

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK SP6 DAN TITIK L14
PADA NYERI LUKA POST OPERASI CAESAR
DI RSU KARTINI JAKARTA SELATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Di susun oleh :

Novilia Sapitri

235401446057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK SP6 DAN TITIK L14
PADA NYERI LUKA POST OPERASI CAESAR
DI RSU KARTINI JAKARTA SELATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NOVILIA SAPITRI

235401446057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

***EFFECT OF ACUPRESSURE POINT SP6 AND POINT L14 IN
WOUND PAIN POST CAESAR OPERATION AT KARTINI
HOSPITAL SOUTH JAKARTA IN 2024***



***MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024***

***EFFECT OF ACUPRESSURE POINT SP6 AND POINT L14 IN
WOUND PAIN POST CAESAR OPERATION AT KARTINI
HOSPITAL SOUTH JAKARTA IN 2024***

THESIS

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of
Applied Midwifery degree at the Midwifery Study Program, Faculty of
Health Sciences, National University Jakarta*



***MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024***

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK SP6 DAN TITIK L14

PADA NYERI LUKA POST OPERASI CAESAR

DI RSU KARTINI JAKARTA SELATAN


TAHUN 2024


Oleh:
NOVILIA SAPITRI
2354014460057

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal Agustus 2024

Pembimbing I


Pembimbing II


Shinta Novelia, SST., Bdn, MNS


Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI



Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik Sp6 Dan Titik L14 Pada Nyeri
Luka Post Operasi Caesar Di RSUD Kartini Jakarta Selatan
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Novilia Sapitri


NPM : 235401446057

Menyetujui,

Pembimbing I Pembimbing II

Shinta Novelia, SST., Bdn, MNS **Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes**



PERSETUJUAN SKRIPSI SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik Sp6 Dan Titik L14 Pada Nyeri
Luka Post Operasi Caesar Di RSUD Kartini Jakarta Selatan
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Novilia Sapitri

NPM : 235401446057

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.


(.....)

Penguji 2 : Shinta Novelia, SST., Bdn, MNS


(.....)

Penguji 3 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Novilia Sapitri

NPM : 235401446057

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik Sp6 Dan Titik L14 Pada Nyeri
Luka Post Operasi Caesar Di RSUD Kartini Jakarta Selatan
Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2024



(Novilia Sapitri)

ABSTRAK

KESAN ACUPRESSURE PADA TITIK SP6 DAN TITIK L14 PADA SAKIT LUKA SELEPAS CAESAREAN DI KARTINI HOSPITAL JAKARTA SELATAN PADA TAHUN 2024

Novilia Sapitri, Shinta Novelia, Triana Indrayani

Latar Belakang: Masalah pada ibu pasca SC adalah sakit pada luka sayatan. Berdasarkan laporan Kementerian Kesehatan pada tahun 2021, kejadian jangkitan semasa tempoh selepas bersalin dengan bersalin secara caesarean ialah 34.28%. Sementara itu, pada tahun 2022, kesakitan pada luka hirisan akan menjadi 13.2%. Satu terapi yang boleh diberikan untuk membantu mengurangkan luka selepas SC adalah dengan melakukan akupresur pada titik Sp6 dan titik L14.

Objektif: Untuk mengetahui kesan akupresur pada titik Sp6 dan titik L14 terhadap kesakitan luka selepas pembedahan pembedahan di RSUD Kartini, Jakarta Selatan pada tahun 2024.

Metodologi: Penyelidikan jenis ini adalah eksperimen semu dengan ujian pra dan ujian pasca dengan reka bentuk kumpulan kawalan. Penyelidikan telah dijalankan di RSUD Kartini, Jakarta Selatan pada 5 - 7 Ogos 2024. Populasi dalam kajian ini adalah semua ibu pasca SC, seramai 24 orang menggunakan teknik persampelan total. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan ujian T sampel berpasangan.

Keputusan: Keputusan ujian statistik menunjukkan perbezaan kesakitan luka selepas pembedahan pembedahan antara sebelum dan selepas dalam kumpulan eksperimen di RSUD Kartini, Jakarta Selatan pada tahun 2024 dengan nilai $p < 0.000$ ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat kesan akupresur pada titik Sp6 dan titik L14 terhadap kesakitan luka selepas pembedahan caesar di Rumah Sakit Umum Kartini, Jakarta Selatan pada tahun 2024.

Cadangan: Diharap ibu pasca SC dapat menjalankan terapi ini sebagai usaha mengurangkan kesakitan luka selepas SC.

Kata kunci: Sakit luka pasca SC, Akupresur di Titik Sp6 dan Titik L14

Rujukan: 22 (2016 - 2021).

Abstract

THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT SP6 POINTS AND L14 POINTS ON POST CAESAREAN SECTION WOUND PAIN AT KARTINI GENERAL HOSPITAL SOUTH JAKARTA IN 2024

Novilia Sapitri, Shinta Novelia, Triana Indrayani

Background: The problem in post-SC mothers is pain in the incision wound. Based on the Ministry of Health's report in 2021, the incidence of infection during the postpartum period with caesarean section delivery was 34.28%. Meanwhile, in 2022, pain in incision wounds will be 13.2%. One therapy that can be given to help reduce post-SC wounds is by performing acupressure at the Sp6 point and L14 point.

Objective: To determine the effect of acupressure at the Sp6 point and L14 point on post-caesarean section wound pain at Kartini RSU, South Jakarta in 2024

Methodology: This type of research is a quasi experiment with a pretest and posttest with control group design. The research was conducted at RSU Kartini, South Jakarta on 5 - 7 August 2024. The population in this study was all post-SC mothers, totaling 24 people using a total sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the paired sample T test.

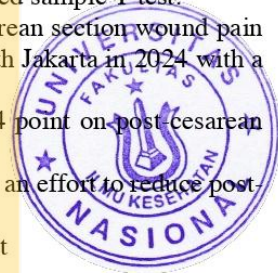
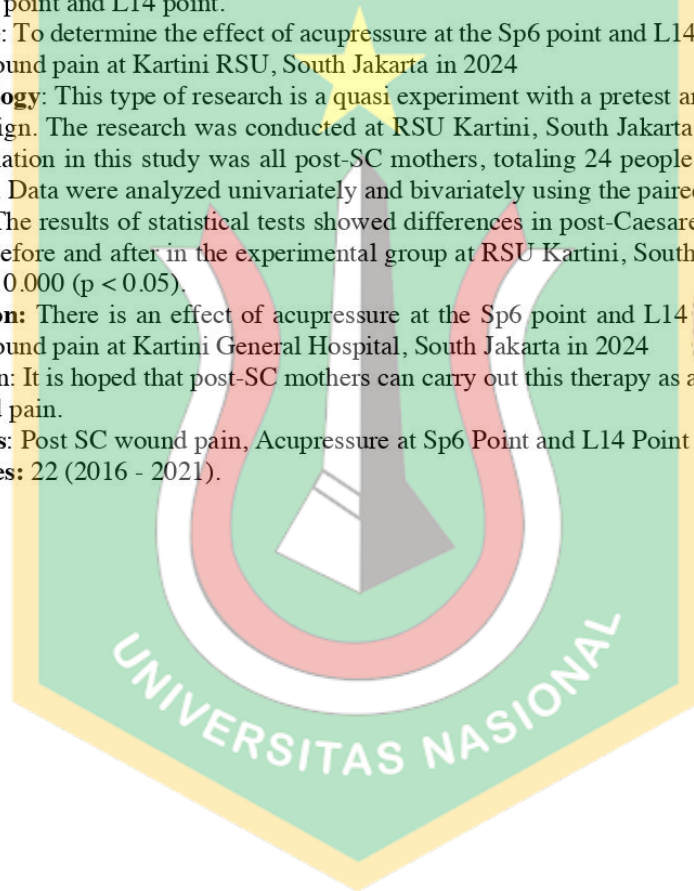
Results: The results of statistical tests showed differences in post-Caesarean section wound pain between before and after in the experimental group at RSU Kartini, South Jakarta in 2024 with a p value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of acupressure at the Sp6 point and L14 point on post-caesarean section wound pain at Kartini General Hospital, South Jakarta in 2024

Suggestion: It is hoped that post-SC mothers can carry out this therapy as an effort to reduce post-SC wound pain.

Keywords: Post SC wound pain, Acupressure at Sp6 Point and L14 Point

References: 22 (2016 - 2021).



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh akupresur titik SP6 dan L14 pada nyeri luka post sc di RSUD Kartini” yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan universitas nasional jakarta. Saya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku dekan fakultas ilmu kebidanan universitas nasional jakarta
2. Ibu Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan proposal penelitian.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu, waktu, tenaga serta dorongan penuh untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini hingga selesai.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan fakultas ilmu kesehatan universitas nasional jakarta yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Bidan koordinator beserta bidan-bidan di rsu kartini yang telah memberikankesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. kepada kedua orang tua saya bapak dan ibu beserta adik saya yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman seangkatan program studi Sarjana kebidanan universitas nasional yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

8. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proses proposal penelitian ini.

Akhir kata saya sebagai makhluk yang tidak pernah luput dari kesalahan mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari proposal penelitian ini. Harapan saya semoga dapat memberikan kritik dan saran untuk membangun pada proposal penelitian ini.



Jakarta, 16 Agustus 2024

(Novilia Sapitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Nyeri	9
2.1.2 Mekanisme	10
2.1.3 Faktor faktor yang mempengaruhi nyeri.....	11
2.1.4 Pengalaman sebelumnya mengenai nyeri	13
2.1.5 Skala dan Intensitas Nyeri.....	13
2.2 Post Operasi	18
2.3 Konsep Sectio Caesarea	19
2.3.1 Pengertian Sectio Caesarea	19
2.3.2 Etiologi section caesarea	19
2.3.3 Patofisiologi section.....	20
2.3.4 Jenis jenis sectio caesarea.....	20
2.3.5 Faktor factor yang mempengaruhi sectio caesarea	21
2.3.6 Keuntungan sectio caesarea	22

2.3.7 Kerugian section caesarea	22
2.4 Konsep Terapi Akupresur	23
2.4.1 Definisi terapi akupresur	23
2.4.2 Manfaat akupresur.....	23
2.4.3 Teknik pemijatan akupresur	24
2.4.4 SP6 Sanyinjiao	25
2.4.5 Fungsi dan Manfaat Titik SP6	25
2.4.6 L14 Hegu.....	26
2.4.7 Fungsi dan Manfaat Titik L14	26
2.4.8 Massage effleurage.....	27
2.4.9 Teknik relaksasi benson	28
2.4.10 Afirmasi Positif	28
2.4.11 Manfaat afirmasi positi	29
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Kerangka Konsep.....	31
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.3 Teknik Analisis Data.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Etika Penelitian	36
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Rata – rata nyeri luka post operasi Caesar sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024	40
Tabel 4.2	Rata – rata nyeri luka post operasi Caesar sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024.....	41
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	42
Tabel 4.4	Perbedaan nyeri luka post operasi Caesar antara sebelum dan sesudah pada kelompok eksperimen di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024	42
Tabel 4.5	Perbedaan nyeri luka post operasi Caesar sesudah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD Kartini Jakarta selatan Tahun 2024	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Pengukur Nyeri VAS	14
Gambar 2.2	Skala Pengukur Nyeri NRS.....	15
Gambar 2.3	Skala Pengukur Nyeri FRS	16
Gambar 2.4	SP6	26
Gambar 2.5	LI4 Hegu	27
Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	30
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	57
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	58
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Institusi.....	59
Lampiran 4	Surat Uji Etik Penelitian	60
Lampiran 5	SKPI	61
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 7	Lembar Persetujuan menjadi Responden	63
Lampiran 8	Lembar Penilaian Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>	64
Lampiran 9	Tabel Master Data Mentah Penelitian.....	65
Lampiran 10	Hasil Output Anlisis Data	66
Lampiran 11	Dokumentasi	72
Lampiran 12	Biodata Penulis	73

