

**ANALISIS STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MARDI WALUYA CIBINONG
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

RITA VERONIKA

235401446016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MARDI WALUYA CIBINONG
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

RITA VERONIKA

235401446016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MARDI WALUYA CIBINONG
KABUPATEN BOGOR**

Oleh :
RITA VERONIKA
235401446016



PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Mardi

Waluya Cibinong Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Rita Veronika

NPM : 235401446016



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Mardi
Waluya Cibinong Kabupaten Bogor
Nama Mahasiswa : Rita Veronika
NPM : 235401446016

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M. Kes
Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb



PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rita Veronika

NPM : 235401446016

Judul Penelitian : Analisis Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA

Mardi Waluya Cibinong Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dibaca dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 8 Agustus 2024

(Rita Veronika)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Mardi Waluya Cibinong Kabupaten Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa kuasa Allah Yang Maha Kasih, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Kepada Suami dan anak-anak tercinta yang senantiasa mendoakan mendukung selama menempuh kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Kepala Sekolah serta Guru-guru SMA Mardi Waluya yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Kebidanan Universitas Nasional Kelas B1 tahun 2023/2024 yang selalu bersama dalam menjalani kuliah dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.



Jakarta, 8 Agustus 2024


(Rita Veronika)

Abstrak

ANALISIS STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MARDI WALUYA CIBINONG KABUPATEN BOGOR

Rita Veronika, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang : Remaja putri termasuk kelompok yang rentan mengalami permasalahan status gizi masalah tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah body image, kurangnya aktivitas fisik, pengetahuan tentang gizi, perilaku makan dan hubungan dengan teman sebaya.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan status gizi dengan body image, aktivitas fisik, pengetahuan gizi, perilaku makan dan teman sebaya.

Metodologi : Penelitian ini dilakukan dengan desain cross sectional dengan metode purposive sampling dan sampel sebanyak 104 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji chi-square.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan antara body image (p-value = 0,001), aktivitas fisik (p-value = 0,037), pengetahuan gizi (p-value = 0,027) dan perilaku makan (p-value = 0,000) tetapi tidak terdapat hubungan antara teman sebaya (p-value = 0,359) dengan status gizi.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara body image, aktivitas fisik , pengetahuan gizi, perilaku makan dengan status gizi tetapi tidak terdapat hubungan teman sebaya dengan status gizi remaja putri.

Saran : Meningkatkan pengetahuan gizi dan kegiatan aktivitas fisik.

Kata Kunci : Remaja, Status Gizi, Body Image, Aktivitas Fisik

Kepustakaan : 42 pustaka (2018 – 2023)

Abstract

ANALYSIS OF NUTRITIONAL STATUS IN FEMALE ADOLESCENTS AT MARDI WALUYA HIGH SCHOOL CIBINONG BOGOR REGENCY

Rita Veronika, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Background : Female adolescents are a group that is vulnerable to nutritional status problems. These problems can be influenced by several factors including body image, lack of physical activity, knowledge about nutrition, eating behaviour and relationships with peers.

Aim : To determine the relationship of nutritional status with body image, physical activity, nutritional knowledge, eating behaviour and peers.

Methods : This study was conducted with a cross sectional design with purposive sampling method and a sample of 104 respondents. Data collection was done by filling out a questionnaire. Data processing using the chi-square test.

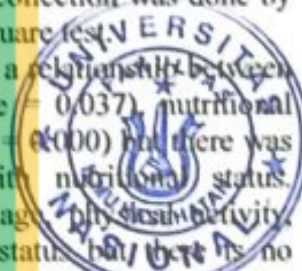
Results : Based on the results of statistical tests, there was a relationship between body image (p-value = 0.001), physical activity (p-value = 0.037), nutritional knowledge (p-value = 0.027) and eating behavior (p-value = 0.000) but there was no relationship between peers (p-value = 0.359) with nutritional status.

Conclusion : There is a relationship between body image, physical activity, nutritional knowledge, eating behavior with nutritional status but there is no relationship between peers and nutritional status of adolescent girls.

Recommendation : Improve nutrition knowledge and physical activity.

Key words : adolescent, nutritional status, body image, physical activity.

Bibliography : 42 references (2018 – 2023).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT.....	i
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kajian Teori.....	5
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi Dan Sampel.....	24
3.3 Lokasi Penelitian.....	25
3.4 Waktu Penelitian.....	25
3.5 Variabel Penelitian.....	26
3.6 Definisi Operasional.....	26
3.7 Instrumen Penelitian.....	28
3.8 Uji Validitas Dan Realibilitas.....	31
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.10 Analisis Data.....	33
3.11 Etika Penelitian.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan.....	41
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Angka kecukupan Gizi.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Uji Validitas Body Image	29
Tabel 3.3 Uji Validitas Pengetahuan Gizi	29
Tabel 3.4 Uji Validitas Perilaku Makan	29
Tabel 3.5 Uji Validitas Teman Sebaya	30
Tabel 3.6 Uji Realibilitas	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Status Gizi	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Body Image	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Aktivitas Fisik	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Pengetahuan Gizi...	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Perilaku Makan	36
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Teman Sebaya	37
Tabel 4.7 Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri.....	37
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri	38
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri..	39
Tabel 4.10 Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri...	39
Tabel 4.11 Hubungan Teman Sebaya dengan Status Gizi Remaja Putri...	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BKKBN	: Badan Kependudukan Nasional dan Keluarga Berencana Nasional
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kemendikbud RI	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: World Health Organization

