

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III TERHADAP PERSALINAN DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT
PROVINSI DKI JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

WETNI WIDAYATI

235401456048

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III TERHADAP PERSALINAN DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT
PROVINSI DKI JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

WETNI WIDAYATI

235401456048

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**



LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III TERHADAP PERSALINAN DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT
PROVINSI DKI JAKARTA
TAHUN 2024**

Oleh:
WETNI WIDAYATI
235401456048

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal ... Agustus 2024

Pembimbing I Pembimbing II

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb Dr. Bdn. Rukmaini, SST, M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kurma pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2024

Peneliti : Wetni Widayati

NIM : 235401456048



Pembimbing 1

Pembimbing II

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb

Dr. Bdn. Rukmaini, SST, M.Keb

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kurma pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2024

Peneliti : Wetni Widayati

NIM : 235401456048

Penguji I : **Putri Azzahroh, SST, M.Kes**

Penguji II : **Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb**

Penguji III : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST, M.Keb**



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Wetni Widayati

NMP : 235401456048

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kurma pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9 Agustus 2024



(Wetni Widayati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kurma Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Persalinan di Rumah Sakit Umum Cempaka Putih Jakarta Pusat Provinsi DKI Jakarta Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ”Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2 Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM.
- 3 Dr. Bdn Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4 Dr. Bdn. Rukmaini, SST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 5 Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

- 6 Pada diri sendiri Wetni Widayati karena sudah berusaha dengan baik dan berhasil menyelesaikan kuliah hingga selesai.
- 7 Kedua orang tua saya, dan mertua saya yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
- 8 Suami dan anak-anak saya tercinta yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
- 9 Teman-teman seperjuangan S-I Kebidanan UNAS angkatan 2023.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Agustus 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KURMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP PERSALINAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2024

Wetni Widayati, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Latar Belakang : Partus lama ialah suatu aspek utama yang mengakibatkan peningkatan angka kematian serta kesakitan pada ibu serta bayi saat persalinan. Keberhasilan proses persalinan sangat dipengaruhi oleh kontraksi uterus yang optimal. Konsumsi kurma menjelang akhir kehamilan terbukti efektif dalam mempercepat fase aktif persalinan, serta mempersingkat tahap kedua serta ketiga, sehingga meningkatkan kemungkinan terjadinya persalinan spontan. **Tujuan Penelitian**: Meneliti dampak konsumsi kurma pada ibu hamil trimester III pada jenis persalinan, durasi kala II, serta durasi kala III di RSUD Cempaka Putih, Jakarta Pusat, Provinsi DKI Jakarta pada tahun 2024. **Metode Penelitian** : Jenis studi ini ialah kuasi *Quasi Experimental* dengan desain *posttest only control design*. Terdiri dari dua jenis kelompok ialah kelompok kontrol serta eksperimen. Metode pengambilan sampel menerapkan *purposive sampling* sebanyak 30 sampel. Analisis data menerapkan pengujian *Independent T Test* serta *Chi-Square*. **Hasil Penelitian** : Hasil analisis statistik diperoleh hasil tidak adap dampak pemberian kurma pada jenis persalinan dengan p value $0,409 > 0,05$. Terdapat dampak pemberian kurma pada lama kala I dengan p value $0,046 < 0,005$ serta adanya dampak pada lama kala II dengan p value $0,042 < 0,05$. **Kesimpulan serta Saran** : Pemberian kurma pada ibu hamil trimester III tidak berpengaruh terhadap jenis persalinan tetapi berpengaruh terhadap lamapersalinan kala I serta II. Bidan dapat menganjurkan konsumsi kurma pada ibu hamil trimester III sebagai tambahan nutrisi yang baik untuk persiapan persalinan.

Kata kunci : Konsumsi kurma, Persalinan

Referensi : 36 pustaka (2007-2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING DATES TO PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER ON CHILDBIRTH AT THE CEMPAKA PUTIH GENERAL HOSPITAL, CENTRAL JAKARTA, THE CAPITAL CITY OF JAKARTA PROVINCE IN 2024

Wetni Widayati, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Background: A cause of complications in labor that leads to increased mortality and morbidity in the mother and fetus is prolonged parturition. The progress of labor depends largely on adequate uterine contractions. Eating dates in late pregnancy is very effective in shortening the active phase, as well as the second and third stages and more spontaneous labor. **Aim:** To determine the effect of giving dates to third trimester pregnant women on the type of labor, duration of kala II, and duration of kala II at the Cempaka Putih Regional General Hospital, Central Jakarta, DKI Jakarta Province in 2024. **Methods:** This was a quasi Experimental with posttest only control design. There can be two types of groups, namely the experimental group and the control group. The sampling technique used purposive sampling as many as 30 samples. Data analysis using Chi-Square Test and Independent T Test. **Results:** The results showed that there was no effect of giving dates on the type of labor with a p value of $0.409 > 0.05$. There is an effect of giving dates to the length of time I with a p value of $0,046 < 0.005$ and there is an effect on the length of time II with a p value of $0.042 < 0.05$. **Conclusion and recommendation:** Giving dates to third trimester pregnant women does not affect the type of labor but affects the duration of labor in stages I and II. Midwives can recommend the consumption of dates to third trimester pregnant women as an additional good nutrition for labor preparation.

Key words : Dates consume, delivery

Bibliography : 36 references (2007-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep.....	30
2.4 Hipotesa.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.3 Lokasi serta Waktu Penelitian	34
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Instrumet Penelitian	35
3.7 Prosedur Tindakan	36
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	36

3.9	Pengolahan Data	37
3.10	Analisa Data	38
3.11	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1.	Hasil Penelitian	42
4.2.	Pembahasan	47
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	52
4.3.	Kekuatan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Buah Kurma Per 100 Gram	26
Tabel 2.2	Kandungan Phenolik Buah Kurma Ajwa	28
Tabel 2.3	Kandungan Flavonoid Buah Kurma Ajwa	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	42
Tabel 4.2	Rata-Rata Lama Kala I Persalinan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024.....	43
Tabel 4.3	Rata-Rata Lama Kala II Persalinan pada Kelompok Daerah Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	44
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data Jenis Persalinan, Lama Kala I, dan Lama Kala II pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	45
Tabel 4.5	Hubungan Konsumsi Kurma Terhadap Jenis Persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	46
Tabel 4.6	Pengaruh Konsumsi Kurma Terhadap Lama Persalinan Kala I di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	46
Tabel 4.7	Pengaruh Konsumsi Kurma Terhadap Lama Persalinan Kala II di Rumah Sakit Umum Daerah Cempaka Putih Tahun 2024	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Ijin Kode Etik dan Balasan Kode Etik
Lampiran 4	Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Data Penelitian
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 8	Ceklist Pemberian Kurma Harian
Lampiran 9	Hasil Analisa Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 11	Hasil Analisa Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 12	Biodata Penulis

