

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**NATASYA AULIA KUSUMA PUTRI  
2354014456037**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan  
Univeritas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**NATASYA AULIA KUSUMA**

**PUTRI2354014456037**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANEMIA

PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2

JAKARTA PUSAT TAHUN 2024

Oleh :

NATASYA AULIA KUSUMA PUTRI

235041446037

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal Agustus 2024

Pembimbing 1.



Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn. M.Kes.

Pembimbing 2,



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST. M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta

Nama Mahasiswa : Natasya Aulia Kusuma Putri

NPM : 235401446037



Pembimbing 1.

Pembimbing 2.

**Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn. M.Kes.**

**Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST. M.Keb.**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

**Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta**

**Nama Mahasiswa : Natasya Aulia Kusuma Putri**

**NPM : 235401446037**

**Menyetujui,**

**Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.**

**Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn. M.Kes**

**Penguji 3 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST M.Keb.**



*[Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widiowati]*

*[Handwritten signature of Dr. Triana Indrayani]*

*[Handwritten signature of Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym]*

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

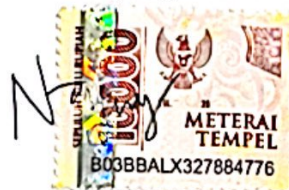
Nama : Natasya Aulia Kusuma Putri

NPM : 235401446037

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia  
Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacudalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



Natasya Aulia Kusuma Putri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja putri tahun 2024“. Adapun tujuan pembuatan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

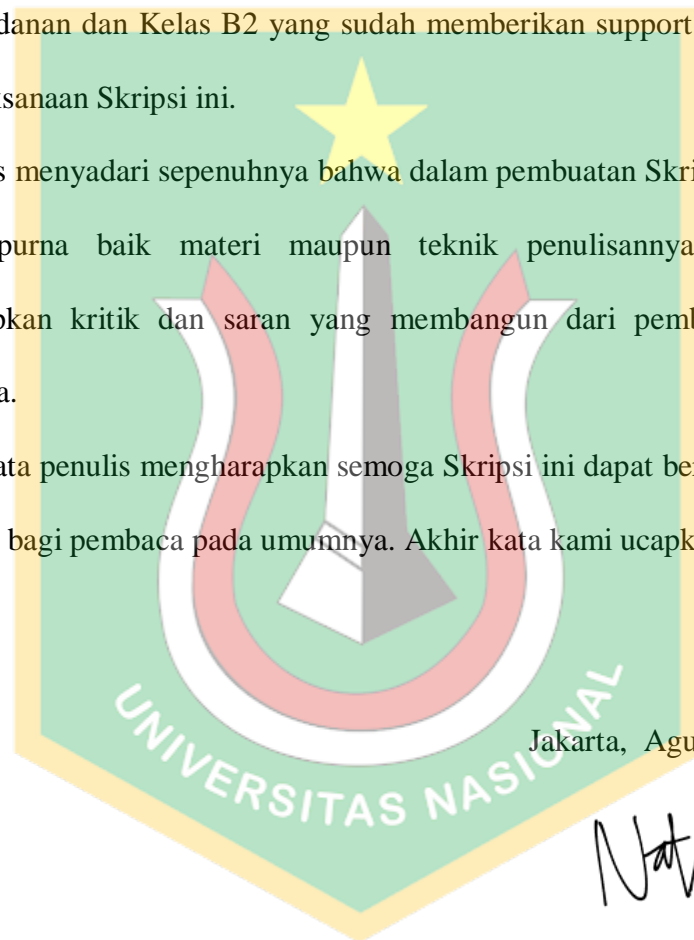
Penulis menyadari selama pembuatan Skripsi ini, banyak menemukan hambatan dan kesulitan. Namun, atas segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof, Dr. Retno Widiowati, M.Si. selaku Penguji 1 atas segala masukan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn. M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST M.Keb selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Anni Suciawati, SST., Bdn, SH., M.Kes., MH selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.

6. SMPN 2 Jakarta Pusat yang telah memberikan izin tempat dan waktu kepada penulis untuk pengambilan data Skripsi.
7. Kedua Orang tua saya Ayah Sukarmin dan Ibunda Almh. Rubiyah yang saya cintai, kakak Fajar, adik Rasya, dan Muhammad Nur Rifky yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil dan spiritual.
8. Teman-teman seperjuangan saya Elita Mutiara, Mujellalah di Program Studi S1 Kebidanan dan Kelas B2 yang sudah memberikan support dan membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik materi maupun teknik penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata kami ucapkan terimakasih.



Jakarta, Agustus 2024

Natasya Aulia Kusuma Putri



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 JAKARTA PUSAT TAHUN 2024

*Natasya Aulia Kusuma Putri, Triana Indrayani, Lisa Trina Arlym*

**Latar belakang :** Anemia merupakan keadaan kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari pada nilai normal. Remaja memiliki risiko tinggi terhadap kejadian anemia, hal itu terjadi karena masa remaja memerlukan yang lebih tinggi termasuk zat besi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Penyebab anemia umumnya karena kurangnya pengetahuan tentang anemia, kekurangan zat besi asam folat dan vitamin B12 dan vitamin A. Sebagian besar remaja putri belum memahami tentang anemia dengan baik, sehingga tidak melakukan pencegahan anemia seperti mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), akibatnya remaja putri merasakan mata berkunang-kunang dan merasakan dampak dari anemia.

**Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan menggunakan kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei dengan sampel sebanyak 100 siswi di SMP Negeri 2 Jakarta. Teknik Sampling yang digunakan adalah Total sampling. Data diperoleh melalui kuesioner terstruktur, kemudian data di analisis dengan Uji *Chi square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan faktor yang mempengaruhi anemia pada Remaja Putri adalah total 100 remaja putri yang diteliti, 16 siswi di antaranya mengalami anemia, sementara 84 siswi tidak mengalami anemia tersebut. Diketahui bahwa analisis bivariat nilai p value  $< 0,05$  (0,000).

**Simpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, pola makan dan konsumsi tablet Fe dengan faktor yang mempengaruhi anemia.

**Saran :** Diharapkan remaja dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan dapat merubah perilaku makan remaja menjadi lebih baik.

**Kata kunci:** Kejadian anemia, Pengetahuan, Remaja Putri.

**Referensi :** 40 (2019-2024)

## Abstract

### FACTORS AFFECTING ANEMIA IN FEMALE STUDENTS GIRLS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 2 CENTRAL JAKARTA IN 2024

*Natasya Aulia Kusuma Putri, Triana Indrayani, Lisa Trina Arlym*

**Background:** Anemia is a condition where the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than the normal value. Adolescents have a high risk of anemia, it occurs because adolescence requires higher including iron for growth and development. The cause of anemia is generally due to a lack of knowledge about anemia, iron deficiency folic acid and vitamin B12 and vitamin A. Most adolescent girls do not understand anemia well, so they do not prevent anemia such as taking Blood Addition Tablets (TTD), as a result adolescent girls feel their eyes foggy and feel the effects of anemia.

**Aim:** To determine the factors that influence anemia in students at junior high school 2 Central Jakarta.

**Methods:** This was an analytic survey method with a cross sectional research design and used quantitative. The research was conducted in May with a sample of 100 students at junior high school 2 Jakarta. Sampling technique used was total sampling. Data were obtained through a structured questionnaire, then the data were analyzed with the Chi square test.

**Results:** The results showed that the factors affecting anemia in adolescent girls were a total of 100 adolescent girls studied, 16 of whom experienced anemia, while 84 students did not experience anemia. It was known that the bivariate analysis p value  $<0.05$  (0.000).

**Conclusion:** It can be concluded that there is a significant relationship between knowledge, attitude, diet and Fe tablet consumption with factors affecting anemia.

**Suggestion:** It is recommended that adolescents can increase their knowledge about anemia and can change their eating behavior for the better.

**Key words:** Incidence of anemia, Knowledge, Adolescent girls.

**Bibliography:** 40 (2019-2024)

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                      | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG</b> ..... | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</b> ..... | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                      | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                            | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                           | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                        | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 6           |
| 1.3 Tujuan .....                                     | 6           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                              | 6           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                            | 6           |
| 1.4 Manfaat .....                                    | 7           |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                        | 7           |
| 1.4.2. Manfaat bagi Instansi .....                   | 7           |
| 1.4.3. Manfaat bagi Remaja Putri .....               | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....                   | <b>8</b>    |
| 2.1. Anemia .....                                    | 8           |
| 2.1.1. Definisi .....                                | 8           |
| 2.1.2. Tanda dan Gejala Anemia.....                  | 9           |
| 2.1.3. Dampak Anemia.....                            | 10          |
| 2.1.4. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....     | 10          |
| 2.2. Remaja Putri .....                              | 11          |
| 2.2.1. Definisi Remaja.....                          | 11          |
| 2.2.2. Klasifikasi Remaja .....                      | 13          |
| 2.2.3. Faktor Resiko Anemia pada Remaja Putri.....   | 16          |
| 2.2.4. Pengetahuan .....                             | 17          |
| 2.2.5. Sikap Remaja .....                            | 24          |
| 2.2.6. Pola Asupan Makan.....                        | 28          |
| 2.2.7. Pendapatan Keluarga.....                      | 29          |
| 2.2.8. Konsumsi Tablet Fe.....                       | 31          |
| 2.2.9 Kerangka Teori .....                           | 34          |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 2.10  | Kerangka Konsep.....                    | 35        |
| 2.11  | Hipotesis Penelitian.....               | 35        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>          |   | <b>36</b> |
| 3.1.  | Desain Penelitian .....                 | 36        |
| 3.2.  | Populasi dan Sampel .....               | 36        |
| 3.2.1.  | Populasi .....                          | 36        |
| 3.2.2.  | Sampel .....                            | 36        |
| 3.3.  | Lokasi Penelitian.....                  | 39        |
| 3.4.  | Waktu Penelitian.....                   | 39        |
| 3.5.  | Variabel Penelitian.....                | 39        |
| 3.6.  | Definisi Operasional Variabel .....     | 40        |
| 3.7.  | Prosedur Pengumpulan Data.....          | 42        |
| 3.8.  | Analisis Data .....                     | 42        |
| 3.9.1   | Analisis Univariat.....                 | 43        |
| 3.9.2   | Analisis Bivariat.....                  | 43        |
| 3.10  | Etika Penelitian.....                   | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |   | <b>46</b> |
| 4.1.  | Hasil Penelitian.....                   | 46        |
| 4.1.1.  | Analisis Univariat.....                 | 46        |
| 4.1.2.  | Analisis Bivariat.....                  | 49        |
| 4.2.  | Pembahasan .....                        | 54        |
| 4.2.1.  | Analisis Univariat.....                 | 54        |
| 4.2.2   | Analisis Bivariat.....                  | 59        |
| 4.3   | Keterbatasan Penelitian.....            | 71        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>               |   | <b>72</b> |
| 5.1.  | Simpulan .....                          | 72        |
| 5.2.  | Saran .....                             | 72        |
| 5.2.1.  | Saran bagi Sekolah.....                 | 72        |
| 5.2.2.  | Saran bagi Remaja.....                  | 73        |
| 5.2.3.  | Saran bagi Penelitian Selanjutnya ..... | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         |   | <b>74</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                               |   | <b>77</b> |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....   | 40      |
| 4. 1 Distribusi Frekuensi Kadar Hb Darah dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat .....       | 46      |
| 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat .....  | 46      |
| 4. 3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat .....         | 47      |
| 4. 4 Distribusi Frekuensi Pola Makan dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat .....           | 47      |
| 4. 5 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat ..... | 48      |
| 4. 6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia di SMPN 2 Jakarta Pusat .....   | 48      |
| 4. 7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Anemia pada remaja putri Di SMPN 2 Jakarta .....              | 49      |
| 4. 8 Hubungan Sikap remaja dan Anemia pada remaja putri Di SMPN 2 Jakarta.....                      | 50      |
| 4. 9 Hubungan Pola makan remaja dan Anemia pada remaja putri Di SMPN 2 Jakarta .....                | 51      |
| 4. 10 Hubungan Pendapatan keluarga remaja dan Anemia pada remaja putri Di SMPN 2 Jakarta..          | 52      |
| 4. 11 Hubungan Konsumsi Tablet Fe dan Anemia pada remaja putri Di SMPN 2 Jakarta .....              | 53      |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                            | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....  | 34      |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 35      |



## DAFTAR SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| Kemkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                   |
| SKI       | : Survei Kesehatan Indonesia              |
| TTD       | : Tablet Tambah darah                     |
| UMR       | : Upah Minimum Regional                   |
| WHO       | : World Health Organization               |



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)    |
| Lampiran 2  | Surat Ijin penelitian dari Fakultas               |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian |
| Lampiran 4  | Uji Etik  |
| Lampiran 5  | Informed Consent                                  |
| Lampiran 6  | Kuesioner   |
| Lampiran 7  | Instrumen Penelitian                              |
| Lampiran 8  | Master Tabel                                      |
| Lampiran 9  | Hasil Output Analisis data                        |
| Lampiran 10 | Bukti Foto Kegiatan Penelitian                    |
| Lampiran 11 | Biodata Penulis                                   |
| Lampiran 12 | Turnitin  |

