

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Sebagaimana pembahasan dari perolehan studi mengenai dampak konsumsi kurma pada ibu hamil trimester III terhadap jenis persalinan, lama kala I, serta lama kala II maka bisa menyimpulkan bahwasanyasanyanya:

- 5.1.1 Tidak adanya hubungan pemberian kurma pada ibu hamil TM III terhadap jenis persalinan di RSUD Cempaka Putih tahun 2024 dengan *p value*  $(0,409) > (0,05)$ .
- 5.1.2 Adanya dampak pemberian kurma pada ibu hamil TM III pada lama persalinan kala I di RSUD Cempaka Putih tahun 2024 dengan *p value*  $(0,046) < (0,05)$ .
- 5.1.3 Adanya dampak pemberian kurma pada ibu hamil TM III pada lama persalinan kala II di RSUD Cempaka Putih tahun 2024 dengan *p value*  $(0,042) < (0,05)$ .

#### 5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih

Diperlukan peningkatan program kesehatan di bidang kebidanan, terutama dalam pemeriksaan ANC. Selama sesi konseling, perlu ditambahkan informasi mengenai nutrisi selama kehamilan untuk mempersiapkan persalinan dengan lebih baik, menganjurkan konsumsi kurma pada kehamilan trimester III serta manfaatnya untuk persalinan.

### 5.2.2 Bagi Bidan

Diharapkan para bidan dapat memberikan saran kepada ibu hamil serta memahami manfaat kurma bagi mereka selama kehamilan serta persalinan. Kurma membantu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi yang penting selama periode ini.

### 5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil trimester III dianjurkan untuk mulai mengonsumsi kurma untuk memenuhi nutrisi yang dibutuhkan selama kehamilan serta persalinan. Kurma berpengaruh terhadap lama persalinan.

### 5.2.4 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan UNAS

Peolehan studi ini besar harapan bisa diterapkan sebagai *evidence base practice* serta memasukan kedalam sub pokok bahasan mengenai komplementer pada kehamilan serta persalinan.

### 5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Besar harapan pada studi selanjutnya dilakukan penelitian tentang pengaruh konsumsi kurma terhadap persalinan pada ibu hamil primigravida mulai kehamilan 37 minggu dengan jumlah sampel yang lebih banyak.