### PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI LUKA EPISIOTOMI PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

*Robiatul Alawiyah, Sri Dinengsih, Anni Suciawati*

**Latar Belakang:** Nyeri perineum masih menjadi masalah penting pada ibu postpartum. RSUD Kota Tangerang Selatan ibu yang melahirkan per vagina ditemukan 59,6% mengalami luka episiotomi seluruhnya mengalami nyeri, apabila tidak diatasi dengan baik dapat berpengaruh pada mobilitas ibu yang dapat menyebabkan komplikasi lain seperti infeksi nifas dan perdarahan. Salah satu upaya mengatasi nyeri dengan memberikan aromaterapi lavender. Linalool (43,32%) dan Linalyl Acetat (26,32 %) merupakan komponen terbesar dalam mengatasi nyeri luka episiotomi.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh aroma terapi lavender terhadap nyeri luka episiotomi pada ibu postpartum di RSUD Kota Tangerang Selatan tahun 2024.

**Metodologi penelitian:** *quasi experimental design* dengan rancangan *one group pretest and post test design*. Sampel dalam penelitian yaitu ibu postpartum 6 jam yang mengalami luka perineum pada bulan Juli tahun 2024 sebanyak 30 responden dengan teknik *total sampling*, analisa data menggunakan uji *wilcoxon* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian univariat nyeri luka episiotomi ibu postpartum sebelum diberikan aromaterapi lavender dengan nilai rata-rata nyeri 4,90 dan sesudahnya dengan nilai rata-rata nyeri 2,17 sehingga ditemukan selisih rata-rata nyeri 2,73. Hasil penelitian bivariat uji *paired sample t-test* aromaterapi lavender dengan *p value* 0,000.

**Simpulan dan Saran:** Ada pengaruh aroma terapi lavender terhadap nyeri luka episiotomi pada ibu postpartum. Diharapkan pemberian aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai terapi pada ibu postpartum yang sedang mengalami nyeri luka episiotomi.

**Kata kunci** : Aroma Terapi Lavender, Nyeri Luka Episiotomi, Postpartum

**Kepustakaan:** 39 (2019-2023)

## *Abstract*

# **THE EFFECT OF PROVIDING LAVENDER AROMA THERAPY ON EPISIOTOMY WOUND PAIN IN POSTPARTUM WOMEN AT RSU KOTA TANGERANG SELATAN IN 2024**

*Robiatul Alawiyah, Sri Dinengsih, Anni Suciawati*

**Background:** Perineal pain is still an important problem in postpartum mothers. South Tangerang City General Hospital, it was found that 59.6% of mothers who gave birth vaginally experienced pain, if not treated properly, it could affect the mother's mobility which could cause other complications such as postpartum infections and bleeding. One effort to overcome pain is by providing lavender aromatherapy. Linalool (43.32%) and Linalyl Acetat (26.32%) are the largest components in treating episiotomy wound pain.

**Objective:** To determine the effect of lavender aroma therapy on episiotomy wound pain in postpartum mothers at RSU Kota South Tangerang in 2024.

**Methodology:** quasi experimental design with one group pretest and post test design. The sample in the study was 30 respondents postpartum mothers who experienced perineal wounds in July 2024 using a total sampling technique, data analysis using the Wilcoxon test which was previously carried out by a normality test.

**Results:** The results of the univariate research on postpartum mothers' episiotomy wound pain before being given lavender aromatherapy with an average pain value of 4.90 and afterward with an average pain value of 2.17 so that a difference in average pain was found of 2.73. The results of the bivariate research were the paired sample t-test for lavender aromatherapy with a p-value of 0.000.

**Conclusions and Suggestions:** There is an effect of lavender aroma therapy on episiotomy wound pain in postpartum mothers. It is hoped that giving lavender aromatherapy can be used as therapy for postpartum mothers who are experiencing episiotomy wound pain.

**Keywords:** Lavender Aromatherapy, Episiotomy Wound Pain, Postpartum

**References:** 39 (2019-2023).

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Ibu Postpartum .....	6
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Nyeri Luka Episiotomi.....	7
2.1.1.1 Pengertian Nyeri Luka Episiotomi .....	7
2.1.1.2 Klasifikasi Luka Episiotomi .....	8
2.1.1.3 Etiologi Luka Episiotomi.....	8
2.1.1.4 Patofisiologi Nyeri Luka Episiotomi.....	9

2.1.1.5 Tanda dan Gejala Nyeri.....	10
2.1.1.6 Klasifikasi Nyeri .....	11
2.1.1.7 Efek yang Ditimbulkan Akibat Nyeri .....	11
2.1.1.8 Pengukuran Skala Nyeri .....	12
2.1.1.9 Penatalaksanaan Nyeri .....	16
2.1.2 Aromaterapi Lavender .....	19
2.1.2.1 Pengertian Aromaterapi Lavender .....	19
2.1.2.2 Kandungan Kimia Bunga Lavender .....	20
2.1.2.3 Aromaterapi Lavender .....	21
2.1.2.4 Manfaat Minyak Lavender terhadap Nyeri .....	21
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	28
2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.2.1 Populasi Penelitian .....	30
3.2.2 Sampel Penelitian.....	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.4 Waktu Penelitian .....	31
3.5 Variabel Penelitian .....	31
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	32
3.7 Instrumen Penelitian .....	32
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.9 Analisis Data .....	36
3.9.2.1 Analisis Univariat .....	36
3.9.2.2 Analisis Bivariat.....	37
3.10 Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Analisis Univariat.....	43

4.2.2 Analisis Bivariat .....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Simpulan .....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Obeservasi Perilaku .....	14
Tabel 2.2	Kandungan Kimia dalam 100gr Lavender .....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	32
Tabel 4.1	Nilai Rata-Rata Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum Sebelum Pemberian Aroma Terapi Lavender di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 .....	41
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	42
Tabel 4.3	Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 .....	42



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Skala Deskriptif Intensitas Nyeri Sederhana .....	12
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	13
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	13
Gambar 2.4 Skala Nyeri Muka.....	13
Gambar 2.5 Skala Nyeri Bourbanis.....	14
Gambar 2.6 Minyak Aroma Terapi Lavender.....	19
Gambar 2.7 Pathway Aroma Terapi Lavender .....	25
Gambar 2.8 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.9 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	= <i>Adreno Corticotriphic Hormone</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
ASI	= Air Susu Ibu
CAM	= Complementary Alternative Medicine
HARS	= Hamilton Anxiety Rating Scale
HRS-A	= Hamilton Rating Scale for Anxiety
IRT	= Ibu Rumah Tangga
MDG	= Millenium Development Goals
PKI	= Persalinan Kala I
PT	= Perguruan Tinggi
RSU	= Rumah Sakit Umum
SD	= Sekolah Dasar
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= Statistical Product and Service Solution
VASA	= <i>Visual Analogous Scale Anxiety</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi Skripsi .....	56
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas .....	60
Lampiran 3.	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian.....	61
Lampiran 4.	Uji Etik .....	62
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 6.	<i>Informed Consent</i> .....	64
Lampiran 7.	Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 8.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Lavender .....	67
Lampiran 9.	Master Tabel .....	69
Lampiran 10.	Hasil Output SPSS .....	70
Lampiran 11.	Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	72
Lampiran 12.	Biodata Penulis .....	76
Lampiran 13.	Hasil Turnitin.....	77

