

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Rata – rata nyeri luka post SC sebelum dilakukan akupresur titik SP6 dan L14 adalah 5,42 dengan standar deviasi 0,669. Sedangkan rata – rata nyeri luka post SC sesudah dilakukan akupresur titik SP6 dan L14 adalah 3,17 dengan standar deviasi 0,718.
- 2) Rata – rata nyeri luka post SC sebelum adalah 5,17 dengan standar deviasi 0,577. Sedangkan rata – rata nyeri luka post SC sesudah pada kelompok kontrol adalah 4,92 dengan standar deviasi 0,669.
- 3) Ada perbedaan nyeri luka post operasi Caesar antara sebelum dan sesudah pada kelompok eksperimen di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024 dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).
- 4) Ada perbedaan nyeri luka post operasi Caesar antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah intervensi di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024 dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

- 1) Bagi Responden

Responden dapat memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai metode akupresur dan bagaimana teknik ini dapat diterapkan untuk meningkatkan kenyamanan mereka selama masa pemulihan. Ini juga dapat

membantu dalam pengelolaan nyeri dan memberikan kontrol lebih terhadap kesehatan mereka sendiri.

2) Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah basis data mengenai efek akupresur pada nyeri post operasi Caesar, serta memberikan wawasan mengenai variabel yang mempengaruhi hasil. Analisis hasil dapat membantu dalam mengidentifikasi mekanisme yang mungkin berperan dalam pengurangan nyeri.

3) Bagi Peneliti

Penelitian lanjutan bisa mengeksplorasi kombinasi titik akupresur lainnya atau teknik akupresur yang berbeda, serta membandingkan efektivitasnya terhadap titik SP6 dan L14. Peneliti juga dapat menilai efek jangka panjang dari akupresur pada pemulihan post operasi.

4) Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada petugas Kesehatan dirumah sakit untuk dapat menerapkan Teknik akupresur pada titik SP6 dan titik L14 pada pasien post SC untuk membantu mengurangi nyeri pada luka post SC sehingga ini menjadi alternatif yang dapat meningkatkan kenyamanan ibu post SC.